

הנחיות לתחזוקת שיניים תותבות



מסמך בפישוט לשוני



הלב פתוח לרווחה

מדינת ישראל
משרד הרווחה והשירותים החברתיים
האגף לטיפול באדם עם פיגור שכלי



הלב פתוח לרווחה

מדינת ישראל
משרד הרווחה והשירותים החברתיים
האגף לטיפול באדם עם פיגור שכלי



מתי צריך להוציא את השיניים התותבות מהפה?



9

צריך להוציא את השיניים התותבות מהפה:

- כל לילה לפני השינה.
- אם השיניים התותבות מכאיבות או גורמות לפצעים. צריך ללכת לרופא השיניים.
- אם אתם מרגישים שאתם נחנקים, אתם צריכים להוציא את השיניים התותבות מהפה, כדי לא לבלוע אותן. אם אתם מרגישים שאתם מתעלפים, אתם צריכים להוציא את השיניים התותבות מהפה, כדי לא לבלוע אותן.
- אם השיניים התותבות לא נוחות, לא חייבים להשתמש בהן.

ד"ר אילן פלדברג-רופא שיניים
יועץ האגף לטיפול באדם עם פיגור שכלי

מה זה שיניים תותבות?



שיניים תותבות הן שיניים לא אמיתיות. את השיניים התותבות אפשר להכניס לפה ולהוציא מהפה.

השיניים התותבות אינן מחוברות לפה.

רופא השיניים בונה את השיניים התותבות עבור אדם שחסרות לו שיניים בפה.

איך אפשר לשמור על השיניים התותבות?



1 צריך להוציא את השיניים התותבות מהפה כל לילה.

2 צריך לשים את השיניים התותבות בכלי עם מים נקיים.



3 צריך להוציא את השיניים התותבות מהפה אחרי האוכל. צריך לשטוף את השיניים התותבות משאריות של אוכל.

4



בכל פעם שמוציאים את השיניים התותבות מהפה - צריך להבריש את השיניים התותבות במברשת וסבון. צריך לשטוף את השיניים התותבות במים.

5



אסור לשטוף את השיניים התותבות במים חמים.

6



צריך לקחת את השיניים התותבות לתיקון אצל רופא השיניים:

- כשיש עליהן כתמים
- כשיש עליהן **סדקים** (סימנים של שבירה).

7



אם השיניים התותבות נשברות - צריך לקחת אותן למרפאת השיניים לתיקון.

8



- עומדים ליד כיור.
- מוציאים את השיניים מהפה.



- פותחים את הברז של המים הקרים.
- מברשים את השיניים במברשת וסבון.
- שוטפים את השיניים במים הקרים.



- לפני שהולכים לישון, שמים את השיניים בכוס עם מים קרים ונקיים.