

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מאגר כלי המחקר](#) של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו
סיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי
ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: [שאלון רווחה אישית- Personal Well Being Index- Intellectual Disabilities](#) ☼

פותח במקור בשנת: 2005 על ידי: Cummins & Lau ☼

תורגם לעברית בשנת: 2010 על ידי: יורקביץ ☼

1	מטרת הכלי	להעריך רווחה אישית סובייקטיבית.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	במחקרם של פרופ' אל-יגון, פרופ' רימרמן ופרופ' מרגלית (2020), צעירים עם מש"ה בגילאים 15-30.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי בסיוע מראיינות.
5	מבנה הכלי	השאלון מורכב משני חלקים: שמחה מהחיים באופן כללי וסולם רווחה אישית. השאלון כולל היגדים לדירוג בסיוע מראיינת המקריאה את השאלות.
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקרט בן 5 דרגות (מ-1 "מאוד עצוב" ל-5 "מאוד שמח").
7	סוג הפריטים בכלי	היגדים לדירוג.
8	אורך הכלי	8 פריטים לדירוג.
9	מהימנות	במחקרם של פרופ' אל-יגון, פרופ' רימרמן ופרופ' מרגלית (2020), מהימנות השאלון לאורך שנות המחקר נעה בין $\alpha=0.61$ ל- $\alpha=0.8$.
10	תקיפות	לא צוין

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
פרופ' מיכל אל-יגון, פרופ' אריק רימרמן ופרופ' מלכה מרגלית (2020), החיים בקהילה בעיניהם של צעירים עם מוגבלות שכלית התפתחותית. בית הספר לחינוך, אוניברסיטת ת"א; הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אוניברסיטת חיפה; מרכז אקדמי פרס, רחובות, בית הספר לחינוך, אוניברסיטת תל אביב.	139 למחקר המלא



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

אינדקס איכות חיים סובייקטיבית

למרואיין: " אני אשאל אותך כמה שאלות לגבי עד כמה אתה מרגיש שמח"

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

מאוד
עצוב

לא שמח
ולא עצוב

מאוד
שמח

חלק I: שמחה מהחיים באופן כללי

					"איך אתה מרגיש עם החיים שלך באופן כללי?"
--	--	--	--	--	--

חלק II: סולם רווחה אישית

					1 "עד כמה אתה שמח מהדברים שיש לך? כמו כמה כסף שיש לך ודברים שלך?"
					2 "עד כמה אתה שמח מהבריאות שלך?"
					3 "עד כמה אתה שמח מהדברים שאתה עושה או הדברים שאתה לומד?"
					4 "עד כמה אתה שמח מהקשר שלך עם אנשים שאתה מכיר?"
					5 "עד כמה אתה שמח מהרגשת ביטחון שיש לך (תחושה שאתה מוגן, שלא יקרה לך משהו רע)?"
					6 "עד כמה אתה שמח מדברים שאתה עושה מחוץ לבית?"
					7 "עד כמה אתה שמח מהעתיד שלך?"