

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון תנאים סביבתיים לפעילות גופנית במסגרת

פותח בשנת: 2008, על ידי: Erwin

תורגם לעברית בשנת: לא צויין על ידי: לא צויין

1	מטרת הכלי	הערכת התנאים הסביבתיים לביצוע פעילות גופנית במסגרת הדיור ובקהילה, והיקף הפעילות.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	צוות ומטפלים במסגרות דיור
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	השאלון מורכב משני חלקים עיקריים- (1) התנאים הסביבתיים במסגרת והיקף הפעילות הגופנית הנהוגה בה ו(2) התנאים הסביבתיים מחוץ למסגרת בהן ניתן לקיים פעילות גופנית ומידת נגישותם.
6	סוג סולם המדידה	15 פריטים הינם דיכוטומיים, בדירוג כן/לא (2 רמות), בנוגע לקיום מתקנים או פעילויות במסגרת וקיום מאפיינים סביבתיים שונים בקרבת המסגרת. פריט הרחבה 1 לקיום פעילות עם מאמן במסגרת מדורג בסולם ליקרט בן 5 רמות (1-5 אף פעם עד 5- יותר מפעם בשבוע). עוד 10 פריטים מדורגים בסולם בן 3 רמות בנוגע לקיום מתקנים ומשאבים בקרבת המסגרת כאשר רמות הדירוג הן "צמוד למסגרת", "במרחק הליכה" או "בנגישות הסעה". שאלת דירוג נוספת בנוגע לתחושת בטיחות בקרבת המסגרת ביום ובלילה דורגה בסולם בן 3 רמות, כאשר רמות הדירוג הן "בטוח", "די בטוח" ו"לא יודע".
7	סוג הפריטים בכלי	פריטי דירוג
8	אורך הכלי	השאלון בנוי מ-15 פריטים דיכוטומיים (כן/לא) ו-12 פריטי דירוג.
9	מהימנות	לא צויין.
10	תקיפות	לא צויין.

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
הולצר ישעיהו, עוז מלי וברק שרון (2015). השפעת עמדות אנשי צוות והתנאים הסביבתיים על המניעים לפעילות גופנית של אנשים עם מוגבלות שכלית-התפתחותית המקבלים שירות במסגרות דיור, חינוך ותעסוקה. המכללה האקדמית בווינגייט ובית חולים ספרא, המחלקה לשיקום ילדים.	<u>141</u> <a href="#">למחקר המלא</a>



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

# שאלון תנאים סביבתיים לפעילות גופנית במסגרת שלך

Erwin (2008)

מתקנים ומשאבים במסגרת שלך

האם יש במסגרת שלך?

לא	כן	אולם ספורט
		חצר מתאימה לפעילות
		חדר התעמלות
		אופניים
		מתקני כושר בטבע
		חדר כושר
		ציוד לפעילות פנאי כגון כדורים, חבלי קפיצה משקוליות יד, מזרונים, שולחן טניס שולחן וכו'
		אחר, פרט:
		פעילות קבועה במקום עם מאמן
		אם כן ציין ב X למטה את התדירות

יותר מפעם בשבוע \_\_\_ פעם בשבוע \_\_\_ פעם בחודש \_\_\_ מדי פעם \_\_\_ אף פעם \_\_\_

לא	כן	
		האם מתקיימת פעילות גופנית תחרותית?
		האם יש מסלול הליכה בקרבת המסגרת?

**מתקנים ומשאבים בנגישות המסגרת שלך (ציין X במקום המתאים)**

בנגישות הסעה*	במרחק הליכה	צמוד למסגרת	
			מגרש כדורסל
			חוף אגם/ים
			שביל רכיבה על אופניים
			מגרש כדורגל / ספורטק
			גן ציבורי
			מרכז ספורט קהילתי
			ברכת שחיה
			מגרש טניס
			מסלול ריצה
			אחר, אנא פרט:

\* הסעה ציבורית או מאורגנת

לא	כן	האם יש לדעתך בסביבת המסגרת שלך
		תנועה כבדה המקשה על הניידות
		מדרכות
		רמזורים
		יחידים / קבוצות העוסקים בהליכה
		פשע

**האם את/ה מרגיש בטוח להסתובב בסביבת המסגרת שלך?**

**ביום: \_\_\_\_\_ בלילה: \_\_\_\_\_**

בטוח \_\_\_ ד' בטוח \_\_\_ לא יודע \_\_\_ בטוח \_\_\_ ד' בטוח \_\_\_ לא יודע \_\_\_