

- ☼ שם הכלי: שאלון אושר סובייקטיבי Subjective Happiness
- ☼ פותח בשנת: 1990, על ידי: Lyubomirsky & Lepper, 1990
- ☼ תורגם לעברית בשנת: 2011, על ידי: יעקובי-קליין (2011)

מיועד לבחון את רמת האושר הסובייקטיבית הכללית של האדם.	מטרת הכלי	1
שאלון	סוג כלי המחקר	2
הורים/אמהות	אוכלוסיית היעד	3
דיווח עצמי	אופי הדיווח	4
חד-מימדי	מבנה הכלי	5
מתבקשת הנבדקת לדרג עד כמה היא מחשיבה עצמה אדם מאושר ביחס לאחרים על סקאלה שבין 1 ל-7 (לדוגמא: "ישנם אנשים אשר בדרך כלל הינם מאוד שמחים. הם נהנים מהחיים על אף מה שמתרחש סביבם, ומפיקים את המרב מכל דבר. באיזו מידה האפיון הזה מתאר אותך?"). הציון חושב על ידי ממוצע התשובות של כל נבדקת.	סוג סולם המדידה	6
פריטי דירוג	סוג הפריטים בכלי	7
4 פריטים	אורך הכלי	8
במחקר של יעקובי-קליין (2011) נמצאה עקיבות פנימית של 80.	מהימנות	9
השאלון תורגם לצורך המחקר הנוכחי בשיטת Brislin Back	תקיפות	10

רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
יעקובי קליין איילת (2011). תחושת הצמיחה האישית והאושר הסובייקטיבי של אימהות לנוכח נכונות התפתחותיות שונות של ילדן - תרומתן של התקשרות, תמיכה חברתית ותחושות אשמה ובושה. אונ' בר אילן. מנחה: ד"ר פינדלר ליאורה.	570

