

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מאגר כלי המחקר](#) של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

☼ **שם הכלי:** שאלון אמפתיה רגשית הנתפסת על ידי ההורה

☼ **פוחת בשנת:** 2018 **על ידי:** רותם סגל בהנחיית: ד"ר חיה עמינדב.

☼ **תורגם לעברית בשנת:** לא רלוונטי **על ידי:** לא רלוונטי

1	מטרת הכלי	על מנת לבחון את תפיסת ההורים את רמת האמפתיה של ילדם הבריא
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	הורים לילד עם מש"ה.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	בדומה לשאלון המקורי- שאלון האמפתיה הרגשית של מרביאן ואפשטיין ( Mehrabian & Epstein, 1972), בשאלון 33 פריטים הבודקים היבטים שונים של אמפתיה רגשית כמו: הבנת רגשות של אנשים לא מוכרים, הנטייה להתרגש מהחוויות הרגשיות החיוביות של אחרים, נטייה סימפטית ומוכנות להיות במגע עם אחרים שיש להם בעיות. מחצית מן הפריטים בשאלון מנוסחים באופן שלילי ומחציתם באופן חיובי. לגבי הפריטים המנוסחים שלילית נעשה היפוך ציון. לשאלון זה נעשתה התאמה כך שיבחן את האמפתיה של הנבדק כפי שנתפסת על ידי הוריו, כך למשל הפריט המיועד לנבדק "אני נעשה עצוב כשאני רואה בן אדם בודד בקבוצה" מוצג להורה כ"בני נעשה עצוב כשרואה אדם בודד בקבוצה", באופן זה נמדדת הציפיה לאמפתיה של הילד על ידי הוריו.
6	סוג סולם המדידה	ההערכה נעשתה על גבי סולם שבין (+4) המציין הסכמה חזקה מאוד לבין (-4) המציין אי הסכמה חזקה מאד עם ההיגד.
7	סוג הפריטים בכלי	שאלות דירוג.
8	אורך הכלי	33 פריטים.
9	מהימנות	מקדם אלפא קורנבאך $\alpha=0.87$ .
10	תקיפות	לא צוין

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
סגל רותם (2018). ציפיות הורים לבעלי מגבלה שכלית התפתחותית מילדיהם הבריאים: בחינת הצורך בפיצוי על מגבלתו של הבן/בת בעל/ת המגבלה השכלית ההתפתחותית. עבודת גמר המוגשת כמילוי חלק מהדרישות לקבלת התואר "מוסמך האוניברסיטה" בהנחיית ד"ר עמינדב חיה, המחלקה לפסיכולוגיה, אוניברסיטת אריאל.	<a href="#">636</a> <a href="#">למחקר המלא</a>



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

## שאלון האמפתיה הרגשית הנתפסת על ידי ההורה

על פי היכרותך עם בנד/ בתך, הנך מתבקש לציין את מידת הסכמתך או אי הסכמתך עם כל אחד מהמשפטים הבאים, קרא היטב כל משפט, חשוב האם אתה מסכים אתו או לא, וסמן את מידת הסכמתך או אי הסכמתך על סולם המספרים המופיע מתחת לכל משפט, לפי האינדקס הבא:

+1 הסכמה קלה	0 ניטרלי	-1 אי הסכמה קלה
+2 הסכמה בינונית		-2 אי הסכמה בינונית
+3 הסכמה חזקה		-3 אי הסכמה חזקה
+4 הסכמה חזקה מאוד		-4 אי הסכמה חזקה מאוד

1. בני נעשה עצוב כשהוא רואה אדם זר בודד בקבוצה.

-4            -3            -2            -1            0            +1            +2            +3            +4

!-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

2. לעיתים קרובות בני מתרגז כשאנשים מגלים רגשות חיבה בפני כולם.

-4            -3            -2            -1            0            +1            +2            +3            +4

!-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

3. בני מתרגז כשאנשים לא מאושרים מרחמים על עצמם.

