

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון אירועי חיים כלליים – Family Inventory of Life and Changes (FILE) ☼

פוחת בשנת: 1981, על ידי: McCubbin, Patterson, & Wilson ☼

תורגם לעברית בשנת: 1997 על ידי: פינדלר ☼

1	מטרת הכלי	לבדוק את מספר אירועי חיים ועוצמת דחק כללית.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	כלל האמהות המשתתפות במחקר
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	זהו שאלון לדיווח עצמי, הכולל במקור 71 פריטים, המתייחסים ללחצים הנובעים משינויים בהורות, ביחסי בני הזוג, בתעסוקה ובמצבי חולי וכן לאובדנים ולמעברים נורמטיביים. השאלון מתייחס לקיום האירועים במהלך השנה האחרונה ולמידת הקושי שנוצר כתוצאה מאירועים אלה. לצורך מחקר זה נעשה שימוש בגרסה המקוצרת והמתורגמת של הכלי, הכוללת 46 פריטים. התרגום נערך על-ידי פינדלר (1997). לשאלון שני מדדים: מספר אירועי חיים ועוצמת דחק כללית. לגבי מספר אירועי החיים, התשובות לשאלות הן כן/לא לגבי קיום האירועים בהווה (12 החודשים האחרונים).
6	סוג סולם המדידה	התשובות הוערכו ע"פ סולם ליקריט בין 5 דרגות. טווח הציונים הוא בין 1 ל-5 לגבי עוצמת הקושי שנוצר (עוצמת הדחק). כלומר, בתשובות לשאלות המספר 1 מציינ את הדרגה הקלה ביותר, ו-5 הוא הדרגה הקשה ביותר.
7	סוג הפריטים בכלי	שאלון מובנה
8	אורך הכלי	46 פריטים
9	מהימנות	עוצמת הדחק חושבה על-פי ממוצע הציונים לכל א. עבור עוצמת הדחק (1-5) נמצאה עקיבות פנימית טובה – מדד אלפא קרונברך: $\alpha = .85$. מהימנות הכלי כפי שנמצאה אצל מקובין ותומפסון (McCubbin & Thompson, 1987): מדד אלפא קרונברך הוא 81
10	תקיפות	לא צויין

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
צמיחה אישית של אמהות ערביות המגדלות ילד עם וללא נכות אינטלקטואלית. למיס עודה, 2014, הפקולטה לחינוך - החוג לחינוך מיוחד, אוניברסיטת חיפה.	589



- [לפריט המלא](#)
- [למאגר המחקרים של קרן שלם](#)
- [למאגר כלי המחקר של קרן שלם](#)

שינויים ואירועים בחיי המשפחה - Family Inventory of Life and Changes

FILE

Family Inventory of Life Events and Changes

מטרה

במהלך החיים המשותפים מתנסה כל משפחה בשינויים, שהם תוצאה מההתפתחות ומהגדילה הרגילים של חברי המשפחה, ובשינויים הנובעים מנסיבות חיצוניות. אירועים ושינויים במשפחה, כמו אלה שברשימה שבהמשך, עשויים לקרות במשפחות בכל עת. מכיוון שהפרטים במשפחה קשורים זה לזה, בדרך זו או אחרת, שינוי אצל אחד מבני המשפחה משפיע במידה מסוימת גם על שאר בני המשפחה.

הנחיות

האם השינוי אירע במשפחתך?

קראי בבקשה כל שינוי המתואר להלן. עלייך להחליט אם שינוי זה מתאר אירוע במשפחתך, בין אם קרה למישהו מבני המשפחה, ובין אם זה שינוי שקרה לך.

האם קרה במהלך השנה האחרונה?

בדקי, האם קרה השינוי למישהו מבני המשפחה במהלך 12 החודשים האחרונים, וסמני כן או לא באופן הבא:

כן: + לא: -

מידת הקושי שנוצר:

עברי מחדש על הרשימה, והתעכבי על האירועים שסימנת בהם +. עד כמה היה האירוע או השינוי קשה להתמודדות? עד כמה יצר לחץ במשפחה? עד כמה היווה בעיה למשפחה או למישהו במשפחה? לגבי האירועים שקרו (אלה שסימנת לידם +), אנא צייני באיזו מידה האירוע היווה קושי או גרם לחץ במשפחה בעת שאירע וכן היום – על פי הסולם הבא:

