

שם הכלי: שאלון הערכה קוגניטיבית (תפיסת המצב כאיום או כאתגר)
ביחס ליציאת הבן/בת למסגרות דיור בקהילה

פותח בשנת: 1985, על ידי: לזרוס ופולקמן (Lazarus & Folkman, 1985)

תורגם לעברית בשנת: לא צויין, על ידי: לא צויין (1990)

1	מטרת הכלי	לתאר את המידה בה התמודדות עם מצב לחץ המתמשך נחוות על ידי האדם כאתגר או לחילופין כאיום.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	הורים לילדים עם מוגבלות שכלית
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי של ההורים
5	מבנה הכלי	שני מימדים: 1. אתגר- נבנה כממוצע השאלות 4,6,10,12,14,15 כשציון גבוה יותר מעיד על מידה גבוהה יותר של אתגר מהמצב. 2. איום -נבנה כממוצע השאלות 1,2,3,5,7,8,9,11,13. ציון גבוה יותר מעיד על מידה רבה של איום מהמצב.
6	סוג סולם המדידה	סקלת ליקרט בדירוג מ-1 ועד 5 (1- בכלל לא, 5- במידה רבה מאוד). הציון נבנה על ידי חישוב ממוצע התשובות של הפריטים המתייחסים להערכת המצב כ-"אתגר" ושל הפריטים המתייחסים להערכת המצב כ-"איום". ככל שהציון גבוה יותר כך מידת האיום או האתגר שחווה האדם גבוהה יותר.
7	סוג הפריטים בכלי	דירוג
8	אורך הכלי	15 שאלות
9	מהימנות	במחקר קודם של לוי-שייף ואחרים (Levy-shiff et al., 1998) אשר חקרו על הערכה קוגניטיבית של אימהות סביב המעבר להורות נעשה שימוש בשאלון זה נמצא כי מקדם אלפא של קורנבך הוא 0.81 עבור משתנה "אתגר", ו 0.80 עבור משתנה "איום". במחקר של ינאי-יצחקי (2009) התקבלו ערכי אלפא של קורנבך הבאים: תפיסה כאיום - $\alpha = .81$ ותפיסה כאתגר $\alpha = .73$, בדומה למחקרו של לוי -שייף ועמיתיו (Levy-shiff et al., 1998).
10	תקיפות	לא צויינה

רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:

<u>מק"ט</u>	שם המחקר
<u>557</u>	ינאי-יצחקי גוני (2009). הערכה קוגניטיבית, דרכי התמודדות ורווחה נפשית של אמהות ואבות עם יציאתו של ילדם הבוגר בעל מוגבלות קוגניטיבית לדיור בקהילה. אונ' תל-אביב. תואר שני. מנחה: ד"ר יעל גירון.

שאלון הערכה קוגניטיבית ביחס ליציאת הבן לדיור בקהילה

Lazarus & Folkman, 1985

לפניך רשימת שאלות המתייחסות למחשבות, רגשות והתנהגויות שאולי קיימות אצלך בהקשר ליציאת בן/בתך למסגרת דיור בקהילה. אנא ענה/י על כל שאלה על ידי הקפת המספר המתאר את תחושתך בצורה המדויקת והכנה ביותר.

מצב - מתייחס ליציאת בן/בתך למסגרת דיור בקהילה.

בכלל לא						במידה מועטה	במידה בינונית	במידה רבה	במידה רבה מאוד	
1	מצב זה מלחיץ אותך					1	2	3	4	5
2	מצב זה נראה קשה עבורך					1	2	3	4	5
3	מצב זה מאיים עליך					1	2	3	4	5
4	המצב מהווה אתגר עבורך					1	2	3	4	5
5	מצב זה יזיק לך					1	2	3	4	5
6	את/ה חושב/ת שתוכל/י להרוויח ממצב זה					1	2	3	4	5
7	המצב מעורר בך כעס					1	2	3	4	5
8	המצב מעורר בך דאגה					1	2	3	4	5
9	המצב מעורר בך עצבנות					1	2	3	4	5
10	המצב מעורר בך ביטחון					1	2	3	4	5
11	המצב מעורר בך אשמה					1	2	3	4	5
12	מצב זה משחרר אותך					1	2	3	4	5
13	המצב מעורר בך בושה					1	2	3	4	5
14	את/ה חושב/ת שהמצב מהווה הזדמנות להוכיח את יכולותיך					1	2	3	4	5
15	את/ה חושב/ת שתוכל/י להצליח להתמודד עם המצב					1	2	3	4	5