

כלי מחקר זה נלקח מתוך מאגר כלי המחקר של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון תמיכה דתית ורוחנית- (SSS) Spiritual Support Scale

פותח בשנת: 2005, על ידי: Ai, Tice, Peterson & Huang

תורגם לעברית בשנת: 2014 על ידי: טאוב

מטרת כלי זה לבדוק יחסים רוחניים בקרב אנשים מדתות שונות ורקעים תרבותיים שונים.	מטרת הכלי	1
שאלון.	סוג כלי המחקר	2
הורים לילדים עם נכות התפתחותית.	אוכלוסיית היעד	3
דיווח עצמי.	אופי הדיווח	4
השאלון המקורי כלל 12 היגדים, אשר נמדדו על סולם ליקרט בן 4 דרגות, כאשר 1 משמעותו מאוד לא מסכים ו-4 משמעותו מסכים מאוד (לדוגמא: "האמונה הדתית או הרוחנית שלי ליוותה אותי בזמנים של קושי"). המחברים ציינו שבהיגדים המסומנים בקו (____), יש להכניס את הביטוי איתו המשיב, הכי מזדהה. בשאלון במחקר זה האפשרויות שצוינו היו: הקב"ה, אלוהים או כוח עליון. כלי זה, נבחר היות והוא קצר ובודק אלמנטים רוחניים שגם אנשים שאינם דתיים יכולים להזדהות עמם. בשאלון המתורגם (טאוב, 2014) 11 פריטים בלבד, בשל חוסר התאמתו לדת היהודית.	מבנה הכלי	5
הפריטים דורגו בסולם ליקרט בן 4 דרגות, כאשר (1) – מאוד לא מסכים, עד (4) – מאוד מסכים.	סוג סולם המדידה	6
דירוג	סוג הפריטים בכלי	7
11 פריטים.	אורך הכלי	8
במחקר שנערך ב-2005 בו נעשה שימוש לראשונה בכלי (Ai, Tice, Peterson & Huang, 2005), נמצאה מהימנות פנימית גבוהה ($\alpha=0.97$). במחקר של טאוב (2014), המהימנות הפנימית על כל אחד-עשר ההיגדים היתה $\alpha=0.98$.	מהימנות	9
במחקר של טאוב (2014), הכלי תורגם לעברית על ידי החוקרת, ותורגם חזרה לאנגלית על-ידי אדם אחר, אשר בקיא בשתי השפות, בכדי לבחון כי משמעות הפריטים נשארה זהה. בהתאם לתהליך תרגום ותרגום חוזר זה, נערכו מספר שינויים בתרגום כדי	תקיפות	10

<p>שהניסוח יותאם תרבותית ליהדות, מכיוון שהשאלון המקורי נוסח באופן המותאם לנצרות. לדוגמא תרגום מהשאלון המקורי: "יש לי משאב פנימי מתוך יחסיי הרוחניים עם _____ המסייעים לי להתמודד עם קשיים" שונה ל: "יש לי משאב פנימי בזכות האמונה ב_____ המסייעים לי להתמודד עם קשיים." דוגמא נוספת: "דאגה מאת אלוקים מספקת לי תחושה של שלווה ושביעות רצון בעיתים של אי ודאות", שונה ל- "הידיעה שקיימת השגחה עליונה מספקת לי תחושה של שלווה ..."</p>		
--	--	--

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
טאוב תמר (2014). איכות חיים משפחתית בקרב משפחות המגדלות ילד עם נכות התפתחותית ביחס למשאבים של תמיכה משפחתית, חברתית, תמיכה משירותי מדינה, דת ורוחניות. תואר שני. האוני' העברית. מנחה: ד"ר ורנר שירלי	614 למחקר המלא



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

שאלון דת ורוחניות-

Spiritual Support Scale (SSS)

Ai, Tice, Peterson & Huang (2005)

4. השאלות הבאות מתייחסות לאופן שבו אנשים מרגישים כלפי היבטים שונים של החיים הרוחניים שלהם. לשם כך, אתה מתבקש/ת לסמן את מידת הסכמתך עם כל אחד מהמשפטים הרשומים מטה. בהיגדים בהם מסומן _____, אנא הכנס/י במקומו את הביטוי איתו אתה הכי מזדהה: הקב"ה / אלוהים / כוח עליון

4.מסכים/ה מאוד	3.מסכים/ה	2. לא מסכים/ה	1. מאוד לא מסכימ/ה	
4	3	2	1	1. יש לי משאב פנימי בזכות האמונה ב_____ המסייעים לי להתמודד עם קשיים
4	3	2	1	2. אני תמיד מרגיש ש_____ אוהב אותי
4	3	2	1	3. הידיעה שקיימת השגחה עליונה מספקת לי תחושה של שלוה ושביעות רצון בעתים של אי-ודאות
4	3	2	1	4. אני מרגיש/ה קרבה אל _____
4	3	2	1	5. אהבת _____ שבי, עודדה אותי לשרוד בזמנים של קושי ומצוקה
4	3	2	1	6. זכיתי לתמיכה רוחנית מהארגון הדתי או הרוחני אליו אני משתייכת
4	3	2	1	7. האמונה הדתית או הרוחנית שלי ליוותה אותי בזמנים של קושי
4	3	2	1	8. קבלתי השראה מאמונתי הדתית או הרוחנית כאשר נדרשתי להתמודד בעיתות מצוקה
4	3	2	1	9. אמונתי הדתית או הרוחנית עזרה לי להתמודד בזמנים של קושי
4	3	2	1	10. השגתי כוח פנימי מהדת או האמונה הרוחנית שלי בזמנים של מצוקה
4	3	2	1	11. אמונתי הדתית או הרוחנית סיפקה לי נחמה בזמנים של אי-ודאות