

שם הכלי: שאלון תפיסת הדחק במשפחה (בקרב אחים לילדים עם פיגור שכלי) מתוך שאלון איכות חיים של מתבגרים עם סוכרת (Diabetes Quality of Life Young) אשר חובר עבור מבוגרים צעירים (Bott et al., 1998; DCCT, 1998) והוסב למתבגרים ע"י Ingersoll & Marrero (1991).

פוחת בשנת: 2006, על ידי: ורדי איה (2006)

1	מטרת הכלי	השאלון נועד לבדוק את תפיסת הדחק במשפחה בקרב האחאים ללא הפיגור השכלי בעטיו של הילד עם הפיגור השכלי
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	אחים לילדים עם פיגור שכלי
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	חד-מימדי
6	סוג סולם המדידה	הנבדקים התבקשו לציין עד כמה הם מסכימים עם ההיגדים בשאלון בסולם ליקרט הנע בין 1 ("אף פעם") לבין 5 ("תמיד"). ציון הדחק הכללי חושב על ידי מיצוע 13 ההיגדים בשאלון.
7	סוג הפריטים בכלי	דירוג
8	אורך הכלי	13 היגדים
9	מהימנות	במחקר של ורדי (2006) נמצאה עקיבות פנימית של 0.74. (אלפא של קרונברך).
10	תקיפות	לא צויינה במחקר

רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
532	ורדי איה (2006). תרומתם של הערכה עצמית, רמת הדיפרנציאציה של העצמי, תפיסת הדחק במשפחה ותפיסת הטיפול הדיפרנציאלי של ההורים לצמיחה אישית בקרב אחים לילדים עם/ללא פיגור שכלי. אונ' בר-אילן. תואר שני. מנחה: ד"ר פינדלר ליאורה.

שאלון תפיסת דחק במשפחה (אחים לילדים עם פיגור שכלי)

לפניך שאלות המתייחסות לקשר בינך לבין _____ .

אנא סמני/י את התשובה מתאימה לך ביותר: 1 = אף פעם; 2 = לעיתים רחוקות; 3 = לעיתים; 4 = לעיתים קרובות; 5 = תמיד.

תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים	לעיתים רחוקות	אף פעם		
5	4	3	2	1	באיזו תדירות אתה חש/ה מבוכה משום שעליך להיות עם אחיך בפומבי?	1
5	4	3	4	1	באיזו תדירות אחיך/אחותך פוגע/ת בחיי המשפחה שלך?	2
5	4	3	2	1	באיזו תדירות אתה חש/ה כי אחיך/אחותך מגבילה את קשריך החברתיים?	3
5	4	3	2	1	באיזו תדירות אתה חש/ה מוגבל על ידי אחיך/אחותך?	4
5	4	3	2	1	באיזו תדירות אתה נעדר/ת מבית הספר בגלל אחיך/אחותך?	5
5	4	3	2	1	באיזו תדירות אתה מוצאת/ת עצמך מסבירה/ה מהי המשמעות של להיות אחות/לילדה עם פיגור שכלי?	6
5	4	3	2	1	באיזו מידה אחיך/אחותך מפריעה לך בפעילויותיך בשעות הפנאי?	7
5	4	3	2	1	באיזו תדירות מציקים לך בגלל אחיך/אחותך?	8
5	4	3	2	1	באיזו תדירות אתה חושבת/ת שאחיך/אחותך מפריעה לך להשתתף בפעילויות בבית הספר?	9
5	4	3	2	1	באיזו תדירות אתה חושבת/ת שאחיך/אחותך מונעת/ת ממך לצאת לאכול בחוץ עם חברים?	10
5	4	3	2	1	באיזו תדירות אתה חושבת/ת שאחיך/אחותך ימנע/ת ממך לעסוק במקצוע מסוים בעתיד?	11
5	4	3	2	1	באיזו מידה אתה חושבת/ת שהוריך דואגים יותר מדי לאחיך/אחותך?	12
5	4	3	2	1	באיזו מידה אתה מודאג/ת מן השאלה האם אי פעם תתחתן?	13