

שם הכלי: שאלון תמיכה חברתית SSQ; Social Support Questionnaire; SSQ

פותח בשנת: 1987, על ידי: Sarason, Sarason, Searin & Pierce (1987)

תורגם לעברית בשנת: לא צויין, על ידי: לא צויין.

1	מטרת הכלי	השאלון מעריך מהי התפיסה הסובייקטיבית של ההורה בנוגע לרמת התמיכה המוצעת לו בתחומים שונים
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	הורים לילדים עם פיגור שכלי
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	שאלון הכולל 6 פריטים המעריכים מהי התפיסה הסובייקטיבית של ההורה בנוגע לרמת התמיכה המוצעת לו ועוד 3 פריטים הבוחנים רמת תמיכה הקשורה להורות. עבור כל אחד מ-9 הפריטים עליו לדרג גם את הדמות התומכת וגם את שביעות הרצון (לכן סה"כ 18 פריטים)
6	סוג סולם המדידה	בכל פריט ההורה מונה אנשים מהם הוא יכול לקבל תמיכה בתחום המדובר, וכן מדווח, על סקאלה שבין 1 ל-6, מהי רמת שביעות הרצון שלו מתמיכה זו. למשל: "על מי את יכולה לסמוך שיעץ לך כאשר את מרגישה מודאגת?" ולאחר מכן: "מהי רמת שביעות רצונך?"
7	סוג הפריטים בכלי	דירוג
8	אורך הכלי	שאלון הכולל 18 שאלות.
9	מהימנות	לא צויינה
10	תקיפות	לא צויינה

רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
37	ד"ר נעמה עצבה-פוריה וגב' יעל ברק-לוי (2011). יחסי אם-ילד, אב-ילד ותפקיד האב במשפחות לילדים עם פיגור שכלי. אוניברסיטת בן גוריון בנגב

שאלון תמיכה חברתית (Social Support Questionnaire)

(1987) Sarason, Sarason, Searin & Pierce

השאלות הבאות מתייחסות לאנשים בסביבתך הנותנים לך עזרה או תמיכה. לכל שאלה שני חלקים.

בחלק הראשון: אנא רשמי (לכל אחת מהשאלות בנפרד) את שמות כל האנשים שאת מכירה (מלבד עצמך) עליהם את יכולה לסמוך כי יעזרו לך בהתאם למפורט בשאלה. אנא צייני את שמם הפרטי של האנשים, והקרבה שלך אליהם.

בחלק השני: אנא הקיפי בעיגול את מידת שביעות הרצון שלך מהתמיכה הכללית שאת מקבלת על פי הפירוט הבא:

א – מאד לא מרוצה, ב – לא מרוצה, ג – מעט לא מרוצה, ד – מעט מרוצה, ה – מרוצה, ו – מאד מרוצה

<u>פריט לדוגמא</u>				
(1) על מי את באמת יכולה לסמוך כשאת צריכה עזרה?				
(1) גיל - בעל	(2) שולה - אמא	(3) יוסי - אח	(4) רינת - חברה	(5) נילי - חברה לעבודה
(6) מרים - סבתא	(7) שמעון - שכן	(8)	(9)	

(2) מה מידת שביעות רצונך?
מאד לא מרוצה א ב ג **ד** ה ו מאד מרוצה

(1) על מי את באמת יכולה לסמוך כשאת צריכה עזרה?

(1) (2) (3) (4) (5)

(6) (7) (8) (9)

(2) מה מידת שביעות רצונך?
מאד לא מרוצה א ב ג ד ה ו מאד מרוצה

3) על מי את באמת יכולה לסמוך שיעזור לך להרגיש רגועה יותר כשאת לחוצה או מתוחה?

(1) (2) (3) (4) (5)

(6) (7) (8) (9)

4) מה מידת שביעות רצונך?
מאד לא מרוצה א ב ג ד ה ו מאד מרוצה

5) מי מקבל אותך באופן מוחלט כולל את התכונות הרעות והטובות ביותר?

(1) (2) (3) (4) (5)

(6) (7) (8) (9)

6) מה מידת שביעות רצונך?
מאד לא מרוצה א ב ג ד ה ו מאד מרוצה

7) על מי את יכולה לסמוך שידאג לך ללא קשר למה שקורה לך?

(1) (2) (3) (4) (5)

(6) (7) (8) (9)

8) מה מידת שביעות רצונך?
מאד לא מרוצה א ב ג ד ה ו מאד מרוצה

9) על מי את יכולה באמת לסמוך שיעזור לך להרגיש טוב יותר כאשר את מרגישה מדוכאת?

(1) (2) (3) (4) (5)

(6) (7) (8) (9)

10) מה מידת שביעות רצונך?
מאד לא מרוצה א ב ג ד ה ו מאד מרוצה

11) על מי את יכולה לסמוך שייעץ לך כאשר את מרגישה מודאגת?

(1) (2) (3) (4) (5)

(6) (7) (8) (9)

12) מה מידת שביעות רצונך?
מאד לא מרוצה א ב ג ד ה ו מאד מרוצה

13) על מי את יכולה לסמוך לעזרה כלכלית?

(1) (2) (3) (4) (5)

(6) (7) (8) (9)

14) מה מידת שביעות רצונך?
מאד לא מרוצה א ב ג ד ה ו מאד מרוצה

15) על מי את יכולה לסמוך לעזרה בטיפול בילדים?

(1) (2) (3) (4) (5)

(6) (7) (8) (9)

16) מה מידת שביעות רצונך?
מאד לא מרוצה א ב ג ד ה ו מאד מרוצה

17) על מי את יכולה לסמוך שייעץ לך בנוגע לטיפול בילדים?

(1	(2	(3	(4	(5
(6	(7	(8	(9	

18) מה מידת שביעות רצונך?
מאד לא מרוצה א ב ג ד ה ו מאד מרוצה