

התמודדות משפחה עם גידול ילד עם מוגבלות





מעגל החיים המשפחתי

מאורעות נורמטיביים צפויים:

- נישואין
- היריון ולידת ילד ראשון
- כניסת ילד ראשון לגן/בית ספר והולדת ילדים נוספים במשפחה
- התבגרות של ילד
- יציאת המתבגר אל עולם המבוגרים ועזיבת הקן
- הולדת נכד
- פרישה
- זיקנה
- פטירת בן זוג ואלמנות



ההורים חווים את המשבר בשלוש צורות:

- משבר השינוי
- משבר בערכים האישיים
- משבר המציאות



לידת ילד עם מוגבלות יוצרת במשפחה תפקידים חדשים, ציפיות, אתגרים ודרישות חדשות

- בתחום הכלכלי
- בתחום הפיזי
- בתחום החברתי
- בתחום היחסים בתוך המשפחה ובתחום האיש



גידולו של ילד עם מוגבלות

- * הוא מצב מתמשך של התמודדות קשה.
- * מלווה בתחושות כבדות ובלחצים נפשיים.
- * כל התקופות בחיי הילד יכולות ליצור מצבי דחק במשפחה.



הורים מתמודדים עם אתגרים חדשים

(פזרסטון, 1987; זיידר ומרום, 1980)

- בעיות יום-יומיות.
- מקומו של הילד במשפחה בהתייחס לאחים הבריאים.
- חששות, דאגות והתלבטויות לגבי העתיד הקרוב.
- קשיי התמודדות עם החברה.
- דאגות והתלבטויות לגבי העתיד.



דפוסֵי ההתמודדות שבהם משתמשים אנשים במצב דחק

- התמודדות ממוקדת בבעיה
- התמודדות ממוקדת ברגש



סיווג תגובות ההורים ללידתו של ילד עם מוגבלות

- הורים שתגובתם קונסטרוקטיבית ואדפטיבית

- ההורים המתנכרים

- ההורים המכחישים



מגמות ותמורות בהתייחסות למשפחה: במחקר, בתפיסת אנשי המקצוע, במגמת פיתוח השירותים

המשפחה המתמודדת	המשפחה הדיספונקציונאלית
כוחות, משאבים, התמודדות	חולשות, פתולוגיה
גישת "ההתמקדות במשפחה"	גישת "ההתמקדות בלקוח"
השירותים לפרט תלויים במשפחה ובקהילה	אנשי המקצוע מעצבים התערבויות
ההתערבות המשפחה חיונית בתהליך	המשפחות חסרות יכולת התמודדות
	ההורים סוכנים של אנשי המקצוע



עקרונות לסיוע בהתמודדות של משפחה (קפלן 1974)

- הקלה ותמיכה רגשית
- מתן הסבר ומידע
- פעילות
- תמיכה הדדית של אנשי המקצוע במצבי לחץ