

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מאגר כלי המחקר](#) של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

☸ **שם הכלי:** שאלון מסוגלות עצמית כללית- Self-efficacy

☸ **פותח בשנת:** 1997, **על ידי:** חן וגולי (Chen & Gully, 1997) ועבר עיבוד מחדש ע"י Chen, Gully & Eden, 2001

☸ **תורגם לעברית בשנת:** 1998, **על ידי:** גרנט-פלומין.

מטרת המבחן לבדוק את תפיסת היחיד ביחס לאמונתו ביכולתו להשיג מטרות בכל מצב ולהתגבר על מכשלות בחיי היומיום.	מטרת הכלי	1
שאלון	סוג כלי המחקר	2
מבוגרים עם לקות קוגניטיבית, נוער ומבוגרים בגילאי 16-62 שנים	אוכלוסיית היעד	3
דיווח עצמי	אופי הדיווח	4
היגדים חד ממדיים. פריט לדוגמה "אני יכול להשיג את מרבית המטרות שהצבתי לעצמי".	מבנה הכלי	5
סולם ליקרט בן 5 דרגות, הנע מ-1 ("מסכים במידה מועטה מאוד") ועד 5 ("מסכים במידה רבה מאוד"). השאלון הותאם למחקר ושונה לסולם בן 3 דרגות.	סוג סולם המדידה	6
דירוג היגדים	סוג הפריטים בכלי	7
8 פריטים (במחקר של ניסים 14 פריטים)	אורך הכלי	8
מקדם אלפא של המדד נמצא בשלוש מדידות מעל 0.90 (0.95, 0.94, 0.91) במחקר של טבת טובול (2011) נמצאה מהימנות אלפא $\alpha = .79$. במחקר של ניסים (2014) נמצאה מהימנות אלפא $\alpha = .71$.	מהימנות	9
השאלון עבר בדיקות במחקרים שונים ונמצא לגביו תוקף תוכן ותוקף ניבוי גבוה (Chen, Gully & Eden, 2001)	תקיפות	10

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
נועה טבת טובול (2011). תרומת לימודי המשך באקדמיה לאוריינטציית עתיד, מסוגלות עצמית ואופטימיות בקרב אנשים עם לקויות קוגניטיביות: המקרה של "כפר תקווה"- דיור מוגן למבוגרים עם צרכים מיוחדים. אונ' חיפה. תואר שני. מנחה: פרופסור שונית רייטר.	584 למחקר המלא
שושנה ניסים (2014). טרילוגיה של תופעת המנהיגות באוכלוסיה בעלת מוגבלות שכלית: כישורים, סגנון מנהיגותי ויחסי הגומלין בין מנהיגים למונהגים. עבודת גמר המוגשת כמילוי חלק מהדרישות לקבלת התואר "דוקטור לפילוסופיה" בבית הספר לחינוך אוניברסיטת בר-אילן. בהנחיית: פרופ' חפציבה ליפשיץ וד"ר יוסף קליין.	581 למחקר המלא



- [למאגר המחקרים של קרן שלם](#)
- [למאגר כלי המחקר של קרן שלם](#)

מסוגלות עצמית כללית- Self-efficacy

(Chen & Gully, 1997, תורגם על ידי גרנט-פלומין, 1998)

קרא את השאלון וסמן את מידת הסכמתך לנאמר בהיגדים לפי הסקלה הבאה:

1 = כלל לא 2 = במידה בינונית 3 = במידה רבה מאוד

במידה רבה מאוד	במידה בינונית	כלל לא	
3	2	1	1. אני יכול להשיג את מרבית המטרות שהצבתי לעצמי.
3	2	1	2. כאשר אני ניצב מול משימות קשות, אני בטוח שאוכל לבצען.
3	2	1	3. באופן כללי, אני חושב שאני יכול להשיג את מה שחשוב לי.
3	2	1	4. אני יכול להצליח בכל משימה כאשר אני נחוש בדעתי.
3	2	1	5. אוכל לעמוד באתגרים רבים בהצלחה.
3	2	1	6. אני בטוח שאני יכול לבצע את היטב את מרבית המשימות.
3	2	1	7. בהשוואה לאנשים אחרים, אני יכול לבצע את רוב המטלות היטב.
3	2	1	8. אף כאשר המצב קשה, אני יכול לבצע טוב למדיי.