

שם הכלי: שאלון לבדיקת הגישה לחיים - אופטימיות

פותח בשנת: 1985, על ידי: Scheier & Carver (1985)

תורגם לעברית בשנת: 1997 ע"י דרורי

1	מטרת הכלי	מטרתו לבדוק תחושת אופטימיות כללית.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	מבוגרים עם לקות קוגניטיבית
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	חד מימדי. פריט לדוגמא: "אני תמיד רואה את הצד הטוב בדברים".
6	סוג סולם המדידה	על סולם ליקרט בין 5 דרגות, הנע מ 1- "לא מסכים במידה רבה מאוד" ועד 5- "מסכים במידה רבה מאוד". השאלון הותאם למחקר ושונה לסולם בין 3 דרגות. ציון המדד מחושב ע"י ממוצע הדירוגים של ששת הפריטים (לאחר היפוך שלושה מהם).
7	סוג הפריטים בכלי	דירוג
8	אורך הכלי	6 פריטים
9	מהימנות	מהימנות קרונבאך אלפא עבור פריטים אלה היא 0.78 מהימנות מבחן חוזר נמצאה מספר פעמים מעל 0.6. במחקר של טבת טובות (2011) נמצאה לשאלון עקיבות פנימית טובה $\alpha=0.72$.
10	תקיפות	השאלון תורגם ותוקף ע"י דרורי (1997). השאלון נמצא כבעל תוקף מבנה ותוקף מתכנס (Burke, Joyner, Czech & Wilson, 2000).

רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
584	נועה טבת טובול (2011). תרומת לימודי המשך באקדמיה לאוריינטציה עתיד, מסוגלות עצמית ואופטימיות בקרב אנשים עם לקויות קוגניטיביות: המקרה של "כפר תקווה"- דיוור מוגן לבוגרים עם צרכים מיוחדים. אונ' חיפה. תואר שני. מנחה: פרופסור שונית רייטר.

שאלון לבדיקת הגישה לחיים

(1985) Scheier & Carver

אנא ציין באיזו מידה אתה מסכים עם כל אחד מהמשפטים הבאים :

מאוד מסכים	לפעמים מסכים ולפעמים לא	לא מסכים	
3	2	1	בתקופות של חוסר וודאות אני בדרך כלל מצפה לטוב ביותר
3	2	1	אני תמיד רואה את הצד הטוב בדברים
3	2	1	אני תמיד אופטימי ביחס לעתיד
3	2	1	אני לא מצפה שדברים יסתדרו לטובתי
3	2	1	דברים אף פעם לא מסתדרים בצורה שאני רוצה בה
3	2	1	כמעט ואינני בונה על כך שיקרו דברים טובים