

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מאגר כלי המחקר](#) של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

🌀 **שם הכלי:** שאלון מצבי בריאות – Self-Rated Health (SRH).

🌀 **פותח בשנת:** לא צוין על ידי: לא צוין

🌀 **תורגם לעברית בשנת:** לא צוין על ידי: לא צוין

1	מטרת הכלי	הערכת מצבו הבריאותי של המשיב.
2	סוג כלי המחקר	שאלון.
3	אוכלוסיית היעד	במחקר של סניור-פניקר (2017), מטפלים של אנשים עם מש"ה בדירוג.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי.
5	מבנה הכלי	השאלון מורכב מ-3 שאלות לדיווח קיום מצב בריאותי כללי (עישון, ביצוע פעילות גופנית קבועה, מחלה כרונית), והערכת מצב בריאותי ביום המענה על השאלון.
6	סוג סולם המדידה	3 שאלות דירוג דיכוטומיות (כן/לא) ושאלת דירוג אחת בת 10 רמות (1=רע / לקוי, 10=מצוין) לדירוג המצב הבריאותי היום. שאלות הדירוג הדיכוטומיות מבקשות הרחבה במידה ונענו בחיוב.
7	סוג הפריטים בכלי	פריטי דירוג.
8	אורך הכלי	4 פריטים.
9	מהימנות	לא צוין.
10	תקיפות	לא צוין.

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
סניור-פניקר גלית (2017), הקשר בין מצבם התפקודי והקוגניטיבי של המטופלים לבין רמת הלחץ, השחיקה, שביעות הרצון ופגיעות שריר- שלד בקרב המטפלים באנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית. בית הספר לבריאות הציבור, אוניברסיטת תל אביב	612 למחקר המלא



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

שאלון מצבי בריאות

Self-Rated Health (SRH)

בריאות

כן	לא	1. האם עישנת סיגריות בחמש השנים האחרונות (הקף בעיגול)? אם כן: אני מעשנת/ _____ סיגריות ביממה										
כן	לא	2. האם את עוסקת בפעילות גופנית או ספורטיבית מחוץ לשעות העבודה (הקף בעיגול)? אם כן: כמה שעות בשבוע? _____										
כן	לא	3. האם הינך סובלת מבעיות בריאות כגון: מחלת לב, יתר לחץ דם, סוכרת וכו? (הקף בעיגול) אם כן אנא פרטי ממה הינך סובלת: _____										
מעולה	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	רע/לקוי	4. מה מצבך הבריאותי היום? הגדר מ 1 עד 10 (1 מייצג מצב בריאותי רע/לקוי 10 מצב בריאותי מעולה)