

שם הכלי: שאלון לחץ בעבודה (מבוסס על שאלון JRTI) ☸

פותח בשנת: 1964, על ידי: קאהן ועמיתים (Kahn, et al., 1964) ☸

תורגם לעברית בשנת: 2004 על ידי: פינק (2004) ☸

1	מטרת הכלי	לבדוק את מידת הלחץ בעבודה על ידי שאלות המשקפות אספקטים שונים בעבודה היכולים להיות מטרידים ולגרום ללחץ).
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	עובדים בארגון וולנטרי
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	חד מימדי
6	סוג סולם המדידה	התשובות לשאלות בשאלון ניתנות על סולם ליקרט בין 5 דרגות, מ-1 (מעולם לא) ל-5 (כמעט כל הזמן). הציון נקבע על פי ממוצע כלל התשובות.
7	סוג הפריטים בכלי	דירוג
8	אורך הכלי	15 פריטים
9	מהימנות	אביטל (1991) דיווח על אלפא קרונברך של 0.80, ופינק (2004) על מהימנות של 0.86
10	תקיפות	לא צויינה

רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
516	פינק נורית (2004). הקשר שבין הרכב ההנהלה בארגון וולנטרי למידת הלחץ, השליטה בקבלת החלטות והקונפליקט התפקידי של העובדים. אונ' בר אילן. תואר שני. מנחה: יורק אהרון.

שאלון לחץ בעבודה

Kahn, et al., 1964

חלק ה'

למניך מובאים מספר היגדים לגבי תחושת הלחץ שלך בעבודה. סמני בעיגול עד כמה את/ה מסכים/ה עם היגדים אלו.

כמעט כל הזמן	לעתים תכופות	לפעמים	לעתים רחוקות	לעולם לא	באיזו תדירות את/ה מוטרד/ת בעבודה על-ידי:
5	4	3	2	1	1. תחושה שאין בידיך סמכות מספקת כדי לבצע את המשימות המוטלות עליך
5	4	3	2	1	2. אי-בהירות לגבי מהו טווח המשימות שבמסגרת תפקידך
5	4	3	2	1	3. אי-ידיעה מהן ההזדמנויות הפתוחות בפניך לקידום או העלאה בדרגה הקיימות עבורך
5	4	3	2	1	4. הרגשה שאת/ה נושא/ת בנטל עבודה כבד, כזה שאת/ה חש/ה שלא תוכל/י להשלים את עבודתך במהלך יום עבודה רגיל
5	4	3	2	1	5. מחשבה שלא תוכל/י לספק את הדרישות המנוגדות של האנשים שמעליך
5	4	3	2	1	6. תחושה שאינך בעל/ת הכישורים המלאים הדרושים לביצוע עבודתך
5	4	3	2	1	7. אי-ידיעה מה חושבת/ת עליך הממונה הישירה/ה עליך ואיך הוא/היא מעריך/ה את תפקודך
5	4	3	2	1	8. אינך מצליח/ה לחשיב מידע הדרוש לך כדי לבצע את עבודתך
5	4	3	2	1	9. צורך לקבל החלטות בנוגע לדברים המשפיעים על חיי פרטים שחס אנשים שאוהב/ה מכיר/ה
5	4	3	2	1	10. תחושה שאולי אינך אהוד/ה או מקובל/ת בקרב האנשים עימם את/ה עובד/ת
5	4	3	2	1	11. תחושה שאינך מסוגל/ת להשפיע על ההחלטות והפעולות של הממונה עליך ישירות, פעולות והחלטות שיש להן השלכה עליך
5	4	3	2	1	12. אי-ידיעה מה בדיוק האנשים עימם את/ה עובד/ת מצפים ממך
5	4	3	2	1	13. מחשבה שכמות העבודה שעליך לבצע עשויה לפגום בטיב ביצועה
5	4	3	2	1	14. הרגשה שעליך לעשות דברים במסגרת העבודה שהם נגד מייטב שיקול דעתך
5	4	3	2	1	15. הרגשה שעבודתך נוטה להפריע לחיי המשפחה שלך