

שם הכלי: שאלון חרדה מצבית

לקוח מתוך: שאלון STPI שחיברו ספילברגר ועמיתיו (Spielberger et al., 1979)

תורגם לעברית בשנת: 1998, על ידי: בן צור (Ben-Zur, 1998)

1	מטרת הכלי	הערכת דפוסי תגובות אמוציונאליות של הפרט
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	הורים
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	חד ממדי: חרדה מצבית.
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקרט בין 1 = כלל לא, ל- 5 = מאוד. ניקוד גבוה מצביע על חרדה גבוהה.
7	סוג הפריטים בכלי	פריטי דירוג
8	אורך הכלי	10 פריטים הבודקים חרדה מצבית.
9	מהימנות	למיס (2007): "מהימנות השאלון במחקר זה 0.87. הממוצע הארצי עומד על 1.55 לגברים ו 1.74 לנשים ומהימנותו נעה בין 0.82 ל 0.84".
10	תקיפות	לא צויינה

רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
548	למיס עודה (2007). חלוקת תפקידים ותמיכה משפחתית בחברה ערבית כגורם הקשור לסגנון התמודדות ורמת חרדה. אונ' חיפה. תואר שני. מנחה: פרופ' רייטר שובית.

שאלון חרדה מצבית – מתוך STPI

Spielberger et al., 1979

להלן מספר משפטים שבהם אנשים משתמשים בדרך כלל כדי לתאר את עצמם. קרא/י כל משפט והקפי/י בעיגול את אחת הספרות שמשמאל לכל משפט. בחר/י בספר המתאימה ביותר לתיאור הרגשתך עכשיו. אין כאן תשובות נכונות או בלתי נכונות. אל תתעכב/י זמן רב מדי על משפט כל שהוא, אלא תן/י את התשובה הנראית לך כמתארת בצורה הטובה ביותר את רגשותיך הנוכחיים.

במידה רבה מאוד	במידה רבה	לפעמים	לעיתים רחוקות	כלל לא	
5	4	3	2	1	1. אני מרגישה רגועה
5	4	3	2	1	2. אני מתוח/ה
5	4	3	2	1	3. אני מרגישה בנוח
5	4	3	2	1	4. אני מודאגת עכשיו מאסונות שעלולים לקרות
5	4	3	2	1	5. אני מרגישה עצבנית
5	4	3	2	1	6. אני מרגישה מעוצבת
5	4	3	2	1	7. אני מרגישה נינוח/ה
5	4	3	2	1	8. אני מודאגת
5	4	3	2	1	9. אני מרגישה יציבה
5	4	3	2	1	10. אני מרגישה מבוהלת