

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מאגר כלי המחקר](#) של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

☼ **שם הכלי:** שאלון סומטיזציה (PHQ-15) Patient-Health-Questionnaire (בעברית וערבית)

☼ **פותח בשנת:** לא צוין על ידי: לא צוין

☼ **תורגם לעברית בשנת:** לא צוין על ידי: לא צוין.

☼ **תורגם לערבית בשנת:** לא צוין על ידי: ד"ר אבו-כף שרה.

1	מטרת הכלי	הערכת המידה בה חש האדם סימפטומיים פיזיים כביטוי מצוקה נפשית (סומטיזציה).
2	סוג כלי המחקר	שאלון.
3	אוכלוסיית היעד	אבות למתבגרים עם לקות התפתחותית.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	הכלי בוחן 15 סימפטומים סומטיים באמצעות סולם ליקרט. הנבדקים נדרשים לציין עד כמה סבלו בארבעת השבועות האחרונים מסימפטומים, כגון סחרחורת, כאב ראש, קוצר נשימה ובחילה. ציון גבוה בשאלון זה מציין שכיחות גבוהה של סימפטומים סומטיים בקרב הנבדקים.
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקרט מ-0 ("לא הפריעו כלל") עד 2 ("הפריעו מאוד").
7	סוג הפריטים בכלי	היגדים לדירוג- סולם ליקרט.
8	אורך הכלי	15 פריטים.
9	מהימנות	במחקרו של מאי בכר קובי (2016) המהימנות של סולם הסומטיזציה נמצאה גבוהה $\alpha=90$ . במחקרה של כעביה (2018) צוינה מהימנות אלפא קורנבך, $a=0.92$ ובמחקרה של כבת (2018), מהימנות פנימית של $a=0.88$ .
10	תקיפות	השאלון נמצא תקף ושימושי לסינון ומעקב של סומטיזציה ( Kroenke, Spitzer & Williams, 2002).

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
<p>פארס כעביה (2018). הקשר בין מסוגלות הורית לבין סטיגמה, סומטיזציה ולחץ בקרבת אבות למתבגרים עם לקות התפתחותית בקהילה הבדואית בצפון הארץ. עבודת גמר המוגשת כמילוי חלק מהדרישות לקבלת תואר "מוסמך האוניברסיטה", בהנחיית ד"ר איריס מנור בנימיני, הפקולטה לחינוך- החוג לחינוך מיוחד, אוניברסיטת חיפה.</p>	<p><a href="#">663</a> <a href="#">למחקר המלא</a></p>
<p>חנאן כבת (2018). השפעת לחץ, סטיגמה וסומטיזציה על רמת שיתוף הפעולה בין אנשי מקצוע לבין אבות לילדים מתבגרים עם לקות התפתחותית בחברה הבדואית. עבודת גמר המוגשת כמילוי הדרישות לקבלת תואר "מוסמך האוניברסיטה", בהנחיית ד"ר איריס מנור בנימיני, הפקולטה לחינוך- החוג לחינוך מיוחד, אוניברסיטת חיפה.</p>	<p><a href="#">656</a> <a href="#">למחקר המלא</a></p>



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

שאלון סומטיזציה PHQ-15

במהלך ארבעת השבועות האחרונים עד כמה הפריעו לך הבעיות הבאות שלהלן:

הפריעו מאוד	הפריעו מעט	לא הפריעו בכלל	
2	1	0	1. כאבי בטן
2	1	0	2. כאבי גב
2	1	0	3. כאבים בזרועות, רגליים, או מפרקים (ברכיים, מפרקים וכ"ו)
2	1	0	4. כיווצים במהלך הווסת (המחזור) או בעיות שונות עם הווסת (נשים בלבד)
2	1	0	5. כאבי ראש
2	1	0	6. כאבים בחזרה
2	1	0	7. סחרחורות
2	1	0	8. התעלפויות
2	1	0	9. תחושה שהלב שלך הולם בחוזקה או במהירות
2	1	0	10. קוצר נשימה
2	1	0	11. כאבים או בעיות במהלך קיום יחסי מין
2	1	0	12. עצירות, שלשול
2	1	0	13. בחילה, גזים או קלקול קיבה
2	1	0	14. תחושת עייפות או תחושת חוסר אנרגיה
2	1	0	15. בעיות בשינה

שאלון סומטיזציה PHQ-15 – מתורגם לערבית

استمارة للحالة الصحية خلال الأربعة أسابيع الأخيرة الى أي درجة عانيت من المشاكل التالية؟

كثيرا	قليلًا	بالمرة لا	
2	1	0	1. ألم في البطن
2	1	0	2. الألم في الظهر
2	1	0	3. الألم في ذراعك, الأرجل والمفاصل (الركبة, كوع)
2	1	0	4. تقلصات أثناء الدورة الشهرية أو مشاكل أخرى تخص الدورة الشهرية (فقط للفتيات)
2	1	0	5. صداع (الألم في الرأس)
2	1	0	6. آلام في الصدر
2	1	0	7. الشعور بالدوخة
2	1	0	8. حدوث أغماء (فقدان الوعي)
2	1	0	9. الشعور بأن قلبك ينبض بقوة / بشده
2	1	0	10. الشعور بضيق التنفس
2	1	0	11. ألم أو مشاكل أثناء عملية الجماع (ممارسة الجنس)
2	1	0	12. حدوث أسهال
2	1	0	13. الشعور بالغثيان, غازات في البطن أو المعدة
2	1	0	14. الشعور بالتعب أو ليس لدي طاقة لفعل الأشياء
2	1	0	15. مشاكل في النوم