

כלי מחקר זה נלקח מתוך מאגר כלי המחקר של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון תמיכה חברתית

פותח בשנת: 2006, על ידי: Soskolne, Auslander, & Ben-Shahar

תורגם לעברית בשנת: לא צויין על ידי: לא צויין

1	מטרת הכלי	הכלי מודד את מידת התמיכה החברתית שיש לפרט באמצעות בדיקת תדירות סוגי התמיכה שהוא מקבל מהאנשים הקרובים אליו.
2	סוג כלי המחקר	שאלון.
3	אוכלוסיית היעד	אנשים עם מש"ה קלה וקלה-בינונית.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי.
5	מבנה הכלי	בכלי 6 פריטים, כדוגמת מישהו שייתן לך מידע/מישהו שייתן לך עזרה מעשית/מישהו שייתן לך עזרה חומרית.
6	סוג סולם המדידה	התשובות ניתנות על סקאלה של 5 תשובות אפשריות: 1=אך פעם, 2=מעט מהזמן, 3=חלק מהזמן, 4=רוב הזמן, 5=כל הזמן. במחקר של בן-פרות חביב (2014) למשתתפים אשר במבחן המקדים לשאלון איכות החיים נמצאו כמסוגלים להשיב על סולם של 2 או 3 תשובות אפשריות בלבד הושמטו תשובות 2 ו-4 משאלון התמיכה החברתית. הציון מתקבל על-ידי חישוב ממוצע כלל התשובות. ככל שהציון יותר גבוה כך התמיכה החברתית גבוהה יותר.
7	סוג הפריטים בכלי	דירוג
8	אורך הכלי	6 פריטים
9	מהימנות	במחקרן של סוסקולני, אוסלנדר ובן-שחר (Soskolne, Auslander, & Ben-Shahar, 2006) מידת מהימנותו נמצאה טובה מאוד ($\alpha=0.94$). במחקר של בן-פרות חביב (2014) נמצאה רמת מהימנות בינונית ($\alpha=0.61$) לכלי זה.
10	תקיפות	לא צויין

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
בן-פורת חביב מירב (2014). איכות חיים סובייקטיבית בקרב אנשים עם מוגבלות שכלית בגיל הזקנה: הקשר לפעילות פנאי ולרשת החברתית. תואר שני. האוניברסיטה העברית. מנחה: ד"ר שירלי ורנר	<u>605</u> למחקר המלא



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

שאלון תמיכה חברתית

(Soskolne, Auslander, & Ben-Shahar, 2006)

אנשים זקוקים לפעמים לאנשים אחרים לחברה, לעזרה, או לסוגים אחרים של תמיכה. באיזו תדירות סוגי התמיכה הבאים עומדים לרשותך כאשר את/ה נזקק/ת להם?

(למשתתפים שבמבחן המקדים נמצא שיכולים להשיב על סקאלה של 2 או 3 תשובות אפשריות יש להציע את תשובות 1, 3 או 5 בלבד)

כל הזמן	רוב הזמן	חלק מהזמן	מעט מהזמן	אף פעם	
5	4	3	2	1	1. מישוהו שייתן לך מידע, או הדרכה או עצה בזמן משבר?
5	4	3	2	1	2. מישוהו שייתן לך עזרה מעשית בעת הצורך (למשל, ייקח אותך לרופא, שיבשל עבורך וכד') ?
5	4	3	2	1	3. מישוהו שאת/ה יכול לתת ב/ה אמון או לדבר איתו/ה על עצמך או הבעיות שלך?
5	4	3	2	1	4. מישוהו שמראה חיבה וקרבה כלפיך?
5	4	3	2	1	5. מישוהו שתומך בך רגשית בעת משבר?
5	4	3	2	1	6. מישוהו שייתן לך עזרה חומרית (למשל, שילווה לך כסף אם את/ה זקוק/ה לו)?