

שם המחקר : השפעת עמדות אנשי צוות והתנאים הסביבתיים על המניעים לפעילות

גופנית של אנשים עם מוגבלות שכלית-התפתחותית המקבלים שירות במסגרות דיוור, חינוך

ותעסוקה

שנה : 2015

מס' קטלוגי : 141

שם החוקר : פרופ' ישעיהו הוצלר, גב' מלי עוז MPE וד"ר שרון ברק

רשות המחקר: המכללה האקדמית בווינגייט ובית חולים ספרא, המחלקה לשיקום ילדים.

מגבלות המחקר:

כל הנתונים שהתקבלו במחקר זה מבוססים על דיווחים ועמדות של חברי צוות במסגרות דיוור, חינוך ותעסוקה של אנשים עם מש"ה, כפי שהוצגו באמצעות שאלונים. לא נעשה סקר אובייקטיבי על המתרחש במסגרות אלה. מכאן שתיתכן הטיה כלשהי של הממצאים בכיוון של רצייה חברתית, תופעה נפוצה בשאלונים למילוי עצמי. על מנת לאשש את הממצאים הנוגעים להיקף הפעילות הגופנית, ולכמות המתקנים והציוד שבמסגרות למתן שירות, מומלץ להעסיק סוקרים חיצוניים ולא להסתמך על עדויות חברי הצוות בלבד.

המלצות למחקר המשך:

א. ארגון פעילויות של הכשרה עבור אנשי הצוות במסגרות דיוור, חינוך ותעסוקה. על ההכשרה לעסוק באסטרטגיות לשינוי התנהגות בריאות ולכלול הקניית ידע ומיומנות הנוגעים למתן משובים על הצלחה במינונים מותאמים אישית למשתתפים, וכן להתייחס לשימוש בהגדרת מטרות לטווח קצר.

ב. עידוד הדגמה חיובית מצד חברי הצוות על ידי השתתפות בפעילות גופנית חברתית משותפת להם ולמקבלי השירות.

ג. פיתוח תכניות של הדרכת הורים ובני משפחה כיצד לבנות מעטפת שתתמוך בפעילות הגופנית של מקבלי השירות.

ד. ייזום ועידוד של שותפויות עם גופים מחוץ למסגרת, כמו בתי ספר תיכוניים ומסגרות תעסוקה,

לשם קיום חונכות פעילה בזוגות או בקבוצות קטנות, שתתמקד בפעילות גופנית משותפת

כדוגמת מודל Unified sport או מודל אחר של "חברים לאורח חיים פעיל".

ה. העסקת מאמנים ומדריכים מוסמכים במסגרות דיור, חינוך ותעסוקה כדי להגדיל את שיעור

הפעילות הגופנית בהן.



- [למחקר המלא](#)
- [למאגר המחקרים של קרן שלם](#)
- [למאגר כלי המחקר של קרן שלם](#)