

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון התמיכה הפונקציונלית של הרשת החברתית – Support Functions Scale

פותח בשנת: 1988, על ידי: Dunst, Trivette & Deal

תורגם לעברית בשנת: 1997 על ידי: פינדלר

1	מטרת הכלי	השאלון בודק את התמיכה האינסטרומנטלית ואת התמיכה האמוציונלית.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	האמהות המשתתפות במחקר
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	התמיכה האינסטרומנטלית מתבטאת בעזרה בהסעות, עזרה בשמירה על הילדים וכיוצא באלו. השאלון מזהה את המקורות לתמיכה ואת מידת תמיכתם במשפחות שבהן ילד בעל צרכים מיוחדים (לדוגמה: "האם יש מישהו העוזר לך בהסעות של ילדך?"). התמיכה האמוציונלית מתבטאת ביכולת לשוחח, לעודד, לבטא אכפתיות וכיוצא באלו (לדוגמה: "האם יש מישהו הנותן לך תחושה שאתה בעל ערך בעיניו?").
6	סוג סולם המדידה	בשאלון זה 10 פריטים בתחום האינסטרומנטלי – 1, 3, 4, 6, 7, 9, 11, 12, 16, 21 – כאשר בכל אחד מהם המשיב מציין עד כמה מסייעים בעל, אב, אם, חמות, חם, ארגונים וולונטריים, אנשי מקצוע ואחרים: 1 – במידה מעטה, 2 – במידה בינונית, 3 – במידה רבה. נמצאה עקיבות פנימית טובה במדד אלפא קרונברך: $\alpha = .91$. יתר 11 הפריטים בשאלון הם בתחום האמוציונלי – 2, 5, 8, 10, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20 – כאשר גם בהם המשיב מציין עד כמה מסייעים בעל, אב, אם, חמות, חם, ארגונים וולונטריים, אנשי מקצוע ואחרים: 1 – במידה מעטה, 2 – במידה בינונית, 3 – במידה רבה. גם בפריטים אלו נמצאה עקיבות פנימית טובה, מלבד בפריט 19 (שכיוונו הפוך גרם ככל הנראה לאי בהירות). במדד אלפא קרונברך: $\alpha = .87$. הוגדרו שני מדדים לפי ממוצעי הציונים בכל תחום, ונמצא שהמתאם ביניהם $r = 0.78$ ($p < .001$). לאור מולטיקולינריות זו נערך ניתוח גורמים ל-20 הפריטים (ללא פריט 19), ונמצא גורם מרכזי אחד – $Eigenvalue = 8.31$ – המסביר 43.75% מן השונות במשתנה. הגורם השני – $Eigenvalue = 1.57$ – הסביר 8.28% בלבד מן השונות במשתנה. לפיכך, השאלון במחקר זה מורכב למעשה מגורם מרכזי אחד – תמיכה חברתית. נמצאה עקיבות פנימית גבוהה במדד אלפא קרונברך: $\alpha = .93$. הציון בתמיכה חברתית הורכב מממוצע הפריטים בשאלון, באופן שכלל שהציון גבוה יותר, רמת התמיכה החברתית גבוהה יותר.

7	סוג הפריטים בכלי	שאלון מובנה
8	אורך הכלי	21 פריטים
9	מהימנות	מדד המהימנות הפנימית נע בין $\alpha = .88$ לבין $\alpha = .94$ (פינדלר, 1997)
10	תקיפות	לא צויין

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
589	צמיחה אישית של אמהות ערביות המגדלות ילד עם וללא נכות אינטלקטואלית. למיס עודה, 2014, הפקולטה לחינוך - החוג לחינוך מיוחד, אוניברסיטת חיפה.



- [לפריט המלא](#)
- [למאגר המחקרים של קרן שלם](#)
- [למאגר כלי המחקר של קרן שלם](#)

שאלון תמיכה חברתית – Support Function Scale

Dunst, C. J., Trivette, C. M., & Deal, A. G. (1988). *Enabling and empowering families: Principles and guidelines for practice*. Cambridge: Brooklyn Books.

לפניך רשימת דמויות (בעל, הורים) אנשי מקצוע (עובדים סוציאליים, פסיכולוגים, מורים, רופאים ואחיות), ארגונים וולונטריים (לדוגמה: יד שרה, אק"ם), אשר מסייעים בגידולו של הילד עם צרכים מיוחדים. אנא קראי את הרשימה וצייני האם הדמות, אנשי המקצוע או האירגונים הוולנטריים המוזכרים מסייעים לך ולמשפחתך בגידול הילד.

נא סמני בעיגול את התשובה הנראית לך ביותר כמתארת את מידת הסיוע שקיבלת בששת החודשים האחרונים. במידה והדמות או המסגרת אינם קיימים בתקופה זו, אנא צייני לא רלוונטי.

