

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מאגר כלי המחקר](#) של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: [שאלון מסוגלות חברתית - Four Dimensions in Adolescents' Social Competence](#) ☼

פותח במקור בשנת: 2008 על ידי: Valkenburg & Peter ☼

תורגם לעברית בשנת : לא צויין על ידי: לא צויין ☼

1	מטרת הכלי	לבדוק את המסוגלות החברתית של מתבגרים בתקשורת פנים אל פנים.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	במחקרה של אדנבורג (2019), אנשים עם מש"ה (ברמה קלה עד בינונית) מעל גיל 21.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי.
5	מבנה הכלי	היגדים המתייחסים לארבעה ממדים שנמצאו במחקרים משויכים לתחושת מסוגלות חברתית: יוזמה של אינטראקציה עם אחרים (חמישה פריטים, כגון: "להתחיל שיחה עם אדם שאתה לא מכיר כ"כ טוב"), נתינת תמיכה לאחר (חמישה פריטים, "לנחם מישהו עצוב"), יכולת לחשיפה עצמית (ארבעה פריטים, "לספר לאדם אחר איך אתה מרגיש) ואסרטיביות (חמישה פריטים, "לעמוד על זכויותיך כאשר מישהו עושה לך עוול"). במחקרה של אדנבורג (2019) קוצר השאלון לשלושת הממדים הראשונים, והוא כלל 14 פריטים בשל הצורך בהנגשת השאלון עבור אוכלוסייה עם מש"ה.
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקארט הנע בן 4 דרגות, כשדרגה 1 מייצגת את התשובה "קל מאוד לביצוע" ודרגה 4 מייצגת את התשובה "קשה מאוד לביצוע".
7	סוג הפריטים בכלי	היגדים לדירוג
8	אורך הכלי	במקור 19 פריטים, הכלי הנוכחי כולל 14 פריטים.
9	מהימנות	במחקרה של אדנבורג (2019) נמצאה מהימנות פנימית (אלפא קרונברך) 0.83 עבור 14 פריטים.
10	תקיפות	לא צויין

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
לינור לזר אדנבורג (2019), בחינת הקשר בין השתתפות ברשת חברתית לבין מסוגלות חברתית ותחושת הבדידות בקרב אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית. עבודת גמר כמילוי חלק מהדרישות לקבלת התואר "מוסמך האוניברסיטה" בפקולטה לחינוך, החוג לחינוך מיוחד, אוניברסיטת חיפה. בהנחיית: ד"ר כרמית- נעה שפיגלמן.	890-81-2018 למחקר המלא



שאלון מסוגלות חברתית





איך אתה משתלב (מסתדר) בחברה?





בטבלה יש משפטים שמתארים מצבים שאולי קרו לך.

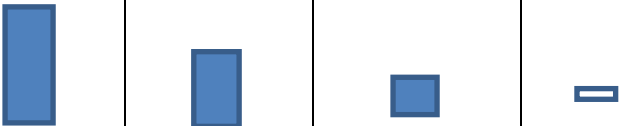
אתה צריך לקרוא כל משפט ואז לסמן עד כמה היה לך קל או קשה להיות במצב כזה.

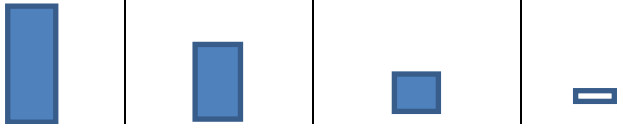
אתה צריך לסמן X במשבצת עם התשובה שמתאימה לך:

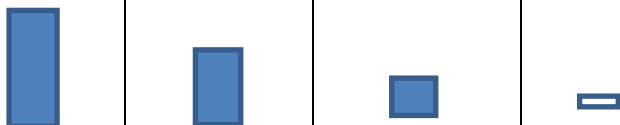


קל מאוד	קל	קשה	קשה מאוד	
				
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	לבקש ממישהו ברחוב עזרה

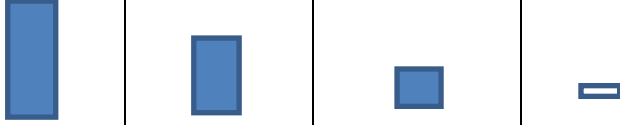
קל מאוד	קל	קשה	קשה מאוד	
				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	להתחיל שיחה עם אדם שאתה לא מכיר כל כך טוב

אתה מתחיל קשר עם אדם אחר				
קל מאוד	קל	קשה	קשה מאוד	
				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	להציג את עצמך למישהו בפעם הראשונה
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	להתחיל בחברות חדשה עם בן או בת זוג
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	להתקשר למישהו שהיית מעוניין להכיר יותר טוב
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	להציע למישהו להיפגש ולעשות משהו יחד

אתה תומך (עוזר ומלווה) אדם אחר				
קל מאוד	קל	קשה	קשה מאוד	
				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ממש להקשיב לאדם שמספר לך על בעיה שיש לו
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	לנחם (להרגיע) מישהו עצוב
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	לעזור לאדם אחר להתמודד עם (לפתור) מקרה לא נעים

אתה תומך (עוזר ומלווה) אדם אחר				
קל מאוד	קל	קשה	קשה מאוד	
				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	לעזור למישהו שמבקש ממך עזרה

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	לעזור למישהו להרגיש רגוע
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

אתה מספר על עצמך לאנשים אחרים				
קל מאד	קל	קשה	קשה מאד	
				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	לספר לאדם אחר איך אתה מרגיש
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	לספר לאדם אחר על דברים שאתה מתבייש בהם
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	לספר למישהו שהוא מוצא חן בעיניך
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	להראות את הצד הרגיש שלך לאחרים (למשל, לדאוג למישהו אחר, להתחשב באחרים)