

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מאגר כלי המחקר](#) של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: מטלת פלנקרס

פותח בשנת: 1974 על ידי: Eriksen & Eriksen

תורגם לעברית בשנת: לא צוין על ידי: לא צוין

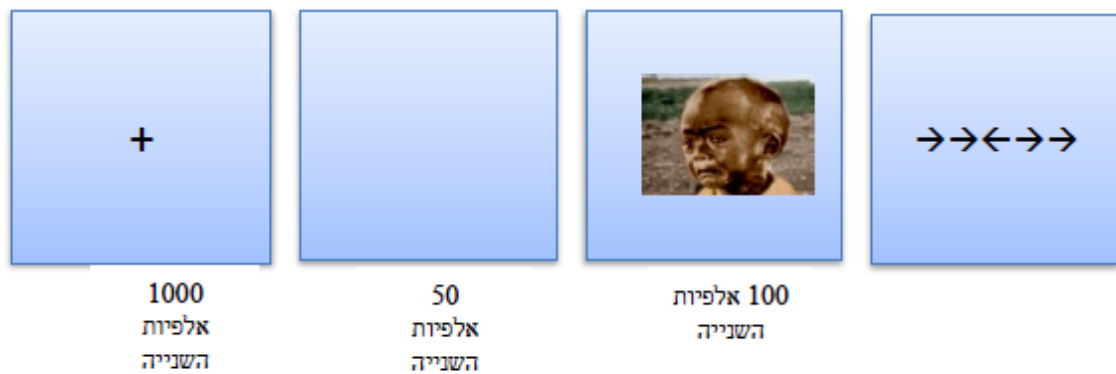
1	מטרת הכלי	מדד לבקרה קוגניטיבית.
2	סוג כלי המחקר	מטלה ניסויית.
3	אוכלוסיית היעד	במחקר של אנהולט ומויאל (2016), אנשים העובדים עם אנשים עם משי"ה.
4	אופי הדיווח	מדידת זמני תגובה.
5	מבנה הכלי	החץ האמצעי בסדרה בת חמישה חיצים פונה לכיוון זהה או לכיוון ההפוך מהחיצים שמסביבה. מטלה זו משמשת כמדד לבקרה קוגניטיבית, כאשר ניתן להשוות תגובה לצעד תואם (בו החץ האמצעי פונה לכיוון זהה לשאר החצים) לצעד שאינו תואם (שבו החץ האמצעי פונה לכיוון ההפוך משאר החצים). צעד שאינו תואם כרוך בבקרה קוגניטיבית גבוהה יותר מצעד תואם, ולכן גירויים רגשיים שיופיעו לפניו יובילו לפחות הפרעה רגשית (המחושבת כזמן התגובה לחץ האמצעי לאחר תמונה שלילית לעומת זמן התגובה לחץ האמצעי לאחר תמונה ניטרלית).
6	סוג סולם המדידה	מדידת זמן תגובה לפלנקרס אחרי גירוי שלילי לעומת גירוי ניטרלי, עבור צעדים תואמים ולא תואמים.
7	סוג הפריטים בכלי	ראה דוגמה באיור 1.
8	אורך הכלי	לא צוין
9	מהימנות	לא צוין
10	תקיפות	נמצא כי אפקט זה של ירידה בהפרעה רגשית לאחר צעד שאינו תואם, אינו קיים אצל נבדקים בעלי יכולת הערכה מחדש נמוכה. בניסוי זה נעשה בשלב הראשון שימוש במטלת הפלנקרס למדידת השפעת גירויים רגשיים כפי שנעשה בעבר (Cohen, Henik, & Moyal, 2012)

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
דר' גדעון עמנואל אנהולט וגבי נטלי מויאל (2016), האם אימון בוויסות רגשי מקטין שחיקה וסימפטומים של מצוקה נפשית בקרב העובדים עם אנשים בעלי מוגבלות שכלית התפתחותית? המחלקה לפסיכולוגיה, אוניברסיטת בן גוריון בנגב	127 <a href="#">למחקר המלא</a>



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)



איור 1. דוגמה לצעד לא תואם במטלת הפלנקרס.