

כלי מחקר זה נלקח מתוך מאגר כלי המחקר של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון לבדיקת תהליכי שינויי תפקוד עם העלייה בגיל באוכלוסיית אנשים בעלי מוגבלות שכלית

פותח בשנת: 2018 על ידי: נעה בוסתן בהנחיית: פרופ' חפציבה ליפשיץ.

תורגם לעברית בשנת: לא צוין על ידי: לא צוין

1	מטרת הכלי	בדיקת שינויים בתפקוד עם העלייה בגיל .
2	סוג כלי המחקר	שאלון.
3	אוכלוסיית היעד	אוכלוסייה מבוגרת (מעל גיל 30) עם תסמונת דאון.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי מול חוקרת.
5	מבנה הכלי	לבדיקת שינויים בתפקוד עם העלייה בגיל נעשה שימוש בשאלון " Aging Phenomena " Among Persons with Intellectual Disability scale (Anglin, 1981); וכן בשאלון Health Status survey (Janicki et al., 2002) בגרסה העברית ( Lifshitz, Merrick, ) (& Morad, 2008). השאלון כולל שינויים צפויים עם העלייה בגיל בארבעה תחומים: שינויים פיזיולוגיים ובריאותיים, תפקודי יום יום, מיומנויות קוגניטיביות ופעילויות פנאי. תחום השינויים הפיזיולוגיים כולל שאלות אודות שינויים בהופעה החיצונית (טווח 0-7); שאלות אודות בעיות בריאות, מחלות וצריכת תרופות (טווח 0-13), ושאלות אודות תפקודי חישה (ראייה, שמיעה ומוטוריקה עדינה) ב-4 דרגות תפקוד (1 - מצוין תפקוד גבוה, 4 - תפקוד נמוך מאוד). בנוסף, הועברו שאלות אודות מידת התפוקה בתעסוקה בהווה לעומת התפוקה בתעסוקה בעבר על פי טווח של 1-4 לעבר ו- 1-4 להווה, כאשר ציון 1 - מייצג מידת תפוקה נמוכה בתעסוקה וציון 4 - מידת תפוקה גבוהה. תחום המיומנויות הקוגניטיביות כולל שאלות אודות תפקוד בהווה לעומת תפקוד בעבר (עד לפני 5 שנים), ב- 3 מרכיבים קוגניטיביים (טווח 4-16 לרמת התפקוד בעבר ו- 4-16, לרמת התפקוד בהווה). תחום שעות הפנאי כולל שאלות אודות מידת האקטיביות בפעילויות פנאי בהווה לעומת מידת האקטיביות בפעילויות אלה, בעבר ב-4 ביטויים של פעילויות פנאי (טווח 4-16 לפעילות בעבר ו- 4-16, לפעילות בהווה).
6	סוג סולם המדידה	טווח כולל לתפקודי החישה הוא 3-12 (3 - מצוין תפקוד גבוה בשלושת תפקודי החישה ו-12 - מצוין תפקוד נמוך מאוד בשלושתם). תחום תפקודי היום יום כולל שאלות אודות מידת העצמאות ושאלות אודות רמת תפקוד בהווה לעומת רמת תפקוד בעבר. ציון

השאלות אודות מידת העצמאות נעשה על פי טווח של 1-4 (ציון 1 - מייצג תפקוד עצמאי; ציון 2 - זקוק לתמיכה במידה מעטה; ציון 3 - זקוק לתמיכה פיזית או להליכון; ציון 4- זקוק לכיסא גלגלים בניידות – בהליכה. ציון השאלות אודות רמת תפקוד בהווה לעומת רמת תפקוד בעבר (עד לפני 5 שנים), של מיומנויות עזרה עצמית, נעשה על פי טווח של 16-4 לרמת התפקוד בעבר ו- 16-4 לרמת התפקוד בהווה בארבעה תחומים: אכילה, התלבשות, רחצה ושליטה על צרכים כשציון 1 - מייצג תפקוד עצמאי; ציון 2- זקוק לתמיכה במידה מעטה; ציון 3 - זקוק לתמיכה פיזית וציון 4 - לא עצמאי.		
פריטים לדירוג.	<b>סוג הפריטים בכלי</b>	7
32 פריטים	<b>אורך הכלי</b>	8
לא צוין	<b>מהימנות</b>	9
לא צוין	<b>תקיפות</b>	10

### רשימת מחקרי קרן שלם עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
נעה בוסתן (2018). התפתחות האינטליגנציה והזיכרון בקרב מתבגרים ומבוגרים עם תסמונת דאון בזיקה לשלושה נתיבים: לקוי, יציב או מתמשך (מפצה) ותרומת גורמים אנדוגניים ואקסוגניים למדדים אלה. עבודת גמר כמילוי חלק מהדרישות לקבלת התואר "דוקטורט לפילוסופיה" בבית הספר לחינוך אוניברסיטת בר-אילן. בהנחיית: פרופ' חפציבה ליפשיץ.	<a href="#">628</a> <a href="#">למחקר המלא</a>



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

**שאלון לבדיקת תהליכי שינויי תפקוד עם העלייה בגיל באוכלוסיית אנשים בעלי מוגבלות שכלית (Anglain, 1981).**

**חלק א' - שינויים פיזיולוגיים:**

האם חלו שינויים במדדים הבאים ב- 5 השנים האחרונות?

הופעה חיצונית

שיער לבן, שיער דליל, עור יבש, כבדות, איטיות, עייפות ובעיות שיניים.

בעיות בריאות

בעיות לב, לחץ דם, אנמיה, סכרת, בעיות עיכול ומעיים, בעיות בשתן, הפסקת מחזור, בעיות משקל, בעיות בבלוטת התריס, מחלות (סרטן), בעיות נפשיות (עליה בצריכת תרופות).

פעילות חושית

ירידה בראייה, בשמיעה ובמוטוריקה עדינה (טווח 1-4).

**חלק ב' - התנהגות מסתגלת:**

אם חלה ירידה ב:

עזרה עצמית

אכילה, לבוש, רחצה ושליטה על צרכים (טווח 1-4).

תעסוקה

מידת התפוקה היום לעומת העבר (טווח 1-4).

התחום האינטלקטואלי

דיבור, הבנה, קריאה וכתיבה (טווח הירידה 1-4).

שעות הפנאי

מידת האקטיביות בפעילות עם חברים וכן בפעילות חוגית (טווח 1-4).

