

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון איכות החיים המקוצר- WhoQoL-bref

פותח בשנת: לא צוין על ידי: ארגון הבריאות העולמי

תורגם לעברית בשנת: 2001 על ידי: אמיר וכן יעקב

1	מטרת הכלי	הערכת איכות החיים הסובייקטיבית של האדם, הן במצבי בריאות והן במצבי דחק.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	הורים לילדים עם מש"ה
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי.
5	מבנה הכלי	הכלי מכיל 26 פריטי דירוג. המשתתף צריך להתייחס לשבועיים האחרונים שקדמו למדידה. הציון בכל תחום מחושב לפי הממוצע של סך הפריטים בתחום. הציון הממוצע מוכפל ב-4 כדי ליצור השוואה בין ציוני התחומים השונים. ציוני התחומים ניתנים על סולם בכיוון חיובי. לדוגמא, ציון גבוה בבריאות פיזית מציין בריאות פיזית טובה יותר.
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקרט בעל 5 דרגות: 1 ("בכלל לא"/"מאוד לא מרוצה") עד 5 (= "במידה רבה מאוד"/"מאוד מרוצה")
7	סוג הפריטים בכלי	שאלות דירוג- סולם ליקרט
8	אורך הכלי	26 פריטים
9	מהימנות	במחקרה של פיין (2018) נמצאה לאיכות חיים כללית רמת מהימנות פנימית אלפא קורנברך $\alpha=0.84$, איכות חיים פיזית $\alpha=0.89$, איכות חיים פסיכולוגית $\alpha=0.82$, איכות חיים חברתית $\alpha=0.68$, ואיכות חיים סביבה $\alpha=0.73$.
10	תקיפות	כלי זה תוקף במחקרים רבים וכן בשפה העברית (בר, שפירא, מרקוס, 2012)

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
642	פיין מעיין (2018). הקשר שבין דחק, נטל טיפול ואמביוולנטיות שחשים הורים מזדקנים המטפלים בילדיהם הבוגרים עם מוגבלות שכלית התפתחותית לבין איכות חייהם של ההורים. מחקר לשם מילוי חלקי של הדרישות לקבלת תואר "דוקטור לפילוסופיה" בהנחיית פרופ' אסתר יקוביץ, אוניברסיטת בן גוריון בנגב.
	למחקר המלא

					עד כמה אתה מרגיש בטוח בחיך היומיומיים?	8
					עד כמה בריאה הסביבה הפיזית שלך?	9

השאלות הבאות בוחנות באיזו מידה חווית או היית מסוגל לבצע דברים מסוימים בשבועיים האחרונים.

	בכלל לא	מעט	במידה בינונית	במידה רבה	במידה רבה מאוד	
	1	2	3	4	5	
						10 האם יש לך מספיק כוחות לחיים היומיומיים?
						11 אם אתה מסוגל לקבל את מראה גופך?
						12 אם יש לך מספיק כסף לספק את צרכיך?
						13 עד כמה זמין לך המידע שאתה צריך בחיי היומיום
						14 באיזו מידה יש לך הזדמנות לפעילויות פנאי?

השאלות הבאות מבקשות ממך לומר עד כמה היית מרוצה או מוטרד בשבועיים האחרונים במגוון תחומים בחיך.

	מאוד לא מרוצה	לא מרוצה	מרוצה למדי	מרוצה	מרוצה מאוד	
	1	2	3	4	5	
						15 עד כמה אתה יכול לנוע ממקום למקום?
						16 עד כמה אתה מרוצה מהשינה שלך?
						17 עד כמה אתה מרוצה מהיכולת שלך לבצע את הפעילויות היומיומיות שלך?
						18 עד כמה אתה מרוצה מהיכולת שלך לעבוד?
						19 עד כמה אתה מרוצה מעצמך?

					עד כמה אתה מרוצה מהיחסים האישיים שלך?	20
					עד כמה אתה מרוצה מחיי המין שלך?	21
					עד כמה אתה מרוצה מהתמיכה שאתה מקבל מחבריך?	22
					עד כמה אתה מרוצה מהתנאים במקום המגורים שלך?	23
					עד כמה אתה מרוצה מהנגישות שלך לשירותי בריאות?	24
					עד כמה אתה מרוצה מהתחבורה שלך?	25

השאלה הבאה מתייחסת לתדירות שבה הרגשת או חווית דברים בשבועיים האחרונים.

תמיד	רוב הזמן	מדי פעם	מעט מהזמן	אף פעם לא		
5	4	3	2	1		
					כל כמה זמן יש לך רגשות שליליים כמו מצב רוח רע, ייאוש, חרדה ודיכאון?	26