

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מאגר כלי המחקר](#) של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו
שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי
ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

🌀 **שם הכלי:** שאלון להערכת "אני ואמי" (מיועד לאבות שהשתתפו בתכנית)

🌀 **פותח בשנת:** 2017 **על ידי:** מכלול – יחידת הערכה ומחקר

1	מטרת הכלי	בחינת תרומת התוכנית "אני ואמי" למעגל המשפחתי מנקודת מבטם של בעלי האמהות שהשתתפו בתוכנית.
2	סוג כלי המחקר	שאלון מובנה ובו שאלות פתוחות ושאלה אחת סגורה.
3	אוכלוסיית היעד	אבות לתינוקות עם תסמונת דאון אשר נשותיהן השתתפו בתכנית "אני ואמי".

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
166 למחקר המלא	לוי-ורד, ע', סבג, מ' והור, ב' (2017). מחקר הערכה בנושא: התמודדות משפחות לילד עם תסמונת דאון המשתתפות בתכנית "אני ואמי". מכלול- יחידת הערכה ומחקר, קרן שלם.



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

שאלון הערכת תכנית "אני ואמי" לאבות

אב יקר,

קרן שלם ומשרד הרווחה מעוניינים להעריך את מידת תרומתה של תכנית "אני ואמי" לשיפור איכות חייכם ולהתמודדות משפחתכם בשנים הראשונות להולדת הילד/ה, במטרה לשפר ולהרחיב את התכנית למקומות נוספים בארץ. השאלון הינו **אנונימי** וישמש למטרות הערכה בלבד. נודה לך מאוד אם תקדיש מזמנך להשיב בהרחבה על מספר שאלות.

תודה מראש על שיתוף הפעולה!

1. באיזה אופן תרמה לדעתך תכנית "אני ואמי" לאשתך? האם חשת אצלה שינוי כלשהו בעקבות השתתפותה בתכנית? (אנא תן דוגמאות)

2. האם השתתפות אשתך בתכנית זו תרמה לך? אם כן, כיצד ובאילו היבטים? (אנא תן דוגמאות)

3. האם התכנית השפיעה לדעתך גם על שאר הילדים במשפחה? אם כן, כיצד? (אנא תן דוגמאות)

4. האם ההשתתפות בתכנית "אני ואמי" הקלה על חזרת בני המשפחה לשגרה לאחר הולדת התינוק? אם כן, אנא ציין מה לדעתך סייע והקל על החזרה לשיגרה?

5. מהי התרומה שהיתה בעיניך לתכנית "אני ואמי" מבחינת ההתמודדות שלכם כמשפחה עם משברים ואף עם נקודות אור בגידול הילד?

6. באופן כללי, באיזו מידה אתה מעריך שתכנית תרמה להעלאת איכות החיים של בני המשפחה? (למשל אפשרה לך לצאת לעבוד או ללמוד, לחזור לשגרה, להתמודד טוב יותר עם מציאות חייכם החדשה, אפשרה לאשתך להשקיע עוד זמן בשאר ילדי הבית ועוד)? אנא סמן את התשובה הנכונה בעינייך:

- במידה רבה מאוד
- במידה רבה
- במידה בינונית
- במידה מועטה
- כלל לא תרמה

7. האם יש לכם מקורות תמיכה וסיוע נוספים? (משפחה מורחבת, חברים/חברות, קהילות, שרותי רווחה, קבוצות תמיכה, ועוד). אם כן, מהם מקורות התמיכה שלכם?

לסיום, נשמח אם תשיב על מספר שאלות רקע:

(בשאלות הבחירה אנא הקף בעיגול את בחירתך)

1. באיזה עיר/ישוב אתה גר? _____
2. באיזו שנה נולדת? _____
3. מהי רמת הדתיות שלך? א. חילוני, ב. מסורתי, ג. חרדי, ד. אחר – פרט: _____
4. מהי רמת ההשכלה שלך? א. תעודת בגרות, ב. תואר ראשון, ג. תעודת שני, ד. אחר: _____
5. מהו עיסוקך המרכזי (מקצוע/תפקיד)? _____
6. כמה ילדים יש לך? _____
7. בן/ת כמה הילד/ה? _____

תודה מקרב לב על שיתוף הפעולה!

מצוות מכלול, יחידת הערכה ומחקר, קרן שלם.