

שם הכלי: שאלון תפקוד (מתוך שאלון SELF) ☼

פוחת בשנת: 1984, על ידי: לין ולין (Linn & Linn, 1984) ☼

(במחקר של כהן-לוינסון, 2004, נלקח הסולם של תפקוד מתוך שאלון ה SELF)

תורגם בשנת: 2000, על ידי: פריזנט (2000) ☼

לבדוק את רמת המוגבלות בפעילויות היום יומיות	מטרת הכלי	1
שאלון	סוג כלי המחקר	2
מבוגרים עם נכות התפתחותית	אוכלוסיית היעד	3
דיווח עצמי	אופי הדיווח	4
שני היבטים: 1. תפקוד תנועתי (5 פריטים) 2. כישורים קוגניטיביים ויכולת התארגנות (4 פריטים)	מבנה הכלי	5
התשובות ניתנות בסולם ליקרט בן שלוש או ארבע תשובות המדרגות מ- "לא זקוק לעזרה כלל" עד "לא מסוגל כלל". שני פריטים מן התשעה הינם בעלי סקלה בת ארבע דרגות (מס' 8 ו-9), והיתר בעלי סקלה בת שלוש דרגות. הדרגה הנמוכה בכל הפריטים מייצגת חוסר צורך בעזרה, והעליונה – צורך בעזרה מלאה. דרגת הביניים מצביעה על צורך בעזרה חלקית. בשני הפריטים בעלי ארבע דרגות חולקה הדרגה האמצעית לשתי רמות של צורך בעזרה. במחקר של כהן-לוינסון (2004) פחות מ- 15% של הנחקרים סימנו את אחת משתי דרגות ביניים אלו. לפיכך, אוחדו שתי דרגות הביניים לאחת – "עם עזרה מסוימת" כך שכל הפריטים בשאלון כוללים סולם בן שלוש דרגות. ציון התפקוד חושב בעזרת ממוצע הפריטים. כיוון הפריטים שונה כך שציון גבוה יותר משמעו תפקוד טוב יותר.	סוג סולם המדידה	6
דירוג	סוג הפריטים בכלי	7
9 פריטים	אורך הכלי	8
העקיבות הפנימית על פי פריזנט (2000) היא $\alpha = 0.83$. במחקר של כהן-לוינסון (2004) נמצאה עקיבות פנימית של $\alpha = .85$.	מהימנות	9
לא צויינה	תקיפות	10

רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
כהן-לוינסון דיצה (2004). השפעת מערכת התמיכה הבלתי פורמלית על הזדקנות מוצלחת של אנשים עם פיגור שכלי. אונ' חיפה. תואר שני. מנחה: ד"ר דובדבני אילנה.	527

שאלון תפקוד (מתוך שאלון ה SELF)

Linn & Linn, 1984

הקשב וענה את התשובה הנכונה לשאלות הבאות:

<p>1. לא זקוק לעזרה. 2. עם עזרה מסוימת. 3. לא מסוגלת להשתמש כלל.</p>	<p>1. האם את/ה מסוגלת להשתמש בטלפון? (לענות, לחפש מספרים ולחייג).</p>
<p>1. לא זקוק לעזרה. 2. עם עזרה מסוימת. 3. לא מסוגלת להשתמש כלל.</p>	<p>2. אם היית/ה צריך/ה, האם היית/ה מסוגל להשתמש בתחבורה ציבורית? (אוטובוס, מונית).</p>
<p>1. לא זקוק לעזרה. 2. עם עזרה מסוימת. 3. לא מסוגלת להשתמש כלל.</p>	<p>3. האם את/ה מסוגלת לצאת לקניות?</p>
<p>1. לא זקוק לעזרה. 2. עם עזרה מסוימת. 3. לא מסוגלת להשתמש כלל.</p>	<p>4. האם אתה מסוגל/ת להכין לעצמך ארוחות?</p>
<p>1. לא זקוק לעזרה. 2. עם עזרה מסוימת. 3. לא מסוגלת להשתמש כלל.</p>	<p>5. האם את/ה מנהלת בעצמך את ענייני הכספיים? (כמו: הוצאת כסף מהבנק, תשלום חשבוניות, מעקב אחר מצב חשבון הבנק).</p>
<p>1. לא זקוק לעזרה. 2. עם עזרה מסוימת. 3. לא מסוגלת להשתמש כלל.</p>	<p>6. האם את/ה מסוגלת לדאוג למראך החיצוני? (כמו: להתגלח, להסתרק, לגזוז ציפורניים)</p>
<p>1. לא זקוק לעזרה. 2. עם עזרה מסוימת. 3. לא מסוגלת להשתמש כלל.</p>	<p>7. האם את/ה מסוגלת להתלבש? (רכיסת כפתורים, קשירת שרוכים, סגירת ריצרץ).</p>
<p>1. לא זקוק לעזרה. 2. בעזרת אביזר עזר (מקל, הליכון, קביים) 3. עם עזרה מסוימת. 4. לא מסוגלת כלל.</p>	<p>8. האם את/ה מסוגלת ללכת?</p>
<p>1. לא זקוק לעזרה. 2. בעזרת אביזר עזר (מקל, הליכון, קביים) 3. עם עזרה מסוימת. 4. לא מסוגלת כלל.</p>	<p>9. האם את/ה מסוגלת להתקלח?</p>