



תסמונת דאון

**רביד צוק-שובינסקי
מנהלת מע"ש חותם
עיריית טירת הכרמל
2013**

שכיחות

תסמונת דאון קיימת **באופן שווה** בקרב שני המינים, בכל התרבויות, בכל הדתות ובכל הגזעים.

תסמונת דאון היא **השכיחה ביותר** מבין כל התסמונות, שמקורן וסיבתן סטייה כרומוזמלית.

תסמונת דאון **אינה מדבקת** וברוב המקרים היא אינה תורשתית.

תסמינים קוגניטיביים

* מוגבלות שכלית התפתחותית ברמה קלה עד בינונית.

* איחור שפתי קל - כמעט כל הלוקים בתסמונת לומדים לדבר וניתן גם ללמדם כתוב וקרוא, אולם הדבר לוקח להם זמן רב יותר מהמוצע.

* למידה באמצעות עזרים ויזואליים.

* אינטליגנציה רגשית מפותחת.

ולכן, הלוקים בתסמונת דאון בעלי מוגבלות שכלית התפתחותית - דהיינו ההתפתחות הקוגניטיבית שלהם איטית מהמקובל ואינה מגיעה לשלמות המקובלת.

תסמיני חזותיים

- עיניים מלוכסנות.
- אוזניים קטנות שלעיתים מסתיימות במקביל לקו העין ותעלות האוזניים צרות.
- גשר אפם קצר.
- פנים שטוחות.
- מצח רחב.
- שיניים קטנות וצפופות.
- ידיים קטנות ואצבעות קצרות.
- פה קטן וכתוצאה מכך לשון בולטת במיוחד.
- שיער ראש דק, עדין ומדולל.
- צוואר קצר ועבה.
- רווח בכפות הרגליים בין הבהן לאצבע שלידה.
- גובה נמוך מהממוצע.

בעיות פיזיולוגיות

- כ-40% מילדי תסמונת דאון יש מומים מולדים בלב.
- תת פעילות של בלוטת התריס עלולה לגרום להשמנה.
- קוצר ראייה.
- נטייה לזיהומים באוזניים בגלל תעלות קצרות ושטוחות.
- בעיות בחוליה 7 (חולית האטלס) בעמוד השדרה הצווארי.
- תינוקות נולדים כבעלי טונוס שרירים נמוך (שרירים רפויים).

תסמינים אחרים

- **תוחלת החיים** של הלוקים בתסמונת היא כ-50 שנה והכפילה את עצמה משנת 1980.
- ללוקים בתסמונת יש חור **במחיצת הלב** המקשר את שני חדרי הלב ומוריד מיעילות עבודת הלב.
- הסיכון **למחלת אלצהיימר** בשנות השלושים והארבעים לחייהם גבוה יחסית.
- הם נוטים להזדקן מהר מהכלל ולפתח **מחלות זקנה** שונות למשל קטרקט.
- למעלה מ-99% מהגברים הם **עקרים** וגם אחוזי ה**עקרות** בין הנשים הם גבוהים מאוד.
- אדם עם תסמונת דאון מביא ילד לעולם, לילד זה יש סיכוי של **50%** להיות בעצמו בעל תסמונת דאון.

נתונים בישראל – בשנת 2003

אבחון תסמונת בישראל בשנת 2003

בשנת 2003 תסמונת דאון אובחנה ב-303 הריונות
160 אבחנות בוצעו בזמן הריון (155 הפסקות הריון);
נולדו **148** ילדים עם תסמונת דאון.

אבחון של תסמונת דאון במגזר היהודי בשנת 2003

בשנת 2003 תסמונת דאון אובחנה ב-244 הריונות
148 אבחנות בוצעו בזמן הריון, ב-3 ההריון לא הופסק;
99 נולדו ילדים עם תסמונת דאון, האבחנה בוצעה לאחר הלידה.

אבחון של תסמונת דאון במגזר הלא יהודי בשנת 2003

בשנת 2002 אובחנה תסמונת דאון ב-59 הריונות.
12 אבחנות בוצעו בזמן הריון, ב-2 מהם ההריון לא הופסק;
49 נולדו ילדים עם תסמונת דאון והאבחנה בוצעה לאחר הלידה.

