

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מאגר כלי המחקר](#) של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון נטל טיפול ☸

פוחת בשנת: 2001 על ידי: זריט ועמיתיו. ☸

תורגם לעברית בשנת: 2010 על ידי: יקוביץ ☸

מדד לתחושת נטל סובייקטיבי של המטפל העיקרי.	מטרת הכלי	1
שאלון.	סוג כלי המחקר	2
הורים לילד עם מש"ה.	אוכלוסיית היעד	3
דיווח עצמי	אופי הדיווח	4
בשאלון 12 שאלות דירוג הבוחנות את רמת נטל הטיפול של ההורה בילדו. הציון הכולל למדד נע בין 12 ל-60. ציון גבוה מצוין רמת נטל טיפול גבוהה.	מבנה הכלי	5
סולם ליקרט בן 5 דרגות, הנעות מ 1-("אף פעם לא") ועד 5- ("כמעט תמיד").	סוג סולם המדידה	6
שאלות לדירוג- סולם ליקרט.	סוג הפריטים בכלי	7
12 פריטים	אורך הכלי	8
המהימנות הפנימית של הכלי כפי שנמצאה על-ידי Bachner & Ayalon היתה גבוהה $a=0.83$ (Bachner & Ayalon, 2010). הכלי תורגם לעברית ונעשה שימוש רחב בשנים האחרונות (יקוביץ, 2010). במחקרה של פיין (2018) ובמחקרו של יעקב- שלמה (2019), נמצאה לנטל טיפול מהימנות פנימית (אלפא של קורנבר) של 0.88.	מהימנות	9
הגרסה המקוצרת תוקפה ונמצאה כיעילה להערכת נטל הטיפול בקרב מטפלים	תקיפות	10

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
<p>חן יעקב-שלמה (2019). מודל להסבר סימפטומים של דכאון וחרדה בקרב הורים למבוגרים בעלי מוגבלות שכלית התפתחותית. מחקר לשם מילוי חלקי של הדרישות לקבלת תואר "מוסמך האוניברסיטה" בהנחיית פרופ' יעקב בכנר, בית הספר לעבודה סוציאלית ע"ש שרלוט ב' וג'ק ג' שפיצר, אוניברסיטת בן גוריון.</p>	<p>658 למחקר המלא</p>
<p>פיין מעיין (2018). הקשר שבין דחק, נטל טיפול ואמביוולנטיות שחשים הורים מזדקנים המטפלים בילדיהם הבוגרים עם מוגבלות שכלית התפתחותית לבין איכות חייהם של ההורים. מחקר לשם מילוי חלקי של הדרישות לקבלת תואר "דוקטור לפילוסופיה" בהנחיית פרופ' אסתר יקוביץ, אוניברסיטת בן גוריון בנגב.</p>	<p>642 למחקר המלא</p>



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

בשאלון הבא עליך לציין האם את/ה מרגיש/ה?

האם את/ה מרגיש/ה ?	אף פעם לא 1	כמעט ולא 2	לפעמים 3	לעתים קרובות 4	כמעט תמיד 5
1					
שבגלל הזמן שאת/ה מבלה עם בן משפחתך אין לך מספיק זמן לעצמך?					
2					
לחוצ/ה בין הצורך לטפל בבן משפחתך לבין אחריות אחרת כלפי בני משפחה או מקום עבודה?					
3					
כועס/ת כאשר את/ה נמצא/ת בסביבת בן משפחתך?					
4					
שבן משפחתך משפיע בצורה שלילית על קשריך עם בני משפחה אחרים או חברים?					
5					
מתוח/ה כאשר את/ה נמצא/ת ליד בן משפחתך?					
6					
הבריאות שלך נפגעת בגלל המעורבות שלך עם בן משפחתך?					
7					
שאין לך פרטיות כפי שהיית רוצה בגלל בן משפחתך?					
8					
שהחיים החברתיים שלך נפגעו בגלל שאת/ה מטפל/ת בבן משפחתך?					
9					
שאיבדת שליטה על חייך מאז שהתחלת לטפל בבן משפחתך?					
10					
לא בטוח לגבי מה לעשות עם בן משפחתך?					
11					
שהיית צריך/ה לעשות יותר בשביל בן משפחתך?					
12					
שיכולת לתת טיפול טוב יותר לבן משפחתך?					