

שם הכלי: שאלון הכרת תודה (GQ6 Gratitude Questionnaire) ❁

פותח בשנת: 2002, על ידי: McCullough, Emmons & Tsang (2002) ❁

תורגם לעברית בשנת: לא צויין, על ידי: לא צויין ❁

מטרת השאלון הייתה לבדוק את הנכונות להכרת תודה, שהוגדרה כ"נטייה מוכללת להכיר ולהגיב ברגשות חיוביים של הערכה והודיה לתפקיד שממלאת נדיבותם של אחרים בחוויות ותוצאות חיוביות שמשגי הפרט (Emmons et al, 2003).	מטרת הכלי	1
שאלון	סוג כלי המחקר	2
אמהות לילדים עם/בלי נכות אינטלקטואלית	אוכלוסיית היעד	3
דיווח עצמי של אמהות	אופי הדיווח	4
השאלון עובד וצומצם ע"י החוקרים לגרסה המכילה 6 היגדים. השאלון הותאם לצורך המחקר של צימרמן (2011) והוסר ממנו היגד נוסף. כל נבדקת התבקשה לענות על השאלון בהתייחסות כלפי הוריה (לדוגמא: "יש לי כל כך הרבה דברים עליהם אני מכירה תודה להוריי") וכלפי הורי בעלה בנפרד (לדוגמא: "זמן רב יכול לעבור לפני שארגיש הכרת תודה לחמי וחמותי").	מבנה הכלי	5
ההיגדים מדורגים בסקאלה של 1-7 (1= מאוד לא מסכים ו-7= מסכים מאוד). ככל שהציון בשאלון יהיה גבוה יותר, כך הכרת התודה גבוהה יותר.	סוג סולם המדידה	6
דירוג	סוג הפריטים בכלי	7
5 היגדים	אורך הכלי	8
צימרמן (2011): "במחקר הנוכחי נמצאה עקביות פנימית של .94. להורי האם ו- 92 להורי האב."	מהימנות	9
לא צויינה	תקיפות	10

רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
שירלי צימרמן (2011). הכרת תודה, רווחה נפשית וצמיחה אישית בקרב אימהות לילד עם/וללא נכות אינטלקטואלית בחברה החרדית והחילונית. מנחה: ד"ר ליאורה פינדלר. אוניברסיטת בר אילן.	568

שאלון הכרת תודה

(2002) McCullough, Emmons & Tsang

גרסת הורי האם

המשפטים בשאלון הבא מתייחסים לתחושת הכרת התודה שאת חשה כלפי הורידך. נבקש ממך להתייחס לכל משפט על ידי דירוג עד כמה את מסכימה או אינך מסכימה איתו, כאשר:

1 = מאוד לא מסכימה 4 = מסכימה ולא מסכימה באותה מידה 7 = מאוד מסכימה.

7	6	5	4	3	2	1	יש לי כל כך הרבה דברים עליהם אני מכירה תודה להוריי
7	6	5	4	3	2	1	אם הייתי צריכה לעשות רשימה של כל הדברים עליהם אני מכירה תודה להוריי, הרשימה הייתה ארוכה מאוד
7	6	5	4	3	2	1	כשאני מסתכלת על הוריי, אני לא רואה יותר מידי דברים עליהם עלי להכיר להם תודה
7	6	5	4	3	2	1	ככל שאני מתבגרת אני חשה כמה אני צריכה להכיר תודה להוריי.
7	6	5	4	3	2	1	זמן רב יכול לעבור לפני שארגיש הכרת תודה להוריי.

גרסת הורי האב

המשפטים בשאלון הבא מתייחסים לתחושת הכרת התודה שאת חשה כלפי חמיך וחמותך. נבקש ממך להתייחס לכל משפט על ידי דירוג עד כמה את מסכימה או אינך מסכימה איתו, כאשר:

1 = מאוד לא מסכימה 4 = מסכימה ולא מסכימה באותה מידה 7 = מאוד מסכימה.

7	6	5	4	3	2	1	יש לי כל כך הרבה דברים עליהם אני מכירה תודה לחמי וחמותי
7	6	5	4	3	2	1	אם הייתי צריכה לעשות רשימה של כל הדברים עליהם אני מכירה תודה לחמי, הרשימה הייתה ארוכה מאוד.
							כשאני מסתכלת על חמי, אני לא רואה יותר מידי דברים עליהם עלי להכיר להם תודה

7	6	5	4	3	2	1	
7	6	5	4	3	2	1	ככל שאני מתבגרת אני חשה כמה אני צריכה להכיר תודה לחמי וחמותי.
7	6	5	4	3	2	1	זמן רב יכול לעבור לפני שארגיש הכרת תודה לחמי וחמותי.