

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מאגר כלי המחקר](#) של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון איכות חיים של הורים (בעברית וערבית) 🌀

פותח בשנת: 2005 על ידי: Summers et al. 🌀

תורגם לעברית בשנת: 2011 על ידי: דינר-זיסק 🌀

תורגם לערבית בשנת: לא צוין על ידי: לא צוין 🌀

1	מטרת הכלי	הערכת רמת שביעות הרצון של ההורים לגביי איכות החיים של משפחתם.
2	סוג כלי המחקר	שאלון.
3	אוכלוסיית היעד	השאלון פותח עבור הורים לילדים עם צרכים מיוחדים, כולל הפרעה נפשית ועבור משפחה כיחידה. במחקרה של מרעי (2017), עבור אימהות לילדים עם נכויות מורכבות בגיל הרך.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	פריטים לדירוג המחולקים לחמישה מרכיבים: אינטראקציה במשפחה, הורות, רווחה רגשית, רווחה פיזית-כלכלית ותמיכה סביבתית.
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקרט מ-1 ("במידה מועטה מאוד") עד 5 ("במידה רבה מאוד").
7	סוג הפריטים בכלי	היגדים לדירוג- סולם ליקרט.
8	אורך הכלי	25 פריטים
9	מהימנות	דווח על מהימנות פנימית, ערכי אלפא של קרונברך $\alpha = 0.88$. באשר למהימנות של הסולמות השונים, אלפא נעה בין 0.64 ועד 0.85. (Hoffman, Marquis, Poston,) (Summers & Turnbull, 2005).
10	תקיפות	לא צוין

רשימת מחקרי קרן שלם עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
<p>מאג'דה מרעי (2017). השפעת סטיגמה ואיכות חיים בקרב אימהות ערביות לילדים עם נכות התפתחותית מורכבת בגיל הרך על מידת שתוף הפעולה שלהן עם אנשי מקצוע. מחקר לשם מילוי חלקי של הדרישות לקבלת תואר "מוסמך האוניברסיטה" בהנחיית ד"ר איריס מנור-בנימיני, אוניברסיטת חיפה.</p>	<p>646 למחקר המלא</p>



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

שאלון איכות חיים של הורים

אנו מעוניינים בהערכתך לגבי שביעות רצונך מנושאים שונים הקשורים לאיכות החיים. אנא בחרי את התשובה המתאימה ביותר לדעתך וסמני אותה.

עד כמה אני שבע רצון מהמידה שבה:

1. משפחתי נהנית להיות ביחד
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.
2. בני משפחתי מדברים בפתיחות אחד עם השני
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.
3. משפחתי פותרת בעיות יחד
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.
4. בני משפחתי תומכים זה בזה להשגת מטרות
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.
5. בני משפחתי מראים שהם אוהבים ודואגים זה לזה
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.
6. משפחתי מסוגלת להתמודד עם ירידות ועליות בחיים
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.
7. בני משפחתי מסייעים לבנים/בנות ללמוד להיות עצמאיים
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.
8. בני משפחתי עוזרים לבנים/בנות בפעילויות שונות
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.
9. בני משפחתי מלמדים את הבנים/בנות כיצד להסתדר עם אחרים
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.
10. המוגרים במשפחתי מלמדים את הבנים/בנות לקבל החלטות נבונות
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.

11. המבוגרים במשפחתי מכירים אנשים אחרים בחיי ילדיהם (חברים, מורים)
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.
12. למבוגרים במשפחתי יש זמן לטפל בצרכים האישיים של כל בן/בת
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.
13. למשפחתי יש את התמיכה שאנו צריכים כדי לשחרר לחצים
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.
14. לבני משפחתי יש חברים או אנשים אחרים שנותנים סיוע
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.
15. לבני משפחתי יש זמן כדי לעסוק בתחומי העניין שלהם
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.
16. למשפחתי יש עזרה חיצונית שנגישה לנו כדי לטפל בצרכים המיוחדים של כל בני המשפחה.
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.
17. לבני משפחתי יש תחבורה זמינה למקומות שהם צריכים להגיע
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.
18. למשפחתי יש טיפולי שיניים כאשר צריך
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.
19. למשפחתי יש טיפול רפואי כאשר צריך
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.
20. למשפחתי יש דרך לטפל בהוצאות הכספיות שלנו
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.
21. משפחתי מרגישה בטוחה בבית, בעבודה, בבית הספר ובשכונה שלנו
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.
22. לבני משפחתי שהם בעלי צרכים מיוחדים יש את התמיכה כדי להתקדם בלימודים ובעבודה
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.
23. לבני משפחתי שהם בעלי צרכים מיוחדים יש את התמיכה כדי להתקדם בבית
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה רבה מאוד.

