

שם הכלי: שאלון פעילות פנאי (חן) 🌸

פותח על ידי: אירית חן, בשנת: 2003, על בסיס שני כלים: 1. שוורץ (1994), 2. ברזון ואחרים (2000) 🌸

אוסף תתי השאלות, הבודקות את תהליך קבלת ההחלטה לביצוע פעילות פנאי: האם האדם עם פיגור שכלי החליט בעצמו על השתתפות בפעילות מסוימת או שהוא נזקק לעזרה, מבוסס על שאלון בחירה וקבלת החלטות למבוגרים בעלי נכות אינטלקטואלית של Stacliffe (1995). שאלון זה נקרא "שאלון החלטה".

1	מטרת הכלי	לבדוק את מידת השתתפותו של הנבדק בפעילויות פנאי שונות.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית יעד	בוגרים עם פיגור שכלי
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	שתי קטגוריות: 1. פעילויות בתוך הבית, הכוללות: צפייה בטלוויזיה, האזנה לרדיו, קריאה, עבודה על מחשב ומשחקי חברה. 2. פעילויות מחוץ לבית.
6	סולם המדידה	סולם ליקרט בן 4 דרגות. הנבדק צריך לציין אם הוא מבצע את הפעילויות ובאיזו תכיפות, בטווח של: "אף פעם לא" ועד "לעיתים קרובות מאוד". לאחר כל שאלה יש תת שאלה שמטרתה לבדוק את תהליך קבלת ההחלטה לביצוע הפעילות.
7	סוג הפריטים	דירוג
8	אורך הכלי	19 פריטים
9	מהימנות	חן(2003): "לשאלון הפנאי התקבלה עקיבות פנימית די נמוכה $\alpha = 0.65$, לאחר הורדת שלושה פריטים שמתאמם עם הציון הכללי נמוך מ- $r=0.10$ (פריטים 1, 14, 18), נמצאה עקיבות פנימית סבירה: $\alpha = 0.69$. לשאלון ההחלטה במחקר זה יצאה אלפא מאוד גבוהה: $\alpha = 0.80$."
10	תקיפות	חן (2003): "לביצוע ניתוח ספציפי יותר לפעילות הפנאי, ובהתאם לספרות המקצועית בתחום, חולקו 19 הפעילויות לשתי קטגוריות. החלוקה בוצעה תוך אינטגרציה של חוות דעתם של שלושה שופטים מהתחום שבחנו את הרשימה." כלומר ניתן להצביע על תוקף תוכן.

רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
חן אירית (2003). הקשר בין מסגרת מגורים, סוג תעסוקה ותפיסת שליטה לבין דפוסי פעילות פנאי של בוגרים עם פיגור שכלי בקהילה. תואר שני. אוני תל אביב. מנחה: ד"ר ברזון מרים	531

תיאור הפעילות

לבד	מאחרים	מחליט
-----	--------	-------

23.1 הולך לקולנוע

לעיתים קרובות מאוד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	אף פעם לא	לא יודע
--------------------	---------------	---------------	-----------	---------

23.2 מי מחליט האם תלך לקולנוע

אני מחליט לבד	אני מחליט עם עזרה מאחרים	מי שהוא אחר מחליט
---------------	--------------------------	-------------------

24.1 הולך למוזיאון

לעיתים קרובות מאוד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	אף פעם לא	לא יודע
--------------------	---------------	---------------	-----------	---------

24.2 מי מחליט האם תלך למוזיאון

אני מחליט לבד	אני מחליט עם עזרה מאחרים	מי שהוא אחר מחליט
---------------	--------------------------	-------------------

25.1 עוסק (עושה) ספורט

לעיתים קרובות מאוד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	אף פעם לא	לא יודע
--------------------	---------------	---------------	-----------	---------

25.2 מי מחליט האם תעשה ספורט

אני מחליט לבד	אני מחליט עם עזרה מאחרים	מי שהוא אחר מחליט
---------------	--------------------------	-------------------

26.1 מבלה במועדון חברתי

לעיתים קרובות מאוד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	אף פעם לא	לא יודע
--------------------	---------------	---------------	-----------	---------

26.2 מי מחליט האם תבלה במועדון חברתי

אני מחליט לבד	אני מחליט עם עזרה מאחרים	מי שהוא אחר מחליט
---------------	--------------------------	-------------------

