

שם הכלי: שאלון מתח בביצוע מטלת ההאכלה ומתח בעבודה

זהו חלק מתוך: שאלון תפקוד עובד, אשר פותח בשנת: 2003, על ידי: הפורום לארגונומיה של המרפאים בעיסוק (2003).

1	מטרת הכלי	לבדוק את ההשפעות הפיזיות והרגשיות של העבודה על העובד.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	מטפלים/ות ישירים/ות
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	שני חלקים: 1. תחושות העובד לאחר סיום מטלת ההאכלה 2. תחושות העובד לאחר סיום יום עבודה
6	סוג סולם המדידה	דיפרנציאל סמנטי - בכל חלק 6 זוגות של תחושות פיזיות ורגשיות הפוכות. על הנבדק למקם את עצמו על סקאלה בת ארבעה מדדים הנעה מ- 1 (המשקפת תחושה טובה) ועד 4 (המשקפת תחושה קשה) (למשל תשוש מול מלא אנרגיה). ככל שהציון הממוצע בשאלון גבוה יותר, כך מטלת ההאכלה גורמת לתחושות ורגשות קשים יותר אצל העובד.
7	סוג הפריטים בכלי	סוג של דירוג
8	אורך הכלי	6 זוגות בחלק א' ו- 6 זוגות בחלק ב'.
9	מהימנות	במחקר של זק"ש וגלעד (2010) דווחו מהימנויות הפנים הבאות: שאלון מתח במטלת ההאכלה - 0.77, שאלון מתח בעבודה - 0.80.
10	תקיפות	לא צויין

רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
46	ד"ר זק"ש דליה וגלעד נועה (2010). תפיסת איכות סביבת העבודה ומטלת ההאכלה של מטפלות ישירות במוסדות לאוכלוסייה סיעודית עם לקויות קוגניטיביות. אונ' חיפה.

שאלון מתח בביצוע מטלת ההאכלה ומתח בעבודה

הפורום לארגונומיה של המרפאים בעיסוק (2003)

נספח 3

שאלון מתח במקום העבודה

1. השפעות פיזיות ורגשיות של מטלת ההאכלה

כיצד את מרגישה בדרך כלל כשאת מסיימת להאכיל ?

עצבנית	1	2	3	4	רגועה
לא מרוצה	1	2	3	4	מרוצה
מתוסכלת	1	2	3	4	מסופקת
עייפה	1	2	3	4	ערנית
תשושה	1	2	3	4	מלאת אנרגיה
חשה כאבים	1	2	3	4	ללא כאבים

2. השפעות פיזיות ורגשיות של העבודה

כיצד את מרגישה בדרך כלל בסוף יום עבודה?

עצבנית	1	2	3	4	רגועה
לא מרוצה	1	2	3	4	מרוצה
מתוסכלת	1	2	3	4	מסופקת
עייפה	1	2	3	4	ערנית
תשושה	1	2	3	4	מלאת אנרגיה
חשה כאבים	1	2	3	4	ללא כאבים