



## בית איזי שפירא

לשינוי באיכות חייהם של אנשים עם מוגבלויות

## Beit Issie Shapiro

Changing the lives of people with disabilities

בקמפוס ווילי וסיליה טראמפ

On the Willie & Celia Trump Campus

המרכז לטיפול רגשי | The Therapy Center for  
בילד במבוגר ובמשפחה | Children, Adults and Families



בית איזי שפירא  
לשינוי באיכות חייהם של אנשים עם מוגבלויות

Beit Issie Shapiro  
Changing the lives of people with disabilities

בקמפוס ווילי וסיליה טראמפ  
On the Willie & Celia Trump Campus

המרכז לטיפול רגשי בילד, במבוגר  
ובמשפחה בית איזי שפירא רעננה

פסיכותרפיה לאנשים עם מוגבלות

שכלית התפתחותית

• Psychotherapy for People with  
• Learning Disabilities

יצחק הירשברג

המרכז לטיפול רגשי בילד, במבוגר ובמשפחה

בית איזי שפירא רעננה



בית איזי שפירא  
לשינוי באיכות חייהם של אנשים עם מוגבלויות

Beit Issie Shapiro  
Changing the lives of people with disabilities

בקמפוס ווילי וסיליה טראמפ  
On the Willie & Celia Trump Campus

# המרכז לטיפול רגשי בילד, במבוגר ובמשפחה

- מוגבלות שכלית, או הנמכה שכלית היא לא דבר מסויים  
אחד אלא טווח החלוקה המקובלת עוזרת מאוד אבל לא ממצה את כל הגוונים שבו.
- המוגבלות השכלית יכולה לנבוע ממקורות שונים  
המשפיעים כל אחד בצורה שונה על אופיים של הקשיים הנפשיים.
- אצל אנשים עם מוגבלות שכלית יש יותר פסיכופתולוגיה  
מתוך נתון זה נגזרות שיטות הטיפול המוצעות לילדים ולמבוגרים  
אלו ובמיוחד מה נמנעים מלהציע להם



בית איזי שפירא  
לשינוי באיכות חייהם של אנשים עם מוגבלויות

Beit Issie Shapiro  
Changing the lives of people with disabilities

בקמפוס ווילי וסיליה טראמפ  
On the Willie & Celia Trump Campus

# המרכז לטיפול רגשי בילד, במבוגר ובמשפחה

## ממצאים ממחקרי רוחב

1. לאנשים שיש אצלם מוגבלות שכלית, יש יותר קשיים נפשיים, ככול הנראה פי 3 ויותר מבאוכלוסיה כללית.
2. הרבה פעמים מוגבלות שכלית מתלווה/ או היא חלק מתסמונת, או בעיה התפתחותית, ולכן היא באה יחד עם בעיות נוספות, גופניות ונפשיות.
3. לרוב ההצעה הטיפולית הראשונה לאנשים עם מוגבלות שכלית, מעבר להתערבות התרופתית, היא התערבות התנהגותית.
4. למרות שיש שינוי מסויים, בכל זאת יש המנעות די ברורה, מלהציע לאוכלוסיה זו טיפולים אחרים או פסיכותרפיות בגישות שונות.
5. למרות האפקטיביות העדיפה של טיפול פרטני, לרוב יציעו להם טיפול קבוצתי.



בית איזי שפירא  
לשינוי באיכות חייהם של אנשים עם מוגבלויות

Beit Issie Shapiro  
Changing the lives of people with disabilities

בקמפוס ווילי וסיליה טראמפ  
On the Willie & Celia Trump Campus

## המרכז לטיפול רגשי בילד, במבוגר ובמשפחה

6. הדגש בעזרה לאנשים אלו יהיה על מציאת דרכים לרכישת התנהגות מתאימה יותר, ועל תפקוד ומיומנויות,
7. הרגישות או הרגשנות היתרה שלהם נתפסות הרבה פעמים, כתכונות מחלישות ומיותרות.
8. גם אנשי המקצועות הטיפוליים ממעטים לראות את האפשרות של טיפול רגשי - פסיכותרפיה, לאוכלוסיה זו.
9. לגבי הסביבה נראה שמתייחסים לאנשים עם מוגבלות כאילו הם חרשים, הם זוכים למיעוט הסבר והדיבור אליהם הוא הרבה פעמים פקודתי או מתיילד.
10. הרשויות אינן מכירות בד"כ בצורך הנפשי של ילדים ומבוגרים אלו, הם כן מכירות בצורך שלהם לעזרה וסיוע תכליתי בתעסוקה ובמגורים.
11. מספר גדול, בעיקר נערות ונשים עם מוגבלות, מוטרדות ונפגעות מינית.



בית איזי שפירא  
לשינוי באיכות חייהם של אנשים עם מוגבלויות

Beit Issie Shapiro  
Changing the lives of people with disabilities

בקמפוס ווילי וסיליה טראמפ  
On the Willie & Celia Trump Campus

המרכז לטיפול רגשי בילד,  
במבוגר ובמשפחה

## פסיכותרפיה לאנשים עם מוגבלות שכלית

- חשיבות ההתערבות בגיל צעיר
- מגמות והתאמות בפסיכותרפיה בילדים ובמבוגרים
- גיבנת הנכות המשנית



בית איזי שפירא  
לשינוי באיכות חייהם של אנשים עם מוגבלויות

Beit Issie Shapiro  
Changing the lives of people with disabilities

בקמפוס ווילי וסיליה טראמפ  
On the Willie & Celia Trump Campus

המרכז לטיפול רגשי בילד,  
במבוגר ובמשפחה

תודה

יצחק הירשברג itzhakhi@gmail.com