

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מאגר כלי המחקר](#) של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון להערכת "אני ואמי" (מיועד לאחיות שהשתתפו בתכנית)

פותח בשנת: 2017, על ידי: מכלול – יחידת הערכה ומחקר

מטרת הכלי	1	בחינת תרומת התוכנית "אני ואמי" למעגל המשפחתי מנקודת מבטם של אחיות שאמותיהן השתתפו בתוכנית.
סוג כלי המחקר	2	שאלון מובנה ובו שאלות פתוחות ושאלה אחת סגורה.
אוכלוסיית היעד	3	אחיות לתינוקות עם תסמונת דאון אשר השתתפו בתכנית "אני ואמי".

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
לוי-זרד, ע', סבג, מ' והורן, ב' (2017). מחקר הערכה בנושא: התמודדות משפחות לילד עם תסמונת דאון המשתתפות בתכנית "אני ואמי". מכלול- יחידת הערכה ומחקר, קרן שלם.	166 למחקר המלא



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

הערכת תכנית "אני ואמי"

אחות יקרה,

אמך ואחייך הקטן השתתפו בתכנית הנקראת "אני ואמי", שסייע להם בטיפול ובהתמודדות עם קשיים, בשנה הראשונה לאחר הלידה. אנו מעוניינים לשאול את דעתך בנוגע לתרומת תכנית זו ולכן נשמח אם תעני על מספר שאלות. השאלון הינו **אנונימי** (אין צורך לרשום את שמך) וישמש למטרות מחקר בלבד.

תודה מראש על שיתוף הפעולה!

שאלות רקע:

1. בת כמה את? _____
2. באיזו עיר/ישוב את גרה? _____
3. כמה אחים/אחיות יש לך? _____
4. איזה מספר את מבין האחים/אחיות במשפחה? _____
5. כמה זמן במהלך היום את נמצאת ביחד עם אחייך התינוק? (אנא הקיפו בעיגול)
 - א. כמעט כל היום
 - ב. כמחצית מהיום
 - ג. כמעט ולא נמצאת ביחד איתו.
6. באיזו מידה אמא זקוקה לעזרתך במהלך היום?
 - א. במידה רבה מאוד
 - ב. במידה בינונית
 - ג. במידה מועטה

* **האם בעקבות הולדת אחייך השתנה משהו בחייך או בהתייחסותך? נשמח אם תספרי לנו על כך:**

* **במה השפיעה לדעתך הולדת אחייך על אמא שלך? (למשל מצב רוח, אווירה בבית, הקדשת זמן ויחס לאחים ולאבא, תיפקוד בבית, תיפקוד מחוץ לבית, ועוד)?**

כעת יוצגו מספר שאלות בהן תתבקשי לחשוב ולכתוב כיצד לדעתך השפיעה **ההשתתפות של אמך בתכנית "אני ואמי"** על כל אחד מבני המשפחה שלך (על אמא, עלייך, על האחים/אחיות, ועל אבא). נשמח אם תספרי ותביאי דוגמאות:

1. במה את מרגישה שהשתתפות אמא שלך בתכנית "אני ואמי" **תרמה לה?**

2. האם את מרגישה שהשתתפות אמא שלך בתכנית "אני ואמי" **תרמה לך?** אם כן, במה היא תרמה לך? (האם התכנית סייעה לך או הקלה עלייך במשהו?)

3. במה את מרגישה שהשתתפות אמא שלך בתכנית "אני ואמי" **תרמה לאבא שלך?**

4. במה את מרגישה שהשתתפות אמא שלך בתכנית "אני ואמי" **תרמה ליתר האחים/אחיות שלך?**

תודה מקרב לב על שיתוף הפעולה!
מצוות המחקר