

כלי מחקר זה נלקח מתוך מאגר כלי המחקר של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון העצמה פסיכולוגית בקרב מעסיקים ומדריכי תעסוקה נתמכת

פותח בשנת: 1995 על ידי: Sprietzer

תורגם לעברית בשנת: לא צוין על ידי: לא צוין

1	מטרת הכלי	בדיקת שינוי עמדות בקרב האוכלוסיות הנ"ל, באמצעות מדידה חוזרת בשלוש נקודות זמן לאורך חצי שנה
2	סוג כלי המחקר	שאלון.
3	אוכלוסיית היעד	במחקר של דר' אורלי שפירא-לשצ'ינסקי (2016), מעסיקים במגזר הפרטי ומדריכי תעסוקה נתמכת.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי.
5	מבנה הכלי	השאלון מורכב מ-3 ממדים: (א) משמעות בעבודה: הכוונה להתאמה בין חשיבותה של מטרת העבודה לבין האידאלים והסטנדרטים של העובד (פריטים 1,5,9); a = 86. (ב) יעילות אישית: הכוונה לאמונתו של היחיד ביכולתו לבצע פעילויות הדורשות מיומנות (פריטים 2,6,10); a = 66. (ג) השפעה וחופש בקבלת החלטות: הכוונה למידה בה הפרט יכול להשפיע על תוצאות אסטרטגיות או יישומיות של עבודתו. השפעה היא ההפך מחוסר אונים נרכש ומושפעת מההקשר של העבודה (פריטים 3-4,7-8,11-12) a = 89. המהימנות כללית שהתקבלה בשאלון העצמה פסיכולוגית שתוקף ע"י שפירא-לשצ'ינסקי וצמח (a = 84) (Shapira-Lishchinsky & Tsemah, 2014) (ראה נספח מס' 5 חלק א).
6	סוג סולם המדידה	ההיגדים הועברו על פני סולם ליקארט בעל חמש דרגות מ-1 ("בכלל לא מסכים") ועד 5 ("מסכים מאוד"). על ההורים היה לציין לגבי כל היגד והיגד עד כמה הוא נכון עבורם על גבי הסקלה.
7	סוג הפריטים בכלי	שאלות דירוג בעלות 5 רמות לבחינת עמדות ושאלות רב בררתיות לשאלות הרקע.
8	אורך הכלי	12 היגדים.
9	מהימנות	בחלוקה לשלושת הממדים: (א) (פריטים 1,5,9); a = 86. (ב) (פריטים 2,6,10) a

העצמה פסיכולוגית שתוקף ע"י שפירא-לשצ'ינסקי וצמח (Shapira-Lishchinsky & Tsemah, 2014) (a =.84)		
המהימנות כללית שהתקבלה בשאלון (פריטים 3-4,7-8,11-12) a =.89 .		
שפירא-לשצ'ינסקי וצמח (Shapira-Lishchinsky & Tsemah, 2014)	תקיפות	10

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
דר' אורלי שפירא-לשצ'ינסקי (2016), סימולציות קבוצתיות ככלי לפיתוח קוד התנהגות אתי בקרב מדריכים ומעסיקים בתעסוקה נתמכת: הדרכה ממוקדת לומד	126 למחקר המלא



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

שאלון העצמה פסיכולוגית בקרב מעסיקים

טופס זה מנוסח בלשון זכר אך פונה לנשים וגברים כאחד

באיזו מידה הנך מסכים עם ההצהרות הבאות. הקף בעיגול את התשובה הנראית לך כזו המתארת באופן המדויק ביותר את מידת הסכמתך לכל אחד מהפריטים הבאים.

לא מסכים בכלל	די לא מסכים	מסכים חלקית	די מסכים	מסכים מאוד		
1	2	3	4	5	העבודה שאני עושה מאוד חשובה לי	1
1	2	3	4	5	אני בטוח/ה ביכולתי לבצע את תפקידי	2
1	2	3	4	5	יש לי חופש רב להחליט כיצד לבצע את העבודה שלי	3
1	2	3	4	5	ההשפעה שלי על מה שקורה בעבודה/צוות שלי היא גדולה	4
1	2	3	4	5	הפעילויות שאני עושה בעבודה משמעותיות עבורי באופן אישי	5
1	2	3	4	5	יש לי בטחון עצמי ביכולתי לבצע את העבודה	6
1	2	3	4	5	אני יכול/ה להחליט בעצמי כיצד לבצע את תפקידי	7
1	2	3	4	5	יש לי שליטה גדולה על מה שמתרחש בעבודה/צוות שלי	8
1	2	3	4	5	העבודה שלי משמעותית עבורי	9
1	2	3	4	5	התמחיתי במיומנויות הנדרשות לביצוע תפקידי	10
1	2	3	4	5	יש לי הזדמנויות רבות לעצב את תפקידי באופן חופשי	11
1	2	3	4	5	יש לי השפעה ברורה על מה שקורה בעבודה/צוות שלי	12