

- שם הכלי: שאלון אוריינטציות אגו ומשימה TEOSQ (task and ego orientation in sport questionnaire) ☼
- פותח בשנת: 1989, על ידי: דודה (Duda, 1989). ☼
- תורגם לעברית בשנת: לא צויין (כנראה על ידי החוקרים ד"ר ישעיהו הוצלר וגב' מלי עוז, 2013). ☼

1	מטרת הכלי	לבחון מטרת אגו ומטרת משימה בעיסוק בספורט
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	ספורטאים עם מוגבלות שכלית התפתחותית (מתבגרים ובוגרים)
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	<p>בשאלון זה שאלות המתייחסות לשני הסוגים של אוריינטציית המטרה של המוטיבציה – אגו ומשימה. בשאלון שש שאלות המודדות מטרת אגו ושבע שאלות המודדות מטרת משימה. לפני מילוי השאלון התבקש הנבדק לחשוב על הזמן בפעילות הספורטיבית שבו הוא חש מוצלח ביותר, ולענות בהתאם להרגשה זו.</p> <p>דוגמאות לפריטים בשני סוגי אוריינטציית המטרה:</p> <p>א. מטרת אגו: אני משיג את הכי הרבה מטרות, הישגים, מדליות, האחרים לא מצליחים לעשות טוב כמוני.</p> <p>מטרת משימה: אני לומד מיומנות חדשה על ידי מאמץ, אני עושה כמיטב יכולתי.</p> <p>השאלה הפתוחה - השאלה הפתוחה שנבחרה נועדה לבדוק את תפיסות הספורטאים לגבי המוטיבציות לעסוק בספורט ולקבל באמצעות התשובות מידע על מוטיבציות, על צרכים ועל רגשות.</p> <p>דוגמאות לפריטים בארבעת סוגי המוטיבציה:</p> <p>א. מוטיבציה פנימית: אני רוצה שיהיה כיף, אני אוהב את ההתרגשות, אני מתעניין בספורט, אני חושב שספורט זה דבר נהדר, אני רוצה ללמוד מיומנויות חדשות, אני רוצה להישאר בכושר טוב, אני רוצה לפגוש חברים, אני</p>

		רוצה להיות די מיומן. ב. ויסות מזהה: אני רוצה להישאר בכוסר טוב, אני נהנה ללמוד מיומנויות חדשות. ג. ויסות חיצוני: ההורים שלי רוצים שאני אשתתף, אני רוצה לנצח ולזכות במדליות ופרסים ד. חוסר מוטיבציה: אני חושב שהפעילות משעממת, אני מבזבז את זמני, אני באמת לא יודע למה.
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקרט בן חמש דרגות, מ"מאוד לא מסכים" – 1, ועד ל"מאוד מסכים" – 5.
7	סוג הפריטים בכלי	פריטי דירוג
8	אורך הכלי	13 היגדים + שאלה פתוחה
9	מהימנות + תקפות	לא צויין

רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
91	ד"ר ישעיהו הוצלר וגב' מלי עוז (2013). מניעים לפעילות גופנית בקרב ספורטאים עם מוגבלות שכלית- התפתחותית המשתתפים בפעילות בארגון ספיישל אולימפיקס בהשוואה לספורטאים ללא מוגבלות. המכללה האקדמית בוינגייט ובית החולים ספרא, המחלקה לשיקום ילדים.

שאלון אוריינטציות אגו ומשימה TEOSQ

(task and ego orientation in sport questionnaire)

Duda, 1989

פרטים אישיים נא לסמן בקו תחתי את המתאים

מגדר: גבר / אשה

גיל _____

עם / ללא מוגבלות, מאפיין מוגבלות _____

פעיל בענף _____

אני מרגיש הכי מצליח בספורט כש...

1. מאוד לא מסכים	2. לא מסכים	3. בין מסכים ולא מסכים	4. מסכים	5. מאוד מסכים	
					אני היחיד שיכול לעשות את המשימה
					אני לומד משימה חדשה וזה גורם לי לרצות להתאמן עוד
					אני יכול להצליח יותר טוב מחבריי
					האחרים לא מצליחים לעשות טוב כמוני
					אני לומד משהו שכף לי לעשות אותו

					האחרים מפשלים ואני לא
					אני לומד מיומנות חדשה על ידי זה שאני מתאמץ
					אני עובד מאוד קשה
					אני משיג את הכי הרבה מטרות, הישגים, מדליות
					משהו שאני לומד גורם לי לרצות להתאמן עוד
					אני הכי טוב
					משימה שאני לומד, מיד אני שולט בה
					אני עושה כמיטב יכולתי

מדוע אני משתתף בספורט ?
