

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון כוחות וקשיים (SDQ) The Strengths and Difficulties Questionnaire

פותח בשנת: 1997, על ידי: Goodman.

תורגם לעברית בשנת: 2014 על ידי: זיידמן-זית ורגב

1	מטרת הכלי	להעריך היבטים התנהגותיים רגשיים של בני 4-16, בששת החודשים האחרונים.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	ילדים בני 4-16, עם ובלי מש"ה. במחקר של יחזקאלי (2014) אחים של ילדים עם ובלי מש"ה.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי של האימהות
5	מבנה הכלי	הכלי מורכב מ-25 היגדים המתייחסים ל-5 מימדים מרכזיים (ארבעת המימדים הראשונים מצביעים על קשיים, והחמישי מצביע על כוחות): 1. סימפטומים רגשיים (5 היגדים), 2. בעיות התנהגות (5 היגדים), 3. היפראקטיביות/בעיות קשב (5 היגדים), 4. בעיות בקבוצת השווים (5 היגדים), 5. התנהגות פרו-חברתית (5 היגדים).
6	סוג סולם המדידה	כל ההיגדים נמדדים על סולם ליקרט בן שלוש דרגות הנעות בין: 1-"לא נכון" ועד 3-"נכון בוודאות".
7	סוג הפריטים בכלי	פריטי דירוג
8	אורך הכלי	אורך הכלי המקורי 25 פריטים.
9	מהימנות	העקביות הפנימית (אלפא קרונברך) של הכלי בגרסתו האנגלית נעה בין 0.80 ל-0.87 במימדים השונים. במחקר של יחזקאלי (2014) נמצאו מהימנויות גבוהות בכל המדדים: סימפטומים רגשיים $\alpha=0.72$ בעיות התנהגות $\alpha=0.60$ היפראקטיביות/בעיות קשב $\alpha=0.82$ בעיות בקבוצת השווים $\alpha=0.57$ התנהגות פרו-חברתית $\alpha=0.72$
10	תקיפות	לא צויין.

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
יחזקאלי מירי (2014). אחאות לילדים עם וגבלות שכלית התפתחותית וילדים עם התפתחות תקינה- הבדלים במאפייני הקשר בין האחים ובהסתגלות הנפשית (באמצעות כלים מילוליים ולא מילוליים). אונ' חיפה. תואר שני. מנחה: ד"ר רגב דפנה.	613 למחקר המלא



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

שאלון כוחות וקשיים

The Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ)

Goodman (1997)

הוראות: עבור כל היגד, אנא סמני במשבצת המתאימה, האם ההיגד לא נכון, נכון במידה מסוימת או נכון בוודאות. יסייע לנו מאד אם תעני על כל ההיגדים בצורה הטובה ביותר, גם אם את לא לגמרי בטוחה או שההיגד נראה טיפשי! אנא עני את תשובותייך בהתבסס על התנהגות ילדך בששת החודשים האחרונים או בשנת הלימודים הנוכחית.

נכון בוודאות	נכון במידה מסוימת	לא נכון	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. מתחשב ברגשותיהם של אחרים
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. חסר מנוחה, פעיל יתר על המידה, לא מסוגל לשבת לזמן ממושך
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. לעיתים קרובות מתלונן על כאבי ראש, כאבי בטן או בחילות
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. משתף ברצון ילדים אחרים (ממתקים, צעצועים, עפרונות ועוד)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5. לעיתים קרובות יש לו התקפי זעם או חם מוג
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6. במידת מה מתבודד, נוטה לשחק לבד
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7. באופן כללי ממושמע, לרוב עושה מה שמבוגרים מבקשים ממנו
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8. דאגות רבות, לעיתים קרובות נראה מודאג
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9. מסייע כאשר מישהו נפגע, מרוגז או חש ברע
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10. מתנועע בעצבנות ומתפתל בכסא לעיתים תכופות
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11. יש לו לפחות חבר טוב אחד
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12. לעיתים קרובות רב עם ילדים אחרים או מתנהג בבריונות איתם
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13. לעיתים קרובות אינו שמח, פגוע או פורץ בבכי
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14. באופן כללי אהוד על-ידי ילדים אחרים
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15. מוסח בקלות, לא מרוכז
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16. מתוח או תלתי בסיטואציות חדשות, בקלות מאבד ביטחון

נכון בוודאות	נכון במידה מסוימת	לא נכון	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17. אדיב כלפי ילדים צעירים יותר
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18. לעיתים קרובות משקר או מרמה
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19. ילדים אחרים נטפלים אליו או מתנהגים כלפיו בבריונות
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20. לעיתים קרובות מתנדב לסייע לאחרים (הורים, מורים, ילדים אחרים)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21. שוקל את מעשיו לפני שפועל
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22. גונב מהבית, מביה"ס או ממקומות אחרים
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23. מסתדר טוב יותר עם מבוגרים מאשר עם ילדים
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	24. קיימים פחדים רבים, מפחד בקלות
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	25. מסיים משימות עד הסוף, טווח קשב טוב