

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מאגר כלי המחקר](#) של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: [שאלון שימוש בטכנולוגיות- Online Activities at Facebook](#) 🌐

הכלי פותח בשנת: 2014 על ידי: Shpigelman & Gill 🌐

תורגם לעברית בשנת : לא צוין על ידי: לא צוין 🌐

1	מטרת הכלי	לבחון את תדירות ואופן השימוש בטכנולוגיות מידע ותקשורת (ICT), בכלל וברשתות חברתיות, בפרט.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	במחקרה של אדנבורג (2019), אנשים עם מש"ה (ברמה קלה עד בינונית) מעל גיל 21.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי.
5	מבנה הכלי	הכלי כולל 33 פריטים המחולקים ל-8 שאלות המתייחסות לתדירות השימוש במכשירים טכנולוגיים, ביצוע פעולות במכשירים אלו, השתתפות ברשת חברתית, כמות החברים ברשת וזהותם. השאלה האחרונה מתייחסת למשתנה של מניעים לשימוש ברשתות חברתיות - "למה אתה משתמש ברשתות חברתיות? מה הסיבה הכי חשובה?".
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקארט הנע בין 0 (אני לא יודע מה זה) לבין 3 (אני משתמש הרבה/עושה את הפעולה הרבה)
7	סוג הפריטים בכלי	היגדים לדירוג ושאלות רב ברירתיות
8	אורך הכלי	33 פריטים.
9	מהימנות	במחקרה של אדנבורג (2019), נמצאה מהימנות פנימית (אלפא קרונברך) $\alpha = 0.94$ .
10	תקיפות	לא צוין

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
890-81-2018	לינור לזר אדנבורג (2019), בחינת הקשר בין השתתפות ברשת חברתית לבין מסוגלות חברתית ותחושת הבדידות בקרב אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית. עבודת גמר כמילוי חלק מהדרישות לקבלת התואר "מוסמך האוניברסיטה" בפקולטה לחינוך, החוג לחינוך מיוחד, אוניברסיטת חיפה. בהנחיית: ד"ר כרמית- נעה שפיגלמן.









[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

שאלון שימוש בטכנולוגיות







באיזה מהמכשירים הבאים אתה משתמש?

סמן X במשבצת  רק ליד מכשיר שאתה משתמש בו.

משתמש	מכשיר	
<input type="checkbox"/>		1. מחשב אישי
<input type="checkbox"/>		2. מחשב נייד
<input type="checkbox"/>		3. טלפון חכם עם חיבור לאינטרנט (טלפון עם חיבור למשחקים, לווטסאפ, לדואר אלקטרוני)
<input type="checkbox"/>		4. טאבלט
<input type="checkbox"/>		5. מחשב משותף לקבוצה של אנשים (למשל, לכל הדיירים בדירה)
<input type="checkbox"/>		6. טלפון נייד בלי חיבור לאינטרנט (טלפון בלי חיבור למשחקים, לווטסאפ, לדואר אלקטרוני)

1. כל כמה זמן אתה משתמש במכשירים שיש לך?

עבור כל מכשיר שיש לך, סמן X במשבצת  המתאימה.







<p>אני משתמש במכשיר הרבה (כמה פעמים בשבוע או כמה פעמים ביום)</p>	<p>אני משתמש במכשיר מעט (כמה פעמים בחודש)</p>	<p>יש לי את המכשיר אבל אני לא משתמש בו בכלל</p>	<p>כל כמה זמן משתמשים</p> <p>מכשיר</p>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>1. מחשב אישי</p> 
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>2. מחשב נייד</p> 
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>3. טלפון חכם עם חיבור לאינטרנט</p> 
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>4. טאבלט</p> 
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>5. מחשב משותף לקבוצה של אנשים</p> 
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>6. טלפון נייד בלי חיבור לאינטרנט</p> 

2. עבור כל פעולה ברשימה, תסמן X במשבצת  שמראה כל כמה זמן אתה עושה אותה במכשירים שלך (מחשב, טאבלט, טלפון חכם).

