

שם הכלי: שאלון תמיכה חברתית SNF

Social Network Form (SNF)

פותח בשנת: 1983, על ידי: וונראוב ווולף (Weinraub & Wolf, 1983)

תורגם לעברית על ידי: לא צויין, כנראה במחקרה של: פניגר שאל רינת (2011)

1	מטרת הכלי	לבדוק את סוג ומידת התמיכה החברתית שמקבלים הורים לילד עם צרכים מיוחדים.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	הורים לילדים עם צרכים מיוחדים
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי של הורים
5	מבנה הכלי	5 תחומים: קשרים חברתיים, תמיכה רגשית, תמיכה הורית, סיוע בטיפול בילד ובמשימות הבית, ושביעות רצון מהתמיכה שהם מקבלים.
6	סוג סולם המדידה	בשאלון מתבקשים ההורים לכתוב רשימה של 4 חברים ומכרים בהם רואים לעיתים קרובות ולדרג את המידה שבה היחסים עמם הם אישיים, תומכים ומסייעים, על פני סולם בין 10 דרגות. ציון גבוה משקף תמיכה רבה.
7	סוג הפריטים בכלי	לרוב פריטי דירוג
8	אורך הכלי	כ- 15 שאלות
9	מהימנות	לא צויינה
10	תקיפות	לא צויינה

רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
549	פניגר שאל רינת (2011). השלמה של אמהות עם האבחון של ילדיהן עם פיגור - הקשר עם התנהגות אמהית והתקשרות של הילד. אונ' חיפה. מנחה: פרופ' אופנהיים דוד.

שאלון תמיכה חברתית SNF

Social Network Form (SNF)

Weinraub & Wolf, 1983

שם האם: _____ שם הילד: _____ תאריך: _____ ID: _____

בשאלון זה נבקש ממך לספר לנו על האנשים הקרובים אליך.

1. צייני בבקשה את שמותיהם של 4 מחבריך או קרוביך (מלבד הבעל / בן-הזוג), אליהם את פונה בתכיפות הרבה ביותר בבקשות עצה או תמיכה.

- א. _____
- ב. _____
- ג. _____
- ד. _____

השאלות הבאות עוסקות באנשים א, ב, ג, ד שרשמת לעיל:

2. מהו סוג הקשר שלך עם כל אחד מהאנשים הללו? צייני עבור כל אחד האם הוא חבר, או קרוב משפחה. כגון: אב, אם, אח/ות, דוד/ה, גיס/ה וכד'.

- א. _____
- ב. _____
- ג. _____
- ד. _____

3. עד כמה את מעריכה את עמדותיו ודעותיו של כל אחד מהם בנוגע להורות? (השתמשי בסולם של 1 עד 10, כאשר 1=כלל לא, ו-10=מעריכה ביותר).

- א. _____ בסולם של 1 עד 10.
- ב. _____ בסולם של 1 עד 10.
- ג. _____ בסולם של 1 עד 10.

ד. _____ בסולם של 1 עד 10.

4. כמה תמיכה בנושאים הקשורים להורות את מקבלת מכל אחד מאנשים אלו? (השתמשי בסולם של 1 עד 10, כאשר 1=כלל לא מקבלת תמיכה בנושאים הקשורים להורות, ו-10=תמיכה מקסימלית בנושאים הקשורים להורות).

א. _____ בסולם של 1 עד 10.

ב. _____ בסולם של 1 עד 10.

ג. _____ בסולם של 1 עד 10.

ד. _____ בסולם של 1 עד 10.

5. האם את חשה שאת מקבלת את העזרה והתמיכה לה את נזקקת כהורה? בחרי באפשרות אחת בלבד.

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

מעולם לא לעיתים רחוקות לפעמים לעיתים קרובות תמיד

6. באיזו דרגה את משתפת ברגשותייך כל אחד מאנשים אלו? (השתמשי בסולם של 1 עד 10, כאשר 1=לעולם אינני

משתפת, ו-10=תמיד משתפת).

א. _____ בסולם של 1 עד 10.

ב. _____ בסולם של 1 עד 10.

ג. _____ בסולם של 1 עד 10.

ד. _____ בסולם של 1 עד 10.

7. מהי מידת התמיכה הרגשית שאת חשה שאת מקבלת מכל אחד מאנשים אלו? (השתמשי בסולם של 1 עד 10, כאשר

1=כלל לא מקבלת תמיכה רגשית, ו-10=תמיכה רגשית מקסימלית).

א. _____ בסולם של 1 עד 10.

ב. _____ בסולם של 1 עד 10.

ג. _____ בסולם של 1 עד 10.

ד. _____ בסולם של 1 עד 10.

8. האם את מרגישה שאת מקבלת את התמיכה הרגשית והעזרה לה את זקוקה? (בחרי באפשרות אחת בלבד).

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

מעולם לא לעיתים רחוקות לפעמים לעיתים קרובות תמיד

9. (א) האם את משתייכת לקבוצת הורים או ארגון כלשהו?

