

- שם הכלי: שאלון בדידות חברתית The Revised U.C.L.A. Lonliness Scale ☼  
 פותח במקור בשנת: 1980, על ידי: ראסל ועמיתיו (Russell, Peplau & Cutrona, 1980). ☼  
 תורגם לעברית בשנת: 1989, על ידי: הוכדורף (1989). ☼

1	מטרת הכלי	להעריך את מידת הניכור והקרבה שבין האדם עם פיגור שכלי לסביבתו
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	אנשים עם פיגור שכלי
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	שאלון הבדידות חולק לשתי סקאלות: 1. תת-סקאלה של ניכור מורכבת מפריטים 13, 19, 22, 23, 24, 25, 28, 29 2. תת-סקאלה של קירבה מורכבת מפריטים 12, 16, 17, 21, 26, 27, 30, 31
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקרט בין ארבע דרגות (מ-1 לעולם לא עד 4 – לעיתים קרובות).
7	סוג הפריטים בכלי	דירוג
8	אורך הכלי	31 פריטים
9	מהימנות ותקיפות	דובדבני ונאור (2004): "השאלון נבדק במספר מחקרים ונמצא תקף ומהימן $\alpha = .80$ (Russell, Peplau & Cutrona, 1980). השאלון הועבר בארץ גם על אוכלוסיות חריגות כגון חולי נפש וילדים אוטיסטים ונמצא מתאים. המהימנות הכללית שנמצאה במחקרן, היא 0.86 (אלפא של קרונברך).
10		

**רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:**

מק"ט	שם המחקר
<u>6</u>	ד"ר דובדבני אילנה, ד"ר נאור רות (2004). מעמדו של אדם עם פיגור שכלי במפעל מוגנים רבי נכויות. אוניברסיטת חיפה.
<u>506</u>	ערער אפרת (2000). איכות חיים, קשרי חברות ופעילות פנאי בקרב אנשים עם פיגור שכלי החיים באומנה ובדיוור קהילתי. תואר שני. אוניברסיטת חיפה. מנחה: ד"ר דובדבני אילנה.

# שאלון בדידות חברתית UCLA

Russell, Peplau & Cutrona, 1980

הקרא למרואיין כל אחת מההצהרות הבאות ושאל: "באיזו תדירות אתה חש כפי שמתואר בכל אחד מהמשפטים הבאים" (הקף בעיגול רק תשובה אחת לכל משפט).

אף פעם לא	לעיתים רחוקות	לפעמים	לעיתים קרובות		
1	2	3	4	אני "בראש אחד" עם האנשים סביבי	.12
1	2	3	4	חסרה לי חברה	.13
1	2	3	4	אין לי למי לפנות	.14
1	2	3	4	אינני מרגיש בודד	.15
1	2	3	4	אני מרגיש שייך לקבוצת אנשים	.16
1	2	3	4	יש לי הרבה דברים משותפים עם החברים שלי	.17
1	2	3	4	אינני קרוב יותר לאף אחד	.18
1	2	3	4	ההתעניינות והעיסוקים שלי אינם מעניינים אף אחד	.19
1	2	3	4	אני אדם פתוח	.20
1	2	3	4	יש אנשים שאני מרגיש קרוב אליהם	.21
1	2	3	4	אני מרגיש "מחוץ לעניינים"	.22
1	2	3	4	קשרי החברתיים הם שטחיים	.23
1	2	3	4	איש אינן מכיר אותי היטב	.24
1	2	3	4	אני מרגיש מבודד	.25
1	2	3	4	אני יכול למצוא חברים כשאני רוצה	.26
1	2	3	4	יש אנשים שמבינים אותי באמת	.27
1	2	3	4	אני אומלל בגלל שאני מבודד כל כך מחברים	.28
1	2	3	4	יש אנשים סביבי אך לא איתי	.29
1	2	3	4	יש אנשים אתם אני יכול לשוחח	.30
1	2	3	4	יש אנשים אליהם אני יכול לפנות	.31