1 2 3 4 5

קל בינוני קשה מאוד

א. מתחים בתוך המשפחה

קל	1	2	3	4	5	קשה מאוד	כן / לא - / +
							1. היעדרות רבה יותר של הבעל מהבית

						2. היעדרות רבה יותר שלך מהבית
						3. סכסוכים רבים בין הבעל לאישה
						4. קונפליקטים וויכוחים רבים יותר בין הורים לילדים
						5. עלייה במספר הבעיות והנושאים במחלוקות שאינם באים על פתרון
						6. עלייה במספר העבודות והתפקידים בבית שאינם מתבצעים
						7. לאחד מבני המשפחה יש בעיות רגשיות
						8. אחד מבני המשפחה מכור לאלכוהול או לסמים
						9. עלייה במספר הקונפליקטים בקרב הילדים בינם לבין עצמם.
						10. בעיות עם הילדים
						11. בעיות אלימות במשפחה
						12. אחד מחברי המשפחה נכנס לכלא
						13. אחד מבני המשפחה הסתבך בפלילים

ב. מתחים בנישואין:

קל		בינוני	4	קשה מאוד	כן / לא - / +	
1		3		5		
						14. עלייה בקשיים בתחום יחסי המין בין הבעל לאישה
						15. אלימות פיזית או מינית בבית
						16. עברת הפלה או היריון בלתי רצוי
						17. ילדת ילד או אימצת ילד
						18. קושי להיכנס להריון
						19. קשר אינטימי של אחד מבני הזוג עם מישהו אחר

מתחים וקשיים כלכליים

קל		בינוני		קשה מאוד	כן / לא - / +		
1		3	4	5			
						קנייתם או בנייתם בית	20
						אחד מבני המשפחה רכש מכונית או דבר יקר יותר	21
						עלייה משמעותית בחוב בשל שימוש יתר בכרטיסי האשראי	22
						ההוצאות בתחום הבריאות עלו ומכבידות על התקציב המשפחתי.	23
						לחץ על תקציב המשפחה כתוצאה מעלייה בהוצאות הביגוד, ההנעלה, החשמל, הטלפון וכו'	24
						איחורים בקבלת גמלאות מהמוסד לביטוח לאומי (ילדים, אמהות, נכות, מזונות וכו')	25
						לחץ על תקציב המשפחה כתוצאה מלקיחת הלוואה או משכנתא	26
						המשפחה נתמכת על ידי קצבת הסעד	27
						לחץ על תקציב המשפחה כתוצאה ממשיכת יתר מהבנק	28
						לחץ על תקציב המשפחה כתוצאה בעלייה בהוצאות	29

ג. מעברים ולחצים בתחום התעסוקתי

קל		בינוני		קשה מאוד	כן / לא - / +		
1		3	4	5			
						בן משפחה שינה עבודה או כיוון תעסוקתי	30
						בן משפחה פוטר או התפטר ממקום עבודתו	31
						בן משפחה התחיל לעבוד או שב לעבודתו	32

						33	בן משפחה הפסיק לעבוד תקופה ממושכת (שביתה, פיטורים, חופשה ללא תשלום)
						34	ירידה בשביעות רצונך מעבודה/ קריירה
						35	אחד מבני המשפחה התקדם בעבודה או קיבל יותר אחריות במשפחה
						36	המשפחה החליפה מקום מגורים

א. מתחים הנובעים מחולי

קל		בינוני		קשה מאוד	כן / לא - / +		
1		3	4	5			
						37	בן זוגך חלה או נפצע בצורה חמורה
						38	ילדך/ חלה או נפצע באופן חמור
						39	קרוב משפחה הפך לנכה/ חולה כרוני או אושפז במוסד
						40	אחריות רבה יותר בטיפול בבן משפחה חולה או נכה
						41	קשיים רבים יותר בטיפול בילדייך

ב. אובדנים

קל		בינוני		קשה מאוד	כן / לא - / +		
1		3	4	5			
						42	ילד נפטר
						43	מוות אחד מהורי בעלייך או הוריך או בן משפחה קרוב
						44	אחד מבני המשפחה נפרד מחבר/ה קרוב/ה
						45	אחריות רבה יותר בטיפול בבן משפחה חולה או נכה

						קשיים רבים יותר בטיפול בילדייך	46
--	--	--	--	--	--	--------------------------------	----