

## توازن الجسم لدى الاشخاص ذوي عيب مدرك، تقييم امتحان ١٦٦، تقييم العلاقة بين تناول الادوية والسقوط

الدكتور مانير لوتان، المركز الجامعي ارييل، 2009

**خلفية-** وجد ان الاشخاص ذوي العيب الفكري التنموي لديهم احتمال اكبر بالسقوط اكثر من الاشخاص ذوي العيب الفكري، ونعرف ايضاً اذا ادى وقوع الانسان الى جرح، قد يؤدي هذا الجرح الى الدخول الى المستشفى وحتى الموت. اذا تم تحديد العوامل المتنبئة التي يمكنها ان تشير الى الاشخاص الموجودين في دائرة خطر السقوط من بين هذه المجموعة، يمكن عندها بناء برنامج تدخل من اجل منع سقطات مستقبلية.

### اهداف البحث -

1. تحديد مكان وجود الاشخاص ذوي العيوب الفكرية التنموية الموجودين في دائرة خطر السقوط.
2. المقارنة بين توازن جسم الاشخاص مع او بدوت عيب مدرك.
3. دراسة امكانية استخدام امتحان ١٦٦ للاشخاص ذوي العيوب المدركة.
4. ايجاد العوامل المتنبئة بالسقوط في المجتمع بحسب اجزاء امتحان ١٦٦
5. ايجاد علاقة بين تناول ادوية وتوازن الجسد لدى لشخاص ذوي عيوب مدركة.

**مجموعة البحث -** 43 رجل ذوي العيوب الفكرية التنموية الذين يعيشون في المدرسة داخلية على اسم الفين في القدس، يتحركون دون وسيلة مساعدة.  
مجموعة المقارنة شملت 43 شخص يتشابهاون في الجنس والعمر.

**الادوات -** Berg Balance Scale (BBS) - وهو امتحان توازن الجسد يتالف من 14 مهمة عملية. العلامة القصوى هي 56 بينما العلامة ما دون 36 تشير الى احتمال سقوط بنسبة 100%.

**الاجراء -** قام المشاركون بعدة فحوصات من اجل قياس قدرة وتوازن اجسامهم. كما تم جمع معلومات خلفية مثل: السقوط في السابق، امراض مختلفة، ادوية وغيرها. تم تحليل هذه المعطيات من اجل تقييم فعالية امتحان ١٦٦ كامتحان يمكنه التنبؤ للاشخاص ذوي العيوب المدركة ومن اجل ايجاد العوامل التي تنبئ بالسقوط. تمت مقارنة الادوية التي يتناولها هؤلاء الاشخاص بعدد السقطات وعلامة ١٦٦.

**النتائج -** رغم وجود علاقة معينة بين علامة ١٦٦ وعدد السقطات، وجدنا ان امتحان ١٦٦ ليس متنبئاً جيداً للسقطات لدى الاشخاص ذوي العيوب المدركة التنموية. شمل الامتحان بنوداً غير مناسبة لهذه الفئة بسبب قدراتهم على التحرك ودرجة فهمهم والمطالبة بملاءمتهم في المجتمع. وجدنا ايضاً ان كمية ونوع الادوية التي تتناولها هذه الفئة تضر بتوازنهم لذلك يجب اعادة اعتبار كمية ونوع الادوية التي تتناولها هذه الفئة.

**خلاصات واهمية الدراسة -** البحث الحالي يسمح بايجاد فئة الاشخاص الموجودة في خطر السقوط بين الاشخاص الكبار ذوي العيوب المدركة التنموية، ايجاد عوامل تنبؤ تسمح بايجاد مرشحين من الفئة المذكورة اعلاه يكونون ملائمين لبرنامج المنع المخصص لتحسين التوازن الجسدي وتخفيض خطر السقوط في المستقبل. كما يعرض البحث معطيات مقلقة حول استخدام الادوية ويعرض عدة حلول اكلينيكية لتخفيض درجة اذى الادوية بالتوازن الجسدي لهؤلاء الاشخاص.

### التاثيرات التنفيذية

وجد هذا البحث ان امتحان ١٦٦ كله ليس ملائماً لاحتياجات هذه الفئة رغم انه وجد بعض الامور في امتحان ١٦٦ التي تلائم هذه الفئة في مرحلة متقدمة. دمج هذه الفقرات يسمح ببناء امتحان قصير ومهم يسمح لكل اخصائي اكلينيكي يعمل مع اشخاص ذوي عيوب مدركة على تقييم خطر وقوعهم بسرعة وبدقة وملاءمة برنامج تدخل فوري وفعال للمرشحين الموجودين في دائرة خطر السقوط. عرض برنامج من هذا النوع سيحسن التنسيق، التحمل، السرعة وردود الفعل لدى المشترك ويمكنه تخفيض عدد السقطات المستقبلية وبذلك تجنب الالم للشخص ذو العيب المدرك، لعائلته ولمعالجيه.



מؤسسة "شاليم"  
لتطوير خدمات للشخص ذو  
التخلف العقلي في السلطات المحلية

**The Shalem Fund**  
for Development of Services for People with  
Intellectual Disabilities in the Local Councils

פיתוח שירותים לאדם עם מוגבלות שכלית  
התפתחותית ברשויות המקומיות

כذلك، بسبب ايجاد ادوية تضع الانسان ذو العيوب المدركة التنموية في خطر متزايد بالسقوط، يجب التفكير بعدم استخدام هذه الادوية ومركباتها اثناء اتخاذ قرارات وصف ادوية لهذه الفئة. كذلك يشير البحث الحالي الى عدة اقتراحات اكلينيكية تسمح بعلاج افضل للاشخاص الذين يتناولون هذه الادوية.

קרן שלם//47/2009