1. כן 2. לא

9. (ב) אם כן, מהי שם הקבוצה? 1 _____ 2 _____

9. (ג) האם את חשה שקבוצה זו מספקת לך תמיכה כהורה? (בחרי באפשרות אחת).

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
מעולם לא לעיתים רחוקות לפעמים לעיתים קרובות תמיד

9. (ד) האם את חשה שקבוצה זו מספקת לך תמיכה רגשית בנושאים שאינם קשורים להורות? (בחרי באפשרות אחת בלבד).

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
מעולם לא לעיתים רחוקות לפעמים לעיתים קרובות תמיד

10. (א) האם את שייכת לקבוצה/ות מאורגנת אחרת? (קבוצה חברתית, דתית, פוליטית וכד').

1. כן 2. לא

10. (ב) אם כן, באילו קבוצות או ארגונים? 1 _____

2 _____

3 _____

10. (ג) האם את חשה שקבוצה/ות זו מעניקה לך תמיכה כהורה? (בחרי באפשרות אחת).

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
מעולם לא לעיתים רחוקות לפעמים לעיתים קרובות תמיד

10. (ד) האם את חשה שקבוצה/ות זו מספקת לך תמיכה בנושאים שאינם קשורים להורות? (בחרי באפשרות אחת).

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
מעולם לא לעיתים רחוקות לפעמים לעיתים קרובות תמיד

11. האם את חשה שהיית יכולה להעזר יותר (לקבל יותר עזרה) בעבודות הבית?

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

מעולם לא לעיתים רחוקות לפעמים לעיתים קרובות תמיד

12. האם את חשה שהיית יכולה להעזר יותר (לקבל יותר עזרה) בטיפול בילדים?

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

מעולם לא לעיתים רחוקות לפעמים לעיתים קרובות תמיד

13. להערכתך, כמה שעות בשבוע את מתפנה מעיסוקי ההורות, עבודות הבית ואחריות תעסוקתית, כדי לעשות משהו שאת אישית מוצאת כמהנה?

_____ שעות בשבוע.

14. (א) עד כמה את מוצאת עצמך "חנוקה" בלי כסף בסוף החודש?

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

מעולם לא לעיתים רחוקות לפעמים לעיתים קרובות תמיד

14. (ב) לו נזקקת לכסף, האם היית יכולה להשיג אותו מחבר או ממשפחה?

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

מעולם לא לעיתים רחוקות לפעמים לעיתים קרובות תמיד

14. (ג) דרגי את המידה שבה החלטות הנוגעות לגידול ילדך מושפעות משיקולים כלכליים. כלומר: באיזו תכיפות את חשה שהאפשרויות שלך (בנוגע לבי"ס/גן, לבוש, שמרטפות, הסעות, אוכל, טיפולים וכד'), מוגבלות בשל חוסר כסף?

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

מעולם לא לעיתים רחוקות לפעמים לעיתים קרובות תמיד

15. דרגי את יכולת ההתמודדות שלך בנושאים הרשומים מטה, ע"י הקפה בעיגול של המספר המתאים.

א. משימות משק הבית

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

רוב הזמן לא לעיתים קרובות לעיתים לעיתים קרובות רוב הזמן

בשליטה לא בשליטה בשליטה בשליטה בשליטה

ב. טיפול בילד

<u>10</u>	<u>9</u>	<u>8</u>	<u>7</u>	<u>6</u>	<u>5</u>	<u>4</u>	<u>3</u>	<u>2</u>	<u>1</u>
רוב הזמן	לא	לעיתים קרובות	לעיתים	לעיתים קרובות	לעיתים	לעיתים קרובות	לא בשליטה	בשליטה	בשליטה

ג. כספים

<u>10</u>	<u>9</u>	<u>8</u>	<u>7</u>	<u>6</u>	<u>5</u>	<u>4</u>	<u>3</u>	<u>2</u>	<u>1</u>
רוב הזמן	לא	לעיתים קרובות	לעיתים	לעיתים קרובות	לעיתים	לעיתים קרובות	לא בשליטה	בשליטה	בשליטה

ד. תחומת רווחה אישית

<u>10</u>	<u>9</u>	<u>8</u>	<u>7</u>	<u>6</u>	<u>5</u>	<u>4</u>	<u>3</u>	<u>2</u>	<u>1</u>
רוב הזמן	לא	לעיתים קרובות	לעיתים	לעיתים קרובות	לעיתים	לעיתים קרובות	לא בשליטה	בשליטה	בשליטה

ה. יכולת שליטה כללית בסיטואציות שונות בחיים

<u>10</u>	<u>9</u>	<u>8</u>	<u>7</u>	<u>6</u>	<u>5</u>	<u>4</u>	<u>3</u>	<u>2</u>	<u>1</u>
רוב הזמן	לא	לעיתים קרובות	לעיתים	לעיתים קרובות	לעיתים	לעיתים קרובות	לא בשליטה	בשליטה	בשליטה