-4            -3            -2            -1            0            +1            +2            +3            +4

!-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

4. בני נהיה עצבני כאשר אנשים מסביבו נראים עצבניים.

-4            -3            -2            -1            0            +1            +2            +3            +4

!-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

5. נראה לבני טיפשי שאנשים בוכים מרוב שמחה.

-4            -3            -2            -1            0            +1            +2            +3            +4

!-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

6. בני בדרך כלל לוקח ללב בעיות של חבר.

-4            -3            -2            -1            0            +1            +2            +3            +4

!-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

+1	הסכמה קלה	0	ניטרלי	-1	אי הסכמה קלה
+2	הסכמה בינונית			-2	אי הסכמה בינונית
+3	הסכמה חזקה			-3	אי הסכמה חזקה
+4	הסכמה חזקה מאוד			-4	אי הסכמה חזקה מאוד

7. לפעמים בני מתרגש ממילים של שיר אהבה.

-4                      -3                      -2                      -1                      0                      +1                      +2                      +3                      +4  
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

8. בני בדרך כלל מאבד שליטה כשמביא חדשות רעות לאנשים.

-4                      -3                      -2                      -1                      0                      +1                      +2                      +3                      +4  
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

9. לאנשים בסביבתו של בני יש השפעה רבה על מצבי הרוח שלו.

-4                      -3                      -2                      -1                      0                      +1                      +2                      +3                      +4  
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

10. בני היה מעדיף להיות עובד סוציאלי מאשר לעבוד כפקיד במשרד.

-4                      -3                      -2                      -1                      0                      +1                      +2                      +3                      +4  
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

11. כשחבר של בני מתרגש או מתרגז זה גורם גם לו להרגיש ככה.

-4                      -3                      -2                      -1                      0                      +1                      +2                      +3                      +4  
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

12. בני אוהב לראות אנשים כשהם פותחים מתנות.

-4                      -3                      -2                      -1                      0                      +1                      +2                      +3                      +4  
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

13. בני חושב שאנשים בודדים הם קרוב לוודאי לא חברותיים.

-4                      -3                      -2                      -1                      0                      +1                      +2                      +3                      +4  
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

+1	הסכמה קלה	0	ניטרלי	-1	אי הסכמה קלה
+2	הסכמה בינונית			-2	אי הסכמה בינונית
+3	הסכמה חזקה			-3	אי הסכמה חזקה
+4	הסכמה חזקה מאוד			-4	אי הסכמה חזקה מאוד

14. כשבני רואה אנשים בוכים הוא מרגיש רע.

-4                    -3                    -2                    -1                    0                    +1                    +2                    +3                    +4  
 !-----לא מסכים-----! !-----ניטרלי-----! !-----מסכים-----!

15. יש שירים שעושים לבני מצב רוח טוב.

-4                    -3                    -2                    -1                    0                    +1                    +2                    +3                    +4  
 !-----לא מסכים-----! !-----ניטרלי-----! !-----מסכים-----!

16. בני מאוד לוקח ללב מה שמרגישים גיבורים בספר או בסרט

-4                    -3                    -2                    -1                    0                    +1                    +2                    +3                    +4  
 !-----לא מסכים-----! !-----ניטרלי-----! !-----מסכים-----!

17. בני כועס כשרואה שמתייחסים למישהו לא יפה.

-4                    -3                    -2                    -1                    0                    +1                    +2                    +3                    +4  
 !-----לא מסכים-----! !-----ניטרלי-----! !-----מסכים-----!

18. בני יכול להישאר רגוע אפילו כשאנשים מסביבו מודאגים.

-4                    -3                    -2                    -1                    0                    +1                    +2                    +3                    +4  
 !-----לא מסכים-----! !-----ניטרלי-----! !-----מסכים-----!

19. כאשר חבר מתחיל לדבר על הבעיות שלו בני מנסה לשנות את נושא השיחה.

