

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מאגר כלי המחקר](#) של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון אינטימיות ☼

פותח בשנת: 1991, על ידי: FIS Descutner & Thelen ☼

תורגם לעברית בשנת: 1998, על ידי: שולמן. ☼

1	מטרת הכלי	לבדוק את עמדתו של הפרט ביחס יכולתו לפתח קשרים אינטימיים עם חבר או חברה.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	96 מבוגרים עם מוגבלות שכלית קלה עד בינונית.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	בשאלון המקוצר מופיעה רשימה של ארבעה אנשים איתם נמצא המשתתף בקשר (אמא, אבא, מורה/מדריך, חבר טוב). הנבדק מתבקש לדרג את מערכות היחסים על פי מספר מרכיבים. כל היגד מייצג מרכיב, כלל ההיגדים נוסחו בצורה חיובית.
6	סוג סולם המדידה	סקלת הדרגות על פי סולם ליקרט קוצרה לשלוש דרגות בלבד: מ-1 = 'קשה לך' ועד 3 = 'בכלל לא קשה לך'. נתקבלו שלושה ציונים. טווח הציונים האפשרי לכל אחד מסגנונות ההתקשרות הינו 1-30.
7	סוג הפריטים בכלי	היגדים המאפיינים רמות אינטימיות במערכות יחסים.
8	אורך הכלי	30 פריטים (במחקר של ליפשיץ-והב וחגואל, 10 פריטים, כאשר הושמטו פריטים בעלי רמת שיפוטיות גבוהה)
9	מהימנות	במחקר של ליפשיץ-והב וחגואל, נמצאו שלושה מקדמים בהתאם לסוג מערכת היחסים: לקשר עם האם - $\alpha = .84$ , לקשר עם האב - $\alpha = .84$ , לקשר עם חבר טוב - $\alpha = .87$ . לקשר עם מדריך - $\alpha = .84$ .
10	תקיפות	לא צוין.

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
פרופ' חפציבה ליפשיץ-והב וחגית חגואל סטודנטית לתואר שלישי (2015). "תופעה ה'יחידאות' בקרב בוגרים עם מוגבלות שכלית: תיאוריות פסיכולוגיות (התקשרות, אינטימיות), תיאוריות מודרניות (בחירה/ היעדר הזדמנויות) או קשיים רגשיים חברתיים".	<a href="#">100.1 למחקר המלא</a>



- [למאגר המחקרים של קרן שלם](#)
- [למאגר כלי המחקר של קרן שלם](#)

## שאלון אינטימיות

### FIS Descutner & Thelen, 1991

תחשוב על הקשר עם החבר הטוב שלך. אקריא לך משפטים. בכל משפט אמור:

1 – קשה לך

2 – ככה ככה / לפעמים

3 – בכלל לא קשה לך

3. בכלל לא קשה לך	2. לפעמים	1. קשה לך	
3	2	1	1. לספר לחבר שלך דברים שאתה מתבייש בהם
3	2	1	2. לספר לחבר שלך כל מיני דברים שמאד פגעו בך
3	2	1	3. כשהחבר שלך עצוב – להראות לו שאכפת לך ממנו
3	2	1	4. לגלות לחבר את הרגשות שלך
3	2	1	5. לספר לחבר שלך כל מיני דברים שאתה מרגיש בלב כמו דברים עצובים, או מפחידים
3	2	1	6. לתמוך בחבר שלך
3	2	1	7. לדבר עם החבר על הקשיים שלך.
3	2	1	8. להתחבר עם חבר גם אם אולי פעם הוא פגע בך
3	2	1	9. לשמוע דברים אישיים וחשובים שהחבר הקרוב מספר לך