<p>אני עושה את הפעולה הרבה (כמה פעמים בשבוע או כמה פעמים ביום)</p>	<p>אני עושה את הפעולה מעט (כמה פעמים בחודש)</p>	<p>אני יודע מה זה אבל לא עושה את זה בכלל</p>	<p>אני לא יודע מה זה</p>	<p>כל כמה זמן אני עושה את הפעולה</p> <p>פעולות</p>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	מחפש מידע
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	צופה (מסתכל) בסרטונים ביוטיוב, סרטים, סדרות
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	קורא הודעות ברשתות חברתיות (כמו פייסבוק)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	עושה לייק להודעות ברשתות חברתיות (כמו פייסבוק)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	מסתכל על תמונות של אנשים אחרים
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	מעלה תמונות או וידאו שלי
<p>אני עושה את הפעולה הרבה (כמה פעמים בשבוע או כמה פעמים ביום)</p>	<p>אני עושה את הפעולה מעט (כמה פעמים בחודש)</p>	<p>אני יודע מה זה אבל לא עושה את זה בכלל</p>	<p>אני לא יודע מה זה</p>	<p>כל כמה זמן אני עושה את הפעולה</p> <p>פעולות</p>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	משחק במשחקים

				באינטרנט לבד
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	משחק במשחקי מחשב (באינטרנט) עם עוד אנשים שנמצאים רחוק
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	עונה להודעות ברשתות חברתיות (כמו פייסבוק)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	שולח הודעות טקסט. למשל, אס-אס-אס או הודעות בוואטסאפ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	משתתף בשיחות וידאו (צ'אט) למשל, בסקייפ או בוואטסאפ

3. סמן ליד כל רשת חברתית האם אתה משתמש בה וכל כמה זמן?

רשת חברתית	אני לא יודע מה זה	אני יודע מה זה אבל לא משתמש בזה בכלל	אני משתמש מעט (כמה פעמים בחודש)	אני משתמש הרבה (כמה פעמים בשבוע או כמה פעמים ביום)
פייסבוק 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
וואטסאפ 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
נט.חבר 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
אינסטגרם 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
טוויטר 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
גוגל+ 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
אחר _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. מתי הצטרפת לרשת "נט.חבר"? (תסמן את התשובה המתאימה לך):

- לפני שנה (מזמן)  
 לפני פחות משנה (לא מזמן)

5. כמה חברים יש לך ברשת החברתית העיקרית שאתה משתמש?  
(תסמן את התשובה המתאימה לך):

אין לי חברים ברשת

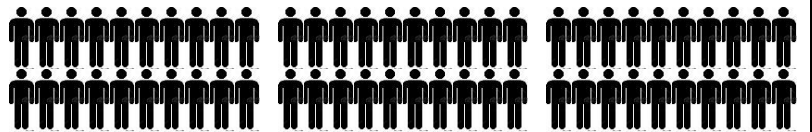
1-10 חברים



11-50 חברים



יותר מ-50 חברים



6. מי החברים שלך ברשת החברתית?

- אנשים שפגשתי במציאות (כמו בני משפחה, חברים, מורים, מדריכים)  
 אנשים שהכרתי ברשת ולא פגשתי אותם אף פעם

7. למה אתה משתמש ברשתות חברתיות? מה הסיבה הכי חשובה?  
(תסמן את התשובה המתאימה לך):

כדי להיות בקשר עם אנשים שאתה מכיר

(אנשים שאתה פוגש בחיים שלך - חברים, משפחה, מדריכים)

כדי להכיר חברים חדשים

כדי שיהיו לך עוד חברים

כדי להעביר את הזמן וליהנות

(כמו לשחק משחק, לראות סרט ולראות תמונות שאנשים אחרים מעלים לרשת)

בגלל סיבה אחרת (תכתוב כאן מה הסיבה):

---

---

