

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מאגר כלי המחקר](#) של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון תפיסת שליטה – Perceived Control (PC).

פותח בשנת: 1979 על ידי: Karasek

תורגם לעברית בשנת: לא צוין על ידי: לא צוין

1	מטרת הכלי	הערכת תפיסת השליטה במסגרת העבודה.
2	סוג כלי המחקר	שאלון.
3	אוכלוסיית היעד	במחקר של סניור-פניקר (2017), מטפלים של אנשים עם מש"ה בדירור.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי.
5	מבנה הכלי	השאלון נוגע בתחומי השליטה והאחיות הנתפסים של העובד, לדוגמה: " לדעתי ולדברי יש השפעה על המתרחש בעבודתי", "יש לי אפשרות, במסגרת תפקידי, לקחת חלק בקביעת החלטות לגבי שיטות עבודה ונהלים", "אני שותף להחלטות הנוגעות לעבודתי".
6	סוג סולם המדידה	סקלת דירוג מ-1 (בכלל לא) עד 6 (במידה רבה מאוד).
7	סוג הפריטים בכלי	פריטי דירוג.
8	אורך הכלי	10 פריטים.
9	מהימנות	לא צוין.
10	תקיפות	לא צוין.

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
סניור-פניקר גלית (2017), הקשר בין מצבם התפקודי והקוגניטיבי של המטופלים לבין רמת הלחץ, השחיקה, שביעות הרצון ופגיעות שריר- שלד בקרב המטפלים באנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית. בית הספר לבריאות הציבור, אוניברסיטת תל אביב	<a href="#">612</a> <a href="#">למחקר המלא</a>



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

# שאלון תפיסת שליטה

## Perceived Control (PC)

שאלון תפיסת שליטה (PC)						
במידה רבה מאוד					בכלל לא	הקף בעיגול את הסיפורה המתאימה לדעתך
6	5	4	3	2	1	1. לדעתי לדברי יש השפעה על המתרחש בעבודתי
6	5	4	3	2	1	2. עבודתי מאפשרת לי לקבל החלטות בעצמי ולפעול לפיהן
6	5	4	3	2	1	3. יש לי אפשרות במסגרת תפקידי, לקחת חלק בקביעת החלטות לגבי שיטות עבודה ונהלים.
6	5	4	3	2	1	4. יש לי אפשרות, במסגרת תפקידי, להשפיע על המדיניות של מקום עבודתי.
6	5	4	3	2	1	5. אני חופשי לקבוע את האופן בו עבודתי מתבצעת.
6	5	4	3	2	1	6. אני יכול לקבוע את קצב עבודתי
6	5	4	3	2	1	7. אני שותף להחלטות הנוגעות לעבודתי.
6	5	4	3	2	1	8. יש לי מקסימום סמכות כדי לעשות את המקסימום במילוי תפקידי.
6	5	4	3	2	1	9. אני חופשי ליזום דברים שונים בעבודתי.
6	5	4	3	2	1	10. אני מסוגל להשפיע על מה שנעשה בסביבה בה אני עובד