

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון אירועי חיים ספציפיים – Handicap Related Events Checklist Symptom –
Severity Measure (HREC).

פותח בשנת: 1983, על ידי: Peterson

תורגם לעברית בשנת: 1997 על ידי: פינדלר

1	מטרת הכלי	לבדוק קשיים מיוחדים בתחום הכספי או החברתי העלולים לנבוע במישרין מנכות הילד, מאפשרויות הפנאי, מטיפולים מיוחדים הקשורים לילד וכיוצא באלו.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	כלל רק אמהות לילדים עם נכות
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	לצורך המחקר נעשה שימוש בגרסה המתורגמת על-ידי פינדלר (1997), אשר עובדה למציאות הישראלית במתכונת ה-FILE.
6	סוג סולם המדידה	התשובות הוערכו ע"פ סולם ליקריט בין 5 דרגות. התשובות לשאלות ניתנות במתכונת כן/לא. חישוב הציונים נערך באופן זהה לשאלון ה-FILE על-פי סך הפריטים שסימנה האם. ככל שמספר הפריטים רב יותר, הציון גבוה יותר ומצב הדחק קשה יותר (בטווח שבין 1 ל-15). התשובות לשאלות בדבר מידת הקושי נעות בטווח שבין 1, המציין את דרגת הקושי הקלה ביותר, ובין 5. עוצמת הדחק הספציפי חושבה על-פי ממוצע הציונים לתשובות (ראה נספח מס' 7). טווח הציונים במשתנה סכום האירועים הספציפיים הוא 15-1.
7	סוג הפריטים בכלי	שאלון מובנה
8	אורך הכלי	15 פריטים
9	מהימנות	עבור עוצמת הדחק (1-5) של אירועי החיים הספציפיים נמצאה עקיבות פנימית טובה – מדד אלפא קרונברך: $\alpha = .84$.
10	תקיפות	לא צויין

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
589	צמיחה אישית של אמהות ערביות המגדלות ילד עם וללא נכות אינטלקטואלית. לפריט המלא למיס עודה, 2014, הפקולטה לחינוך - החוג לחינוך מיוחד, אוניברסיטת חיפה.
570	תחושת הצמיחה האישית והאושר הסובייקטיבי של אימהות לנוכח נכויות התפתחותיות שונות של ילדן-תרומתם של התקשרות, תמיכה חברתית ותחושות אשמה ובושה. לפריט המלא איילת יעקובי קליין, 2011, בה"ס לעו"ס, אוניברסיטת בר אילן



- [למאגר המחקרים של קרן שלם](#)
- [למאגר כלי המחקר של קרן שלם](#)

Handicap Related Events Checklist Symptom שאלון אירועי חיים ספציפיים –

Severity Measure - HREC

Peterson, P. (1984). Effects of moderating variables in reducing stress outcome in mothers of children with handicaps. *Journal of Psychosomatic Research*, 28, 337-344.

מידת הקושי שנוצר 1-5					האם דבר זה קרה ב – 12 החודשים האחרונים?		
קל 1		בינוני 3	4	קשה מאוד 5	כן / לא - / +		
						מגבלה פיזית משמעותית בתנועה	1
						הוצאות כספיות מיוחדות בגין הנכות המכבידות על התקציב המשפחתי (שינויים ארכיטקטוניים בבית, טיפולים מיוחדים, מכשירים מיוחדים וכו')	2
						מסגרת חינוכית בלתי מתאימה	3
						טיפול תרופתי על בסיס קבוע	4
						קושי ביציאה לטיולים במסגרת משפחתית בשל הבעיות הכרוכות בילד.	5
						קושי ביציאה לאירועים משפחתיים	6
						הילד זקוק לאישפוזים דחופים או למעקב רפואי מתמשך	7
						הילד זקוק לטיפולים, לתרגילים או לפעילויות מיוחדות בבית בשל הנכות	8
						קושי במציאת בייבי סיטר בשל הנכות של הילד	9
						שינוי במקום המגורים בשל הנכות של הילד	10
						הגבלות והתאמות מיוחדות בפעילות היומיומית	11

						של שאר בני המשפחה בשל הנכות של הילד	
						העדר זמן פנוי לעצמך בשל התביעות והצרכים הכרוכים בנכות הילד	12
						קושי ביציאה לחופשה (ללא הילדים) עקב חוסר סידור מתאים לילד	13
						בעיות או חילוקי דעות מהותיים בינך לבין בעלך סביב נכות הילד ואופן הטיפול	14
						בעיות עם אחים ואחיות בעקבות נכות הילד (ציפיות גבוהות מדי, חוסר זמן עבורם וכו')	15