

🌸 **שם המחקר:** השפעת השחיקה בקרב עובדים באוכלוסייה עם מוגבלות שכלית התפתחותית על

מדדים אובייקטיביים של תפקוד מקצועי

🌸 **שנה:** 2015

🌸 **מס' קטלוגי:** 129

🌸 **שם החוקר:** ד"ר יעקב אזרחי, ד"ר אילן רוזינר, יהודית חסידה ויאנינה לבד

🌸 **רשות המחקר:** מרטנס הופמן יועצים לניהול בע"מ

### המלצות למחקר המשך:

עומס רגשי הוא חלק מובנה בעבודת המדריכים במע"ש. בשאלה פתוחה דווחו כ- 40% מהם, כי מאפיין זה של התפקוד מהווה גורם לחץ בעבודתם. יחד עם זאת, המשתנה לא קשור לשחיקה ולדיכאון ונקשר חיובית לתפקוד המדריך (עפ"י דיווח עצמי).

הממצאים הוסברו על ידינו בכך שמאפיינים חיוביים בתפקיד המדריך, והתמיכה לה הוא זוכה, ממתנים את השפעת העומס הרגשי על שחיקה ודיכאון, ויוצרים קשר חיובי עם תפקוד עקב ראיית האתגר והמשמעות בתפקיד.

אנו ממליצים לבחון לעומק את הקשר בין עומס רגשי לשחיקה ותפקוד תוך בחינת מאפייני התפקיד והתמיכה, כגורמים המשפיעים על קשר זה.

בחלק הראשון של המחקר ייבנה המשתנה עומס רגשי בצורה קונקרטיית יותר דרך הגדרת התנהגויות חניכים ומצבי עבודה בהם נתקל המדריך בעומס רגשי.

המשתנה ייבנה דרך ראיונות עומק עם מדריכים במע"ש ובעלי תפקידים. המשתנה גם ימדד בצורה כללית כמו במחקר הנוכחי. בשלב שני, יועבר השאלון למדריכים בו תבחן השכיחות של מצבי / התנהגויות העומס הרגשי וחומרתם. בנוסף, ימלאו המדריכים בשאלון שאלות הקשורות לשחיקה, מאפייני תפקיד, תמיכה ותפקוד. נושא התפקוד ייבחן בנוסף גם דרך הערכת הממונים.

המחקר יאפשר לבחון בצורה יותר שיטתית את תפקידו של העומס הרגשי וקשריו עם שחיקה ותפקוד ועל חשיבותם של מאפיינים חיוביים בתפקיד ותמיכה במדריך כמשתנים המשפיעים על הקשרים הללו.



- [למחקר המלא](#)
- [למאגר המחקרים של קרן שלם](#)
- [למאגר כלי המחקר של קרן שלם](#)