24. לבני משפחתי שהם בעלי צרכים מיוחדים יש את התמיכה כדי ליצור קשרי חברויות
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה
רבה מאוד.

25. למשפחתי יש יחסים טובים עם ספקי השירותים לבני המשפחה עם צרכים מיוחדים
1. במידה מועטה מאוד 2. במידה מועטה 3. במידה בינונית 4. במידה רבה 5. במידה
רבה מאוד.

نحن معنيون بتقييمك لمدى رضاك من المواضيع المختلفة التي تخص جودة الحياة.
الرجاء اختيار الاجابة الأكثر ملائمة حسب رأيك واحاطتها بدائرة.

ما هو مدى رضاي من:

1. عائلتي تستمتع بالتواجد معاً:

1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً

2. أفراد عائلتي يتحدثون بطريقة منفتحة وصريحة مع بعضهم البعض

1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً

3. عائلتي تحل مشاكلها مع بعضها البعض

1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً

4. أفراد عائلتي يدعمون بعضهم البعض من أجل تحقيق الأهداف

1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً

5. أفراد عائلتي يُظهرون محبتهم واهتمامهم ببعضهم البعض

1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً

6. لدى عائلتي القدرة على التعامل مع التغييرات التي تمر بها في الحياة

1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً

7. أفراد عائلتي يساعدون الأولاد/ البنات بأن يتعلموا كيف يكونوا مستقلين

1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً

8. أفراد عائلتي يساعدون الاولاد/ البنات بالنشاطات المختلفة

1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً

9. أفراد عائلتي يعلمون الأولاد/ البنات كيف يتأقلمون مع الآخرين

1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً

10. البالغون في عائلتي يعلمون الأولاد/ البنات كيفية اتخاذ قرارات صائبة

1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً

11. البالغون في عائلتي على دراية بالأشخاص الآخرين في حياة اولادهم (أصدقائهم، معلمهم)

1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً

12. للبالغين في عائلتي يوجد وقت للاهتمام ورعاية الاحتياجات الشخصية لكل ولد/ بنت

1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً

13. لعائلتي يوجد الدعم الكافي من أجل التحرر من الضغوطات

1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً
- 14. لأفراد عائلتي يوجد أصدقاء أو أشخاص آخرين الذين يقدمون لهم المساعدة**
 1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً
- 15. أفراد عائلتي لديهم الوقت من أجل الاهتمام بمصالحهم الشخصية**
 1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً
- 16. هنالك مساعدة خارجية تُقدّم لعائلتي من أجل الاهتمام بالاحتياجات الخاصة لكل أفراد العائلة**
 1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً
- 17. تتوفر وسائل النقل لعائلتي والتي تمكنهم من الوصول للأماكن التي يحتاجون الى الوصول اليها**
 1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً
- 18. تقوم عائلتي بإجراء علاج للأسنان، عند الحاجة**
 1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً
- 19. يتوفر لعائلتي العلاج الطبي، عند الحاجة**
 1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً
- 20. عائلتي لديها المصادر والموارد للاهتمام بالنفقات المالية**
 1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً
- 21. عائلتي تشعر بالأمان في المنزل، في العمل، في المدرسة وفي الحارة**
 1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً
- 22. يتوفر الدعم لأفراد عائلتي الذين مع احتياجات خاصة من أجل التقدم بالتعليم والعمل**
 1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً
- 23. يتوفر الدعم لأفراد عائلتي الذين مع احتياجات خاصة من أجل التقدم في المنزل**
 1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً
- 24. يتوفر الدعم لأفراد عائلتي الذين مع احتياجات خاصة من أجل بناء صداقات**
 1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً
- 25. هنالك علاقة جيدة بين عائلتي وبين مقدمي الخدمات لأفراد عائلتي الذين مع احتياجات خاصة**
 1. بدرجة قليلة جداً 2. بدرجة قليلة 3. بدرجة متوسطة 4. بدرجة كبيرة 5. بدرجة كبيرة جداً