תיאור הפעילות

		מחליט	מאחרים		
27.1	יושב בבית קפה או במסעדה	לעיתים קרובות מאוד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	אף פעם לא יודע
27.2	י מחליט האם תשב בבית קפה או במסעדה	אני מחליט לבד	אני מחליט עם עזרה מאחרים	מי שהוא אחר מחליט	
28.1	הולך להצגה או למופע אחר	לעיתים קרובות מאוד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	אף פעם לא יודע
28.2	מי מחליט האם תלך להצגה או למופע אחר	אני מחליט לבד	אני מחליט עם עזרה מאחרים	מי שהוא אחר מחליט	
29.1	משחק משחקי חברה (דמקה / דומינו וכו')	לעיתים קרובות מאוד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	אף פעם לא יודע
29.2	מי מחליט האם תשחק משחקי חברה (דמקה / דומינו וכו')	אני מחליט לבד	אני מחליט עם עזרה מאחרים	מי שהוא אחר מחליט	
30.1	הולך לים או לבריכה	לעיתים קרובות מאוד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	אף פעם לא יודע
30.2	מי מחליט האם תלך לים או לבריכה	אני מחליט עם עזרה	מי שהוא אחר	אני מחליט	מי שהוא אחר

תיאור הפעילות

מחליט	מאחרים	לבד	מחליט	מאחרים
-------	--------	-----	-------	--------

לא יודע	אף פעם לא	לעיתים רחוקות	לעיתים קרובות	לעיתים קרובות מאוד
---------	-----------	---------------	---------------	--------------------

31.1 מטייל בגינה / בפרק או בקניון

מי שהוא אחר מחליט	אני מחליט עם עזרה מאחרים	אני מחליט לבד
-------------------	--------------------------	---------------

31.2 מי מחליט האם תטייל בפרק / בגינה או בקניון

לא יודע	אף פעם לא	לעיתים רחוקות	לעיתים קרובות	לעיתים קרובות מאוד
---------	-----------	---------------	---------------	--------------------

32.1 מבלה בשמחות משפחתיות (חתונה / בר מצווה / ברית וכו')

מי שהוא אחר מחליט	אני מחליט עם עזרה מאחרים	אני מחליט לבד
-------------------	--------------------------	---------------

32.2 מי מחליט האם תלך לשמחה משפחתית

לא יודע	אף פעם לא	לעיתים רחוקות	לעיתים קרובות	לעיתים קרובות מאוד
---------	-----------	---------------	---------------	--------------------

33.1 הולך לאירועי ספורט – צופה (כדורגל, כדורסל וכו')

מי שהוא אחר מחליט	אני מחליט עם עזרה מאחרים	אני מחליט לבד
-------------------	--------------------------	---------------

33.2 מי מחליט האם תלך לאירוע ספורט

לא יודע	אף פעם לא	לעיתים רחוקות	לעיתים קרובות	לעיתים קרובות מאוד
---------	-----------	---------------	---------------	--------------------

34.1 מבקר בבית כנסת

מי שהוא אחר מחליט	אני מחליט עם עזרה מאחרים	אני מחליט לבד
-------------------	--------------------------	---------------

34.2 מי מחליט שתבקר בבית כנסת

תיאור הפעילות

לא יודע	אף פעם לא	לעיתים רחוקות	לעיתים קרובות	לעיתים קרובות מאוד
---------	-----------	---------------	---------------	--------------------

35.1 נוסע לנופש בארץ

מי שהוא אחר מחליט	אני מחליט עם עזרה מאחרים	אני מחליט לבד
-------------------	--------------------------	---------------

35.2 מי מחליט האם תיסע לנופש בארץ

לא יודע	אף פעם לא	לעיתים רחוקות	לעיתים קרובות	לעיתים קרובות מאוד
---------	-----------	---------------	---------------	--------------------

35.1 נוסע לנופש בחו"ל

מי שהוא אחר מחליט	אני מחליט עם עזרה מאחרים	אני מחליט לבד
-------------------	--------------------------	---------------

35.2 מי מחליט האם תיסע לנופש בחו"ל

לא יודע	אף פעם לא	לעיתים רחוקות	לעיתים קרובות	לעיתים קרובות מאוד
---------	-----------	---------------	---------------	--------------------

36.1 משתתף בפעילות נוספת

36.3 פרט את הפעילות:

מי שהוא אחר מחליט	אני מחליט עם עזרה מאחרים	אני מחליט לבד
-------------------	--------------------------	---------------

36.2 מי מחליט שתשתתף בפעילות זאת