-4                    -3                    -2                    -1                    0                    +1                    +2                    +3                    +4  
 !-----לא מסכים-----! !-----ניטרלי-----! !-----מסכים-----!

20. צחוק של מישהו אחר לא 'מדביק' את בני.

-4                    -3                    -2                    -1                    0                    +1                    +2                    +3                    +4  
 !-----לא מסכים-----! !-----ניטרלי-----! !-----מסכים-----!

21. לפעמים בסרטים מצחיק את בני כמה שאנשים מסביבי בוכים.

-4                    -3                    -2                    -1                    0                    +1                    +2                    +3                    +4  
 !-----לא מסכים-----! !-----ניטרלי-----! !-----מסכים-----!

+1	הסכמה קלה	0	ניטרלי	-1	אי הסכמה קלה
+2	הסכמה בינונית			-2	אי הסכמה בינונית
+3	הסכמה חזקה			-3	אי הסכמה חזקה
+4	הסכמה חזקה מאוד			-4	אי הסכמה חזקה מאוד

22. בני יכול להחליט החלטות מבלי להיות מושפע מהרגשותיהם של אנשים אחרים.

-4                      -3                      -2                      -1                      0                      +1                      +2                      +3                      +4  
 !-----! מסכים -----! !-----! ניטרלי-----! !-----! לא מסכים -----!

23. בני לא יכול להמשיך להרגיש טוב אם אנשים מסביבו מדוכאים.

-4                      -3                      -2                      -1                      0                      +1                      +2                      +3                      +4  
 !-----! מסכים -----! !-----! ניטרלי-----! !-----! לא מסכים -----!

24. קשה לבני להבין איך אנשים מתרגשים כל-כך מדברים מסוימים.

-4                      -3                      -2                      -1                      0                      +1                      +2                      +3                      +4  
 !-----! מסכים -----! !-----! ניטרלי-----! !-----! לא מסכים -----!

25. אני מרגיש מאוד רע כאשר אני רואה חיה סובלת.

-4                      -3                      -2                      -1                      0                      +1                      +2                      +3                      +4  
 !-----! מסכים -----! !-----! ניטרלי-----! !-----! לא מסכים -----!

26. קצת טיפשי לקחת ללב ספר או סרט.

-4                      -3                      -2                      -1                      0                      +1                      +2                      +3                      +4  
 !-----! מסכים -----! !-----! ניטרלי-----! !-----! לא מסכים -----!

27. אני מרגיש רע כשאני רואה אנשים זקנים חסרי אוניים (מסכנים).

-4                      -3                      -2                      -1                      0                      +1                      +2                      +3                      +4  
 !-----! מסכים -----! !-----! ניטרלי-----! !-----! לא מסכים -----!

28. אני יותר מתרגז מאשר מרחם כאשר אני רואה מישהו בוכה.

-4                      -3                      -2                      -1                      0                      +1                      +2                      +3                      +4  
 !-----! מסכים -----! !-----! ניטרלי-----! !-----! לא מסכים -----!

+1	הסכמה קלה	0	ניטרלי	-1	אי הסכמה קלה
+2	הסכמה בינונית			-2	אי הסכמה בינונית
+3	הסכמה חזקה			-3	אי הסכמה חזקה
+4	הסכמה חזקה מאוד			-4	אי הסכמה חזקה מאוד

29. כשאני רואה סרט, אני מאוד לוקח ללב מה שקורה בו.

-4                      -3                      -2                      -1                      0                      +1                      +2                      +3                      +4  
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

30. לעיתים קרובות אני מגלה שאני יכול להישאר רגוע למרות ההתרגשות שמסביבי.

-4                      -3                      -2                      -1                      0                      +1                      +2                      +3                      +4  
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

31. ילדים קטנים בוכים לפעמים בלי סיבה ברורה.

-4                      -3                      -2                      -1                      0                      +1                      +2                      +3                      +4  
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