- 1- במידה רבה
- 2- במידה בינונית
- 3- במידה מועטה
- 4- לא רלוונטי

1. מי מהדמויות הבאות מסייע לך כשאת זקוקה להסעה ובאיזה מידה?							
בעל	אביך	אמך	חמותך	חמך	ארגונים וולונטריים	אנשי מקצוע	אחר חבר/ה אחות שכך/שכנה
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
2. כשאת במצב רוח לא טוב, מי מהדמויות הבאות מקשיב ומעודד אותך וכמה?							
בעל	אביך	אמך	חמותך	חמך	ארגונים וולונטריים	אנשי מקצוע	אחר חבר/ה אחות

שכך/שכנה							
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
3. כשאת זקוקה לשמרטף, מי מהדמויות הבאות עוזר לך וכמה?							
אחר חברה אחות שכך/שכנה	אנשי מקצוע	ארגונים וולונטריים	חמד	חמותך	אמד	אביך	בעל
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
4. כשאת זקוקה לתמיכה כספית, מי מהדמויות הבאות תומך בך וכמה?							
אחר חברה אחות שכך/שכנה	אנשי מקצוע	ארגונים וולונטריים	חמד	חמותך	אמד	אביך	בעל
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
5. עם מי מהדמויות הבאות את יכולה לשוחח על דברים שמדאיגים אותך וכמה?							
אחר חברה אחות שכך/שכנה	אנשי מקצוע	ארגונים וולונטריים	חמד	חמותך	אמד	אביך	בעל
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
6. מי מהדמויות הבאות מקדיש זמן לפעילות עם ילדך (משחק וטיולים) וכמה?							
אחר חברה אחות שכך/שכנה	אנשי מקצוע	ארגונים וולונטריים	חמד	חמותך	אמד	אביך	בעל
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4

7. מי מהדמויות הבאות מסייע לך בהתרוצצות בין שירותים רפואיים וחינוכיים בעת הצורך וכמה?							
בעל	אביך	אמך	חמותך	חמך	ארגונים וולונטריים	אנשי מקצוע	אחר חברה אחות שכך/שכנה
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
8. מי מהדמויות הבאות מכוון, מנחה, מדריך ומייעץ בכל הנוגע בטיפול בילדך וכמה?							
בעל	אביך	אמך	חמותך	חמך	ארגונים וולונטריים	אנשי מקצוע	אחר חברה אחות שכך/שכנה
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
9. מי מהדמויות הבאות מסייע לך כשהילד חולה וכמה?							
בעל	אביך	אמך	חמותך	חמך	ארגונים וולונטריים	אנשי מקצוע	אחר חברה אחות שכך/שכנה
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
10. עם מי מהדמויות הבאות את מצליחה להירגע וכמה?							
בעל	אביך	אמך	חמותך	חמך	ארגונים וולונטריים	אנשי מקצוע	אחר חברה אחות שכך/שכנה
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
11. מי מהדמויות הבאות מסייע לך בעת יציאה לבילוי או לסידורים וכמה?							
בעל	אביך	אמך	חמותך	חמך	ארגונים	אנשי	אחר

חבר/ה אחות שכך/שכנה	מקצוע	וולונטריים					
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
12. מי מהדמויות הבאות מסייע לך בעת יציאה לחופשה בת מספר ימים וכמה?							
אחר חבר/ה אחות שכך/שכנה	אנשי מקצוע	ארגונים וולונטריים	חמד	חמותך	אמד	אביך	בעל
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
13. למי מהדמויות הבאות אכפת ממך וכמה?							
אחר חבר/ה אחות שכך/שכנה	אנשי מקצוע	ארגונים וולונטריים	חמד	חמותך	אמד	אביך	בעל
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
14. מי מהדמויות הבאות נותן לך עצות מעשיות בקשר לילדך וכמה?							
אחר חבר/ה אחות שכך/שכנה	אנשי מקצוע	ארגונים וולונטריים	חמד	חמותך	אמד	אביך	בעל
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
15. את מי מהדמויות הבאות את יכולה לשתף בעת צער או שמחה וכמה?							
אחר חבר/ה אחות שכך/שכנה	אנשי מקצוע	ארגונים וולונטריים	חמד	חמותך	אמד	אביך	בעל

1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
16. מי מהדמויות הבאות מסייע לך כשלילדך צרכים או טיפולים מיוחדים, כמו טיפולים פרא-רפואיים, שחייה טיפולית וכו', וכמה?							
אחר חברה אחות שכן/שכנה	אנשי מקצוע	ארגונים וולונטריים	חמד	חמותך	אמד	אביך	בעל
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
17. מי מהדמויות הבאות נותן לך להרגיש שאת בעלת ערך וכמה?							
אחר חברה אחות שכן/שכנה	אנשי מקצוע	ארגונים וולונטריים	חמד	חמותך	אמד	אביך	בעל
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
18. מי מהדמויות הבאות מצליח לעורר את תכונותיך הטובות וכמה?							
אחר חברה אחות שכן/שכנה	אנשי מקצוע	ארגונים וולונטריים	חמד	חמותך	אמד	אביך	בעל
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
19. מי מהדמויות הבאות ביקורת כלפיך כשמדובר בגידול ילדך וכמה?							
אחר חברה אחות שכן/שכנה	אנשי מקצוע	ארגונים וולונטריים	חמד	חמותך	אמד	אביך	בעל
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4

20. עם מי מהדמויות הבאות את מרגישה נוח לכעוס וכמה?							
בעל	אביך	אמך	חמותך	חמך	ארגונים וולונטריים	אנשי מקצוע	אחר חברה אחות שכך/שכנה
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
21. מי מהדמויות הבאות מסייע לך בעבודות הבית בשעת הצורך וכמה?							
בעל	אביך	אמך	חמותך	חמך	ארגונים וולונטריים	אנשי מקצוע	אחר חברה אחות שכך/שכנה
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4