

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מאגר כלי המחקר](#) של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

☼ **שם הכלי:** שאלון מסוגלות עצמית כללית (Self- efficacy) – גרסה נוספת לכלי המחקר המקורי

☼ **פותח במקור בשנת:** 1997 על ידי: Chen & Gully. גרסה נוכחית לכלי המחקר פותחה על ידי: סגל (2018) בהנחיית ד"ר חיה עמינדב.

☼ **תורגם לעברית בשנת:** 1998 על ידי: גרנט

1	מטרת הכלי	בחינת תחושת המסוגלות העצמית
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	הורים לילד עם מש"ה.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי.
5	מבנה הכלי	בשאלון 14 שאלות דירוג הבוחנות את אמונתו של הנבדק ביכולותיו.
6	סוג סולם המדידה	את הפריטים יש לדרג על סולם ליקרט בן 5 דרגות, הנעות מ 1- ("מסכים במידה מעטה מאוד") ועד 5- ("מסכים במידה רבה מאוד").
7	סוג הפריטים בכלי	14 שאלות לדירוג- סולם ליקרט.
8	אורך הכלי	14 פריטים.
9	מהימנות	השאלון עבר עיבוד מחדש לשם שיפור תוקפו ומהימנותו ע"י חן, גולי ועדן (Chen, Gully, 2001 & Eden, 2001). מקדם האלפא קרונבאך של השאלון נמצא בשלוש מדידות מעל 0.90. במחקר הנוכחי של סגל (2018), נמצאה מהימנות של מקדם אלפא קרונבאך $\alpha=0.96$.
10	תקיפות	השאלון עבר בדיקות במחקרים שונים ונמצא לגביו תוקף תוכן ותוקף ניבוי גבוה (Chen, Gully & Eden, 2001) מהימנות כעקיבות פנימית $\alpha=0.95$.

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
סגל רותם (2018). ציפיות הורים לבעלי מגבלה שכלית התפתחותית מילדיהם הבריאים: בחינת הצורך בפיצוי על מגבלתו של הבן/בת בעל/ת המגבלה השכלית ההתפתחותית. עבודת גמר המוגשת כמילוי חלק מהדרישות לקבלת התואר "מוסמך האוניברסיטה" בהנחיית ד"ר עמינדב חיה, המחלקה לפסיכולוגיה, אוניברסיטת אריאל.	636 למחקר המלא



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

שאלון לבחינת מסוגלות עצמית כללית (1997) Chen & Gully

אנשים שונים מאמינים בדברים שונים על יכולותיהם. לפניך מספר משפטים המתייחסים לאמונות לגבי יכולות שונות.

נא ציין באיזו מידה אתה מסכים שכל משפט מתאר מה שאתה מאמין על יכולתך.

מסכים במידה רבה מאד	מסכים במידה רבה	מסכים במידה בינונית	מסכים במידה מועטה	מסכים במידה מועטה מאד	
5	4	3	2	1	1. אני מאמין שאני יכול להיות יעיל בתפקידים שונים
5	4	3	2	1	2. אני יכול להשיג את מרבית המטרות שהצבתי לעצמי
5	4	3	2	1	3. הכל אפשרי אם באמת אשתדל
5	4	3	2	1	4. כאשר אני ניצב מול משימות קשות, אני בטוח שאוכל לבצען
5	4	3	2	1	5. באופן כללי, אני חושב שאני יכול להשיג את מה שחשוב לי
5	4	3	2	1	6. אני יכול להצליח בכל משימה כאשר אני נחוש בדעתי
5	4	3	2	1	7. אוכל לעמוד באתגרים רבים בהצלחה
5	4	3	2	1	8. אני בטוח שאני יכול לבצע היטב את מרבית המשימות
5	4	3	2	1	9. אני תמיד אוכל למצוא דרך להשיג את מטרותיי, גם אם תהיינה קשות מאד

5	4	3	2	1	10. אני מסוגל לבצע דברים היטב בתנאים קשים מאד
5	4	3	2	1	11. אני בטוח שאני יכול לבצע מטלות רבות בהצלחה
5	4	3	2	1	12. בהשוואה לאנשים אחרים, אני יכול לבצע את רוב המטלות היטב
5	4	3	2	1	13. אני בטוח בעצמי כאשר אני מבצע מטלות חדשות
5	4	3	2	1	14. אפילו כאשר המצב קשה, אני יכול לבצע טוב למדיי

מקרא:

אין שאלות הפוכות. ציון גבוה יותר מעיד על מסוגלות עצמית גבוהה יותר.