

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מאגר כלי המחקר](#) של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון אמפתיה רגשית

פותח בשנת: 1972 על ידי: Mehrabian & Epstein

תורגם לעברית בשנת: לא צוין על ידי: לא צוין

1	מטרת הכלי	מדידת אמפתיה רגשית
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	הורים לילד עם מש"ה
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	בשאלון 33 פריטים הבודקים היבטים שונים של אמפתיה רגשית כמו: הבנת רגשות של אנשים לא מוכרים, הנטייה להתרגש מהחוויית הרגשיות החיוביות של אחרים, נטייה סימפטית ומוכנות להיות במגע עם אחרים שיש להם בעיות. מחצית מן הפריטים בשאלון מנוסחים באופן שלילי ומחציתם באופן חיובי. לגבי הפריטים המנוסחים שלילית נעשה היפוך ציון. הנבדקים התבקשו לציין את מידת הסכמתם או אי הסכמתם לגבי כל אחד מההיגדים שבשאלון.
6	סוג סולם המדידה	ההערכה נעשתה על גבי סולם שבין (+4) המציין הסכמה חזקה מאוד לבין (-4) המציין אי הסכמה חזקה מאוד עם ההיגד.
7	סוג הפריטים בכלי	שאלות דירוג.
8	אורך הכלי	33 פריטים.
9	מהימנות	מקדם האלפא קרונבאך שנמצא במחקר של סגל (2018) הוא $\alpha=0.81$.
10	תקיפות	לא צוין

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
636	סגל רותם (2018). ציפיות הורים לבעלי מגבלה שכלית התפתחותית מילדיהם הבריאים: בחינת הצורך

בפיצוי על מגבלתו של הבן/בת בעל/ת המגבלה השכלית ההתפתחותית. עבודת גמר המוגשת כמילוי חלק מהדרישות לקבלת התואר "מוסמך האוניברסיטה" בהנחיית ד"ר עמינדב חיה, המחלקה לפסיכולוגיה, אוניברסיטת אריאל.

[למחקר המלא](#)



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

שאלון אמפתיה רגשית

הנך מתבקש לציין את מידת הסכמתך או אי הסכמתך עם כל אחד מהמשפטים הבאים, קרא היטב כל משפט, חשוב האם אתה מסכים אתו או לא, וסמן את מידת הסכמתך או אי הסכמתך על סולם המספרים המופיע מתחת לכל משפט, לפי האינדקס הבא:

+1 הסכמה קלה	0 ניטרלי	-1 אי הסכמה קלה
+2 הסכמה בינונית		-2 אי הסכמה בינונית
+3 הסכמה חזקה		-3 אי הסכמה חזקה
+4 הסכמה חזקה מאוד		-4 אי הסכמה חזקה מאוד

1. אני נעשה עצוב כשאני רואה אדם זר בודד בקבוצה.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

2. אנשים מגזימים בהתייחסות לרגשות ולרגישות של חיות.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

3. לעיתים קרובות אני מתרגז כשאנשים מגלים רגשות חיבה בפני כולם.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

4. אני מתרגז כשאנשים לא מאושרים מרחמים על עצמם.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

5. אני נהיה עצבני כאשר אנשים מסביבי נראים עצבניים.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

6. נראה לי טיפשי שאנשים בוכים מרוב שמחה.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

+1	הסכמה קלה	0	ניטרלי	-1	אי הסכמה קלה
+2	הסכמה בינונית			-2	אי הסכמה בינונית
+3	הסכמה חזקה			-3	אי הסכמה חזקה
+4	הסכמה חזקה מאוד			-4	אי הסכמה חזקה מאוד

7. אני בדרך כלל לוקח ללב בעיות של חבר.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! לא מסכים !-----! ניטרלי !-----! מסכים

8. לפעמים אני מתרגש ממילים של שיר אהבה.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! לא מסכים !-----! ניטרלי !-----! מסכים

9. אני בדרך כלל מאבד שליטה כשאני מביא חדשות רעות לאנשים.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! לא מסכים !-----! ניטרלי !-----! מסכים

10. לאנשים סביבי יש השפעה רבה על מצבי הרוח שלי.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! לא מסכים !-----! ניטרלי !-----! מסכים

11. אנשים שאינם ישראלים הם בד"כ מאופקים ולא רגשניים.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! לא מסכים !-----! ניטרלי !-----! מסכים

12. הייתי מעדיף להיות עובד סוציאלי מאשר לעבוד כפקיד במשרד.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! לא מסכים !-----! ניטרלי !-----! מסכים

13. זה שחבר שלי מתרגש או מתרגז לא גורם גם לי להרגיש ככה.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! לא מסכים !-----! ניטרלי !-----! מסכים

+1	הסכמה קלה	0	ניטרלי	-1	אי הסכמה קלה
+2	הסכמה בינונית			-2	אי הסכמה בינונית
+3	הסכמה חזקה			-3	אי הסכמה חזקה
+4	הסכמה חזקה מאוד			-4	אי הסכמה חזקה מאוד

14. אני אוהב לראות אנשים כשהם פותחים מתנות.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

15. אנשים בודדים הם קרוב לוודאי לא חברותיים.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

16. כשאני רואה אנשים בוכים אני מרגיש רע.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

17. יש שירים שעושים לי מצב רוח טוב.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

18. אני מאוד לוקח ללב מה שמרגישים גיבורים בספר או בסרט

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

19. אני כועס כשאני רואה שמתייחסים למישהו לא יפה.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

20. אני יכול להישאר רגוע אפילו כשאנשים מסביבי מודאגים.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

+1	הסכמה קלה	0	ניטרלי	-1	אי הסכמה קלה
+2	הסכמה בינונית			-2	אי הסכמה בינונית
+3	הסכמה חזקה			-3	אי הסכמה חזקה
+4	הסכמה חזקה מאוד			-4	אי הסכמה חזקה מאוד

21. כאשר חבר מתחיל לדבר על הבעיות שלו אני מנסה לשנות את נושא השיחה.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

22. צחוק של מישהו אחר לא 'מדביק' אותי.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

23. לפעמים בסרטים מצחיק אותי כמה שאנשים מסביבי בוכים.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

24. אני יכול להחליט החלטות מבלי להיות מושפע מהרגשותיהם של אנשים אחרים.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

25. אני לא יכול להמשיך להרגיש טוב אם אנשים מסביבי מדוכאים.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

26. קשה לי להבין איך אנשים מתרגשים כל-כך מדברים מסוימים.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

27. אני מרגיש מאוד רע כאשר אני רואה חיה סובלת.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

+1	הסכמה קלה	0	ניטרלי	-1	אי הסכמה קלה
+2	הסכמה בינונית			-2	אי הסכמה בינונית
+3	הסכמה חזקה			-3	אי הסכמה חזקה
+4	הסכמה חזקה מאוד			-4	אי הסכמה חזקה מאוד

28. קצת טיפשי לקחת ללב ספר או סרט.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

29. אני מרגיש רע כשאני רואה אנשים זקנים חסרי אונים (מסכנים).

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

30. אני יותר מתרגז מאשר מרחם כאשר אני רואה מישהו בוכה.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

31. כשאני רואה סרט, אני מאוד לוקח ללב מה שקורה בו.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

32. לעיתים קרובות אני מגלה שאני יכול להישאר רגוע למרות ההתרגשות שמסביבי.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

33. ילדים קטנים בוכים לפעמים בלי סיבה ברורה.

-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4
 !-----! מסכים -----! !----ניטרלי----! !-----! לא מסכים -----!

