

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מאגר כלי המחקר](#) של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון רווחה משפחתית (FMWB) Family Member Well Being Index

פותח בשנת: לא צוין על ידי: לא צוין

תורגם לעברית בשנת: לא צוין על ידי: לא צוין

1	מטרת הכלי	הערכת הסתגלות בן המשפחה מבחינת דאגה לבריאות, מתח, אנרגיה, עליזות, פחדים, כעסים, עצב ודאגה כללית (McCubbin, Thompson & MaCubin, 1996).
2	סוג כלי המחקר	שאלון.
3	אוכלוסיית היעד	הורים לילדים עם תסמונת דאון.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי.
5	מבנה הכלי	השאלון מורכב משאלות העוסקות ברווחה המשפחתית של ההורה בחודש האחרון. על הנבדק לדרג את תשובותו על סקאלה מ-1 עד 10.
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקרט מ-1 (למשל "לא מודאג/ת כלל") ועד 10 (למשל "מאוד מודאגת").
7	סוג הפריטים בכלי	שאלות סגורות.
8	אורך הכלי	8 פריטים.
9	מהימנות	מהימנות פנימית הייתה 0.85.
10	תקיפות	לא צוין

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
177	פרופ' צביה בר-נוי (2019). התמודדות, הסתגלות וחוסן של הורים לילדים עם תסמונת Down, השוואה בינלאומית. החוג לסיעוד, בית הספר למקצועות הבריאות, אוניברסיטת ת"א.
	למחקר המלא



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

עבור כל אחד מארבעת המשפטים מטה, אנא צייני על הסקאלה את התגובה שנראית לך כקרובה ביותר לאיך בדרך כלל הרגשת במהלך החודש האחרון.
שימי לב שהסקאלה היא מ 0 עד 10 ושהמילים בקצות הסקאלה מנוגדות.

1. עד כמה היית מודאגת או מוטרדת לגבי הבריאות שלך (בחודש האחרון)	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	
	מאוד מודאגת						לא מודאגת כלל					
2. כמה רגועה או מתוחה היית? (בחודש האחרון).	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	
	מאוד מתוחה						מאוד רגועה					
3. כמה אנרגטית, בעלה מוטיבציה וחיונית הרגשת? (בחודש האחרון)	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	
	מאוד אנרגטית/דינמית						מחוסרת אנרגיה לחלוטין/אדישה למתרחש					
4. כמה מדוכאת או עליזה היית? (בחודש האחרון).	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	
	עליזה מאוד						מאוד מדוכאת					
5. כמה פחדת (בחודש האחרון)?	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	
	מאוד פחדתי						לא פחדתי					
6. כמה כעסת (בחודש האחרון)?	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	
	מאוד כעסתי						לא כעסתי					
7. כמה עצובה היית (בחודש האחרון)?	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	
	מאוד עצובה						לגמרי לא עצובה					
8. כמה היית מודאגת או מוטרדת לגבי בריאותו של חבר משפחה (בחודש האחרון)?	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	
	מודאגת מאוד						לא מודאגת כלל					