

שם הכלי: שאלון צמיחה ממשבר (Stress Related Growth Inventory) SRGI

פותח בשנת: 1996, על ידי: טדסי וקלהאון (Tedeschi & Calhoun, 1996)

תורגם לעברית בשנת: 2001, על ידי: בן שלמה (2001).

מטרת השאלון לבחון תוצאות חיוביות העשויות להתרחש בעקבות משבר	מטרת הכלי	1
שאלון	סוג כלי המחקר	2
הורים, סבים וסבתות לילדים עם נכות אינטלקטואלית	אוכלוסיית היעד	3
דיווח עצמי	אופי הדיווח	4
המשיב מתבקש לציין לגבי כל היגד מהי המידה בה התרחש שינוי זה בחייו בעקבות נוכחות ילד עם פיגור שכלי במשפחה, לדוגמא: "אני מקבלת יותר את הצורך שלי באחרים", "יש לי תחושה חזקה יותר שאני יכולה לסמוך על עצמי". ציון גבוה יותר מציון תחושה גבוהה של צמיחה. המהימנות הפנימית של הכלי שנמדדה על-ידי Tedeschi & Calhoun (1996) הייתה אלפא של קרונברך 0.90.	מבנה הכלי	5
התשובות ניתנות על סולם בן 6 דרגות, כשדרגה 0 מייצגת את התשובה "בכלל לא" ודרגה 5 מייצגת את התשובה "במידה רבה מאוד". לכל נבדק מחושב ציון ממוצע לגבי תשובותיו בפריטי השאלון. חישוב ציון הצמיחה נעשה על פי ממוצע הערכות הנבדק ב 22 פריטי השאלון. כך שטווח הציונים נע בין 0 ל-5, ככל שהציון גבוה יותר תחושת הצמיחה גבוהה יותר.	סוג סולם המדידה	6
פריטי דירוג	סוג הפריטים בכלי	7
21 היגדים	אורך הכלי	8

9	<b>מהימנות</b>	במחקר של צור-שורץ (2013), נמצא אלפא של קרונברך = 0.87 בדור ההורים ו 0.93 בדור הסבים.
10	<b>תקיפות</b>	לא צויין

**רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:**

מק"ט	שם המחקר
564	דנית צור- שוורץ (2013). צמיחה אישית בקרב הורים וסבים וסבתות לילדים עם נכות אינטלקטואלית, תרומתן של אוריינטציית ההתקשרות, יחסי משפחה ותמיכה חברתית. עבודת גמר המוגשת כמילוי חלק מהדרישות לקבלת התואר "מוסמך האוניברסיטה" בבית הספר לעבודה סוציאלית ע"ש לואיס וגבי וייספלד, אוניברסיטת בר-אילן. בהנחיית: דר' ליאורה פינדלר.

# שאלון צמיחה SRGI

גרסת הורים + גרסת סבים/סבתות

Tedeschi & Calhoun, 1996

## גרסת ההורים

לגבי כל אחד מן השינויים האפשריים הבאים, ציין/י את המידה בה התרחש השינוי בחיך בעקבות

ההורות לבן/בת עם צרכים מיוחדים.

במידה רבה מאד	במידה רבה	במידה בינונית	במידה מועטה	במידה מועטה מאד	בכלל לא	
5	4	3	2	1	0	1. שיניתי את סדרי העדיפויות שלי לגבי מה חשוב לי בחיי
5	4	3	2	1	0	2. יש לי הערכה רבה יותר לגבי החשיבות והערך של חיי
5	4	3	2	1	0	3. פיתחתי תחומי עניין חדשים
5	4	3	2	1	0	4. יש לי תחושה חזקה יותר שאני יכול/ה לסמוך על עצמי
5	4	3	2	1	0	5. נוכחתי שאני יכול/ה לסמוך על אנשים אחרים בעתות מצוקה
5	4	3	2	1	0	6. עיצבתי מסלול חדש לחיי

במידה רבה מאד	במידה רבה	במידה בינונית	במידה מועטה	במידה מועטה מאד	בכלל לא	
5	4	3	2	1	0	7. יש לי תחושה חזקה יותר של קירבה לאחרים
5	4	3	2	1	0	8. אני מוכנה יותר לבטא את רגשותיי
5	4	3	2	1	0	9. אני בטוחה יותר שאני מסוגלת להתמודד עם קשיים
5	4	3	2	1	0	10. אני מסוגלת לעשות דברים טובים יותר עם חיי
5	4	3	2	1	0	11. אני מסוגלת לקבל טוב יותר את האופן בו דברים מתנהלים בחיי
5	4	3	2	1	0	12. אני חשה כי נפתחו בפני הזדמנויות חדשות שלא היו מתרחשות לולא לידת הנכדה
5	4	3	2	1	0	13. יש לי אהדה גדולה יותר לאחרים
5	4	3	2	1	0	14. אני משקיעה יותר ביחסים בין-אישיים
5	4	3	2	1	0	15. אני נוטה יותר לשנות דברים שצריך לשנותם
5	4	3	2	1	0	16. יש לי אמונה דתית חזקה יותר
5	4	3	2	1	0	17. גיליתי שאני חזקה יותר מאשר חשבתי

במידה רבה מאד	במידה רבה	במידה בינונית	במידה מועטה	במידה מועטה מאד	בכלל לא	
5	4	3	2	1	0	18. גיליתי עד כמה אנשים יכולים להיות נהדרים
5	4	3	2	1	0	19. אני מקבלת/ יותר את הצורך שלי באחרים
5	4	3	2	1	0	20. למדתי לעמוד על זכויותיי
5	4	3	2	1	0	21. אני חשה/ה כי יש לי מה ללמד אנשים אחרים
5	4	3	2	1	0	22. למדתי למצוא משמעות רבה יותר בחיי
5	4	3	2	1	0	23. למדתי להעריך כל יום מחדש
5	4	3	2	1	0	24. למדתי להעריך את העזרה הרבה הניתנת במשפחתנו
5	4	3	2	1	0	25. גילית את הכוחות הטמונים במשפחה שלנו
5	4	3	2	1	0	26. אני חשה/ה שאפשר לסמוך על בני המשפחה שלי
5	4	3	2	1	0	27. למדתי לדאוג לזכויות המגיעות למשפחתי
5	4	3	2	1	0	28. למדתי להפיק את המיטב מכל רגע

במידה רבה מאד	במידה רבה	במידה בינונית	במידה מועטה	במידה מועטה מאד	בכלל לא	
5	4	3	2	1	0	29. גיליתי כמה סבלנות יש לי לבני אדם
5	4	3	2	1	0	30. למדתי להלחם על מה שחשוב לי
5	4	3	2	1	0	31. למדתי להבדיל בין עיקר לטפל

### גרסת הסבים והסבות

לגבי כל אחד מן השינויים האפשריים הבאים, ציין/י את המידה בה התרחש השינוי בחיך בעקבות

הסבות לנכד עם צרכים מיוחדים.

במידה רבה מאד	במידה רבה	במידה בינונית	במידה מועטה	במידה מועטה מאד	בכלל לא	
5	4	3	2	1	0	1. שיניתי את סדרי העדיפויות שלי לגבי מה חשוב לי בחיי
5	4	3	2	1	0	2. יש לי הערכה רבה יותר לגבי החשיבות והערך של חיי

במידה רבה מאד	במידה רבה	במידה בינונית	במידה מועטה	במידה מועטה מאד	בכלל לא	
5	4	3	2	1	0	3. פיתחתי תחומי עניין חדשים
5	4	3	2	1	0	4. יש לי תחושה חזקה יותר שאני יכול/ה לסמוך על עצמי
5	4	3	2	1	0	5. נוכחתי שאני יכול/ה לסמוך על אנשים אחרים בעתות מצוקה
5	4	3	2	1	0	6. עיצבתי מסלול חדש לחיי
5	4	3	2	1	0	7. יש לי תחושה חזקה יותר של קירבה לאחרים
5	4	3	2	1	0	8. אני מוכנה/ יותר לבטא את רגשותיי
5	4	3	2	1	0	9. אני בטוח/ה יותר שאני מסוגל/ת להתמודד עם קשיים
5	4	3	2	1	0	10. אני מסוגל/ת לעשות דברים טובים יותר עם חיי

במידה רבה מאד	במידה רבה	במידה בינונית	במידה מועטה	במידה מועטה מאד	בכלל לא	
5	4	3	2	1	0	11. אני מסוגלת לקבל טוב יותר את האופן בו דברים מתנהלים בחיי
5	4	3	2	1	0	12. אני חשה כי נפתחו בפני הזדמנויות חדשות שלא היו מתרחשות לולא לידת הנכד/ה
5	4	3	2	1	0	13. יש לי אהדה גדולה יותר לאחרים
5	4	3	2	1	0	14. אני משקיעה יותר ביחסים בין-אישיים
5	4	3	2	1	0	15. אני נוטה יותר לשנות דברים שצריך לשנותם
5	4	3	2	1	0	16. יש לי אמונה דתית חזקה יותר
5	4	3	2	1	0	17. גיליתי שאני חזקה יותר מאשר חשבתי
5	4	3	2	1	0	18. גיליתי עד כמה אנשים יכולים להיות נהדרים



במידה רבה מאד	במידה רבה	במידה בינונית	במידה מועטה	במידה מועטה מאד	בכלל לא	
5	4	3	2	1	0	19. אני מקבלת/ יותר את הצורך שלי באחרים
5	4	3	2	1	0	20. למדתי לעמוד על זכויותיי
5	4	3	2	1	0	21. אני חשה/ה כי יש לי מה ללמד אנשים אחרים
5	4	3	2	1	0	22. למדתי למצוא משמעות רבה יותר בחיי
5	4	3	2	1	0	23. למדתי להעריך כל יום מחדש
5	4	3	2	1	0	24. למדתי להעריך את העזרה הרבה הניתנת במשפחתנו
5	4	3	2	1	0	25. גילית את הכוחות הטמונים במשפחה שלנו
5	4	3	2	1	0	26. אני חשה/ה שאפשר לסמוך על בני המשפחה שלי

במידה רבה מאד	במידה רבה	במידה בינונית	במידה מועטה	במידה מועטה מאד	בכלל לא	
5	4	3	2	1	0	27. למדתי לדאוג לזכויות המגיעות למשפחתי
5	4	3	2	1	0	28. למדתי להפיק את המיטב מכל רגע
5	4	3	2	1	0	29. גיליתי כמה סבלנות יש לי לבני אדם
5	4	3	2	1	0	30. למדתי להלחם על מה שחשוב לי
5	4	3	2	1	0	31. למדתי להבדיל בין עיקר לטפל