

- ☼ שם הכלי: שאלון תמיכה חברתית (Interpersonal Social Evaluation List) ISEL
- ☼ פותח בשנת: 1985, על ידי: (Colaon, Mermelstein, Kmarck & Hoberman, 1985)
- ☼ תורגם לעברית בשנת: 1994, על ידי: קרן (1994).

1	מטרת הכלי	לבחון תמיכה חברתית לאמהות שילדיהן נמצאים במסגרת דיור קהילתי, על ידי בדיקת תפיסתן את מקורות התמיכה הפוטנציאליים שלהן (בתחומים: השתייכות, הערכה, תמיכה חומרית והערכה עצמית).
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	אמהות שילדיהן נמצאים במסגרת דיור קהילתי
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	מורכב מארבעה תחומים: 1. השתייכות, 2. הערכה, 3. תמיכה חומרית, ו-4. הערכה עצמית.
6	סוג סולם המדידה	שאלות שהתשובה אליהן היא: 1 = נכון, 2 = לא-נכון. ככל שהציון גבוה יותר כך התמיכה רבה יותר.
7	סוג הפריטים בכלי	נכון / לא נכון
8	אורך הכלי	40 פריטים
9	מהימנות	מהימנות השאלון עפ"י המחברים: 0.88 (השתייכות: 0.78, תמיכה: 0.81, הערכה: 0.82, הערכה עצמית: 0.73) ועל פי מחקרה של לורי (1999): מהימנות אלפא של קרוגברך כללית 0.93 ומהימנות התחומים נעה בין 0.69 ל-0.85.
10	תקיפות	לא צויינה

רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
502	לורי ליאורה (1999). אפיוני אמהות שילדיהן הבוגרים נמצאים במסגרות דיור קהילתי - חוסן אישי, התמודדות, תמיכה חברתית ובריאות נפשית. אונ' חיפה. תואר שני. מנחה: ד"ר בן צור חסי

שאלון תמיכה חברתית (ISEL)

Colaon, Mermelstein, Kmarck & Hoberman, 1985

-59-

2. שאלון תמיכה חברתית – ISEL

הורה נכבד

השאלון הבא בודק כיצד הינך נוהג/ת להסתייע. השאלון מורכב מרשימת משפטים שכל אחד מהם יכול להיות נכון או לא נכון לגביך. סמני/ בעגול את התשובה המתאימה. כאשר שתי התשובות אינן נראות לך מתאימות או קשה לך לענות על השאלה, גם אז חשוב שתבחרי/ באחת מן האפשרויות שמתארת אותך בצורה נכונה יותר מהאחרת.

- | | | |
|----------------|---|----|
| נכון / לא נכון | יש לפחות אדם אחד שאני מכיר/ה וסומכת/באמת על עצתו. | 1 |
| נכון / לא נכון | יש מספר אנשים שאני נהנה/נהנית לבלות בחברתם בשעות הפנאי. | 2 |
| נכון / לא נכון | אם אהיה חולה ואזדקק שמישהו יסיע אותי לרופא, תהיה לי בעיה למצוא מישהו. | 3 |
| נכון / לא נכון | אני מסוגלת/ לעשות דברים בצורה טובה כמו רוב האנשים. | 4 |
| נכון / לא נכון | אין מישהו שאני יכולה לבטוח בו שיתן לי עיצה בתחום הכספי. | 5 |
| נכון / לא נכון | כאשר אני חשה/ בודדה יש מספר אנשים שאוכל להתקשר אליהם ולשוחח. | 6 |
| נכון / לא נכון | אם מסיבה כלשהי אהיה בכלא, יש מישהו שאוכל לצלצל אליו שישחרר אותי בערבות. | 7 |
| נכון / לא נכון | בדרך כלל אנשים לא סומכים עלי. | 8 |
| נכון / לא נכון | אם יתעורר אצלי משבר משפחתי, כמה מחברי / חברותי יוכלו לתת לי עיצה להתמודד עם המצב. | 9 |
| נכון / לא נכון | בדרך כלל אני נפגשת ומשוחח/ת עם בני משפחה וחברים. | 10 |
| נכון / לא נכון | אם אזדקק לעזרה בהעברת דירה, אנתקשה למצוא מישהו שיעזור לי. | 11 |
| נכון / לא נכון | יש מישהו הגאה בהישגים שלי. | 12 |
| נכון / לא נכון | יש מישהו שאוכל לבקש ממנו עיצה לגבי שינוי מקום עבודה, או מציאת מקום חדש. | 13 |
| נכון / לא נכון | אם אחליט אחר הצהריים שאני רוצה ללכת בערב לסרט, אוכל למצוא מישהו שילך איתי. | 14 |
| נכון / לא נכון | אם אזדקק להסעה לשדה התעופה מוקדם מאוד בבוקר, יהיה לי קשה למצוא מישהו שיקח אותי. | 15 |
| נכון / לא נכון | אני מרוצה מחיי יותר מאשר רוב האנשים מרוצים מחייהם. | 16 |
| נכון / לא נכון | אין אף אחד שיכול לתת לי חוות דעת על האופן שבו אני מתמודדת/ת עם בעיותי. | 17 |
| נכון / לא נכון | אני חשה/ שאני נמצאת/ בשוליים של המעגל החברתי שלי. | 18 |
| נכון / לא נכון | אם אצטרך לשלוח מכתב דחוף שעה קצרה לפני סגירת הדואר ולא אוכל לעשות זאת בעצמי, יהיה מי שיעשה זאת עבורי. | 19 |
| נכון / לא נכון | רוב האנשים שאני מכיר/ה מעריכים אותי. | 20 |
| נכון / לא נכון | אם אצטרך לגסוע למספר שבועות, יש מישהו שיוכל להשגיח עלי. | 21 |

- ביתי בזמן העדרי.
נכון / לא נכון
- (22) אני קרוב/ה לחברים שלי, יותר מאשר רוב האנשים הקרובים לחבריכם.
נכון / לא נכון
- (23) יש מעט אנשים שאני סומכ/ת עליהם שיעזרו לי לפתור את בעיותי.
נכון / לא נכון
- (24) אני לא מוזמנ/ת לעיתים קרובות לעשות דברים יחד עם אנשים אחרים.
נכון / לא נכון
- (25) כאשר אני זקוק/ה לעיצה כיצד להתמודד עם בעיות אישיות, יש למי לפנות.
נכון / לא נכון
- (26) אף אחד לא יעשה לי מסיבת יום הולדת.
נכון / לא נכון
- (27) אם אתקע במרחק של 15 ק"מ ממקום מגורי, יש מישהו שאוכל להתקשר אליו ויבוא לקחת אותי.
נכון / לא נכון
- (28) רוב חברי מצליחים בשינויים שהם עושים בחייהם יותר ממני.
נכון / לא נכון
- (29) יש מישהו שאני חש/ה בנוח לבקש ממנו עיצה לגבי בעיות אינטימיות.
נכון / לא נכון
- (30) אם ארצה לאכול ארוחת צהריים בחברה, אוכל בנקל למצוא מישהו שיצטרף אלי.
נכון / לא נכון
- (31) אין אף אחד שאוכל להתקשר אליו ולבקש את מכוניתו למספר שעות.
נכון / לא נכון
- (32) רוב חברי הינם מעניינים יותר ממני.
נכון / לא נכון
- (33) אני חש/ה שאין אף אחד שאוכל לחלוק איתו את דאגותי ופחדי האישיים ביותר.
נכון / לא נכון
- (34) אם ארצה לנסוע למשך היום (למשל לים), יהיה לי קשה למצוא מישהו שיצטרף אלי.
נכון / לא נכון
- (35) אם אדקק להלוואה דחופה של 250 ש"ח, יש מישהו שאוכל לקבל זאת ממנו.
נכון / לא נכון
- (36) אני מתקשה לא לפגור אחרי חברי.
נכון / לא נכון
- (37) יש מישהו שאני יכול/ה לבקש ממנו עיצה כיצד להתמודד עם ויכוחים בנושא האחריות לאחזקת הבית.
נכון / לא נכון
- (38) רוב האנשים שאני מכיר/ה, אינם נהנים מהדברים שאני נהנה/נהנית.
נכון / לא נכון
- (39) אם אהיה חולה, לא יהיה כמעט אף אחד שיעזור לי בעבודות היומיומיות.
נכון / לא נכון
- (40) אני חושב/ת שחברי מרגישים שאני לא טוב/ה בלעזור להם לפתור את בעיותיהם.
נכון